



echelon®
Stride-50-RCX-22



WELCOME

I am Lou Lentine, Founder of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,



Lou Lentine
Founder of Echelon Fitness
Multimedia, LLC



TABLE OF CONTENTS

.....

»	SAFETY INFORMATION	04
»	GROUNDING INSTRUCTIONS	06
»	PARTS LIST	07
»	TREADMILL SPECIFICATIONS	08
»	TREADMILL ASSEMBLY	09
»	PRODUCT USE	12
»	CARE & MAINTENANCE	15
»	NOTES	18



15.21

15.105(B)

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.

CANADIAN NOTICE

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES.

OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

Echelon

Editorial Espinosa Multimedia, LLC
 605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450
 1-833-937-2453 | 1-423-400-0400

Model / Modèle / Modelo STROBE-RX3S-22 FCC ID: 2AWM4 / ECH47407 Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China User Weight / Poids utilisateur / Peso del usuario : 185 lbs / 130 kg	Motor / Moteur / Motor : 2.3CPRH, 3.0CPRH Input / Entrée / Entrada : 120V~60Hz Power / Alimentation / Potencia : 150Watt Cable Class / Câble HC
---	--

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est assujé aux deux conditions suivantes (1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter les interférences reçues, y compris celles qui peuvent causer un dysfonctionnement du dispositif.

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

SERIAL A BARCODE

SERIAL A

For consumer use only.
 End-user destination
 Only serial printout
 To avoid return of used consumables.

VYVM

Conforma al IAS 222.1642.
 Conforma al IAS 222.1642-01-AUS-02366-1
 Conforma al IAS 222.1642-01-AUS-02366-1
 Conforma al IAS 222.1642-01-AUS-02366-1
 Conforma al IAS 222.1642-01-AUS-02366-1
 Conforma al IAS 222.1642-01-AUS-02366-1

IS

WARNING: ADVERTISSEMENT: ADVERTENCIA		
KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE Risk of injury to persons. To avoid injury, use extreme caution when repairs or off of a moving belt. Read instruction Manual Before Using. Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, instructions and illustrations are obtained prior to use. To reduce the risk of injury from moving parts, always before servicing. To reduce the risk of electric shock, unplug before cleaning or servicing. CAUTION: Risk of personal injury. Keep children away from the machine. Away from fire for the treadmill to come to a complete stop before resuming or ending a workout.	TENIR LES ENFANTS À L'ÉCART DE LA MACHINE Risque de blessures corporelles. Pour éviter les blessures, soyez extrêmement prudent lorsque vous réparez ou déplacez une courroie en mouvement. Lisez le manuel d'instructions avant utilisation. Après l'utilisation, lisez les notices d'avertissements et directives et, dans le cas d'équipement grand public, obtenez les instructions et illustrations appropriées. Pour limiter le risque de blessure liée aux pièces mobiles, vérifiez toujours avant de réaliser l'entretien. Pour limiter le risque de choc électrique, débranchez avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien. ATTENTION: Risque de blessure. Tenez les enfants à l'écart de la machine de moins de 13 ans. Attendez toujours le tapis roulant s'arrêter complètement avant de reprendre ou de terminer un entraînement.	MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA. Riesgo de lesiones corporales. Para evitar lesiones, use extrema precaución al efectuar reparaciones o mover una correa en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de usar. Y lea y siga todas las advertencias e instrucciones. En equipos de consumo, obtenga las instrucciones adecuadas antes de usar. Para reducir el riesgo de lesiones por partes móviles, siempre antes de realizar el mantenimiento. Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, desconecte antes de limpiar o reparar. Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, desconecte antes de limpiar o reparar. PRECAUCIÓN: Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños alejados de 13 años lejos de la máquina. Espera siempre a la cinta de correr detenerse por completo antes de continuar o terminar un entrenamiento.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Care should be taken in mounting or dismounting the treadmill. Before mounting or dismounting, bring the machine to a complete stop.

The manufacturer recommends placing the Echelon® Stride-50-RCX-22 treadmill in a space where you have the following minimum clearance dimensions for safe mounting and dismounting of the treadmill:

- The minimum clearance area behind the treadmill is 2.0 m (78.7 in) × the treadmill width. This area must be free of any and all obstructions.
- The minimum clearance area on each side of the treadmill is: 500 mm (19.7 in).

While cleaning your Echelon® Stride-50-RCX-22 treadmill, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using the Echelon® Stride-50-RCX-22 treadmill.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® Stride-50-RCX-22 treadmill, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Stride-50-RCX-22 treadmill.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- NEVER exceed the weight limit for this treadmill. The weight limit for this treadmill is 285 / 130 kg. Do not use the Echelon® Stride-50-RCX-22 treadmill if your body weight is in excess of 300 lbs / 135 kg.
- ALWAYS use the Echelon® Stride-50-RCX-22 on solid, level ground and in a well-lit and ventilated area. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with ventilation.
- ALWAYS check the treadmill for wear or loose components before use.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. **Keep children under the age of 13 away from this machine.**
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions for important information on page 6.
6. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
7. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
8. Keep the cord away from heated surfaces.
9. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
10. Never drop or insert any object into any opening.
11. Do not use outdoors.
12. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
13. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
 - NEVER use the treadmill if it is not properly / completely assembled or is damaged in any way.
 - NEVER allow children or pets to play on or around the treadmill during operation. This helps protect them from injury from moving parts.
 - ALWAYS set the treadmill up properly for your specific body type.
 - NEVER use the Echelon® Stride-50-RCX-22 Treadmill when sick or fatigued.
 - ALWAYS warm up / stretch before starting exercise.
 - ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handrails.
 - NEVER start the treadmill while you are standing on the running belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there may be a pause before the running belt begins to move. Always stand on the side rails of the frame until the belt begins to move.
 - ALWAYS hold the handrails when initially walking or running on the treadmill until you are familiar with the use of the treadmill.
 - NEVER stand or climb on the handrails.
 - ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Do not wear loose or dangling clothing while using the treadmill. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
 - ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are safely placed on handlebars during use.
 - NEVER pickup this treadmill when the deck is NOT folded up.
 - NEVER hang from the handlebars, doing so could damage the unit and injure the user.

GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If it should malfunction or break down, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

Two common types of outlets presently in homes are: GFCI (Ground Fault Circuit Interrupter) and AFCI (Arc Fault Circuit Interrupter). Should hazardous wiring occur, either outlets are programmed to trip. Due to this, treadmills and other equipment have poor interactions with the GFCI or AFCI outlets.

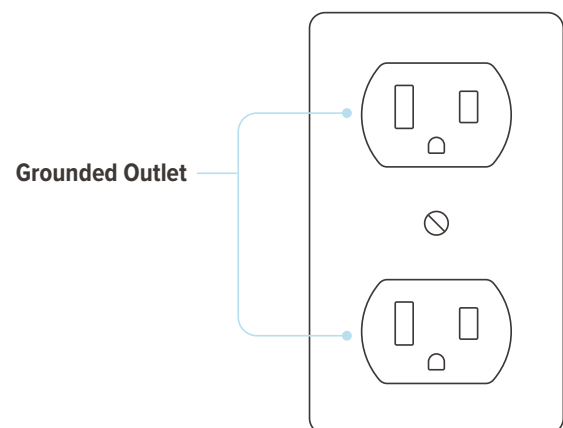
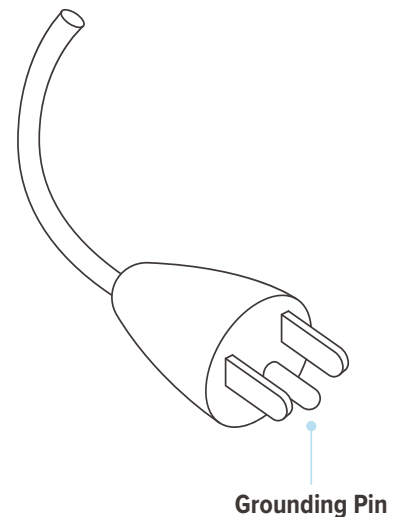
Oftentimes, GFCI outlets are installed in either bathrooms or kitchens. These can be identified with either a red or white reset switch that is located on the front of the outlet. Should an excessive amount of power go through the group port, the GFCI outlet will flip their breaker. Due to treadmills and other equipment using the ground prong to help disperse static electricity, it is not ideal to use a GFCI outlet to power your machine. It is recommended that equipment be plugged into a different type of outlet that will prevent the machine from continually shutting down. Please note that GFCI outlets can be connected to other outlets (even if they're not that specific type of outlet) and it is recommended moving the equipment to a space that is not electrically tied together. Do not plug your equipment into surge protectors or other types of units, it is recommended that the equipment is plugged into a dedicated circuit.

Electrical arcs are detected by AFCI outlets and are designed to disrupt and cancel the flow of electricity. Due to this, treadmills and other equipment would likely have issues of shutting down if plugged into AFCI outlets. Newer building codes now require AFCI outlets, however, if you're having persistent issues, here are some recommended solutions: consult an electrician or switch to a different type of outlet.

DANGER:

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product.

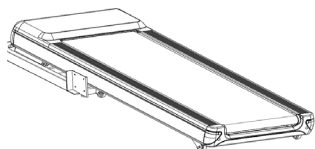
If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician. This product is for use on a nominal 120-V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product



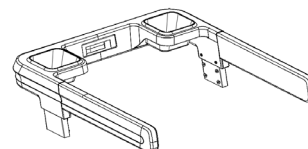


PARTS LIST

A TREADMILL
FRAME



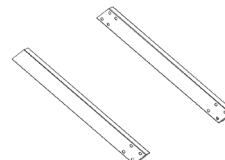
I HANDLEBAR TRAY



B TOUCHSCREEN



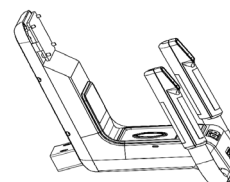
J UPRIGHTS



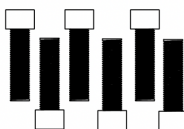
C ALLEN SOCKET
HEAD FULL
THREAD BOLT
M8×45: 2PCS



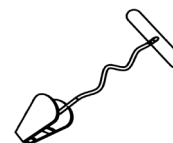
K CONSOLE FRAME



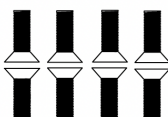
D ALLEN SOCKET
HEAD BOLT
M8×35: 6PCS



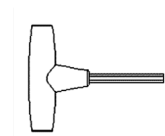
L SAFETY KEY



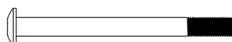
E ALLEN FLAT HEAD FULL
THREAD BOLT
M8×25: 8PCS



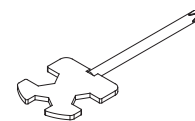
M T-SHAPED WRENCH



F ALLEN TRUSS HEAD HALF
THREAD BOLT
M8×100 X 20 1PCS



N CROSS OPEN
WRENCH



G M8 NUT



O ALLEN WRENCH 5MM



H SILICON OIL



P FLAT WASHER



TREADMILL SPECIFICATIONS

TECHNICAL INFORMATION:

Max. User Weight: 285 lbs
 Assembly Dimension: 71.8" x 34.9" x 62.3"
 Folded Dimension: 43.6" x 34.9" x 41.9"
 Running Area: 57"x22"
 Speed: 0.6 - 12.5 mph // Incline: 15 Levels





TREADMILL ASSEMBLY

STEP 1

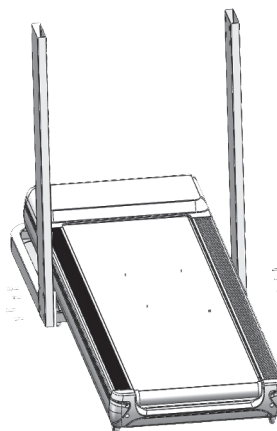
Note: Do not remove bands securing running deck to main frame until treadmill is in desired assembly location. Doing so could result in injury.



Two person assembly is strongly recommended. Assembly should take place on a soft surface, such as a carpet or rug, or with the cardboard packaging opened to protect the floor.

Note: DO NOT fully tighten all screws.

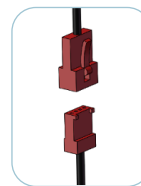
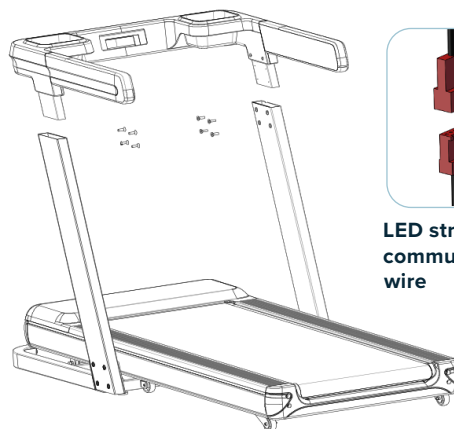
The left and right uprights are attached to the main frame. Lift left upright into position and loosely screw in 3 additional M8x35 allen socket head bolts (D). Repeat this step for right upright, being sure to gently pull wires tight as the upright is lifted into place to avoid damage to wiring.



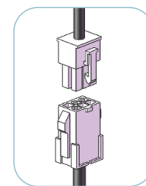
STEP 2

Note: DO NOT fully tighten all screws.

Connect the two communication wires between right side of console frame and right upright. Insert console frame into uprights and secure left side in place using 4 M8 x 25 allen flat head bolt (E). Repeat this step on the right side, being careful to avoid wiring when inserting bolts. Do not fully tighten bolts at this time.



LED strip communication wire

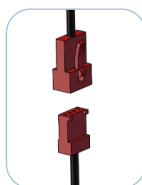


Main communication wire

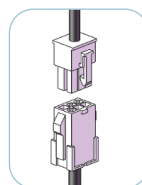
STEP 3

Note: Must tighten all screws at this step.

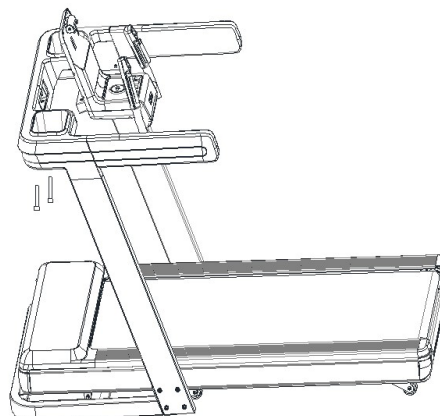
Be sure Console Frame wires are threaded through U-shaped cut on right side of assembly point. Connect the communication wires between Handlebar Tray and Console Frame. Insert Console Frame into Treadmill Tray, being careful not to crush the wires. Secure in place using 2 M8 x 45 allen socket head bolt (C).



LED communication wire

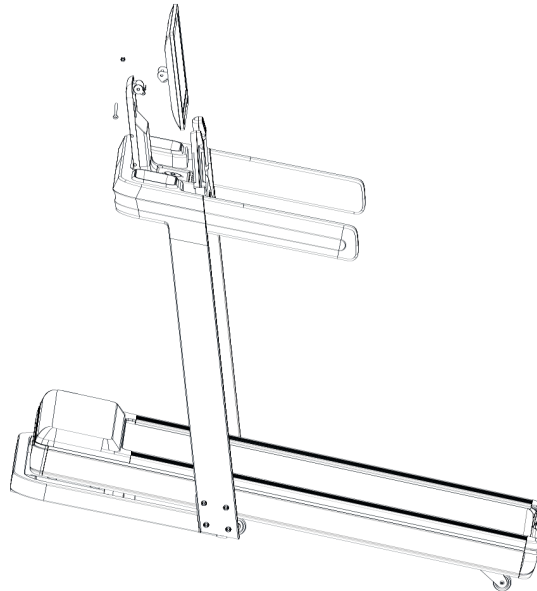


Main communication wire



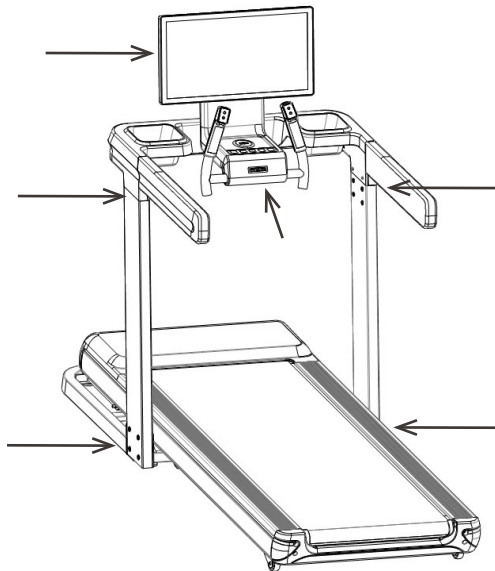
STEP 4

Connect communication wires and attach Touchscreen to Console Frame using M8x100x20 allen truss bolt (F), flat washer (P) and M8 nut (G).



STEP 5

Tighten all bolts from previous assembly steps. Assembly is now complete.



FOLDING & UNFOLDING INSTRUCTIONS

STEP

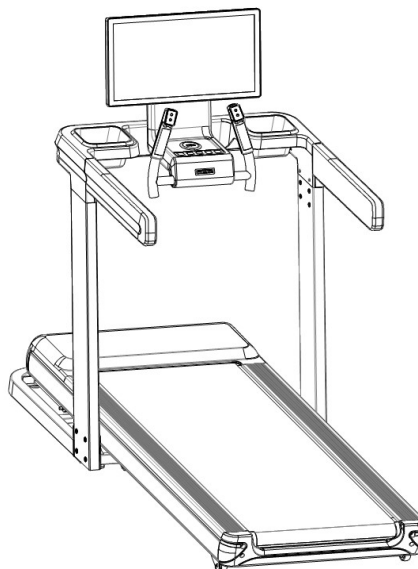
1

FOLDING THE TREADMILL

Note: Treadmill could be damaged if incline level is not lowered to 0.



Make sure treadmill is at lowest incline position and have it powered off. Hold the rear deck firmly and lift it up until hearing a click sound from the cylinder.



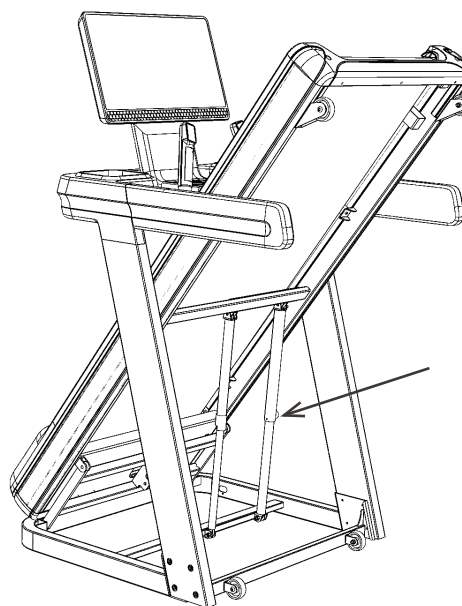
STEP

2

UNFOLDING THE TREADMILL

Note: Do not turn power on the treadmill during unfolding.

Hold the rear deck firmly. Push the red release with your foot while also pushing the deck forward. The deck will gradually lower down to the flat position.



PRODUCT USE

CONTROL BUTTON DEFINITION

START

Press “Start” button to begin exercise after a 3 second countdown. After the countdown has finished, the running belt will start moving and the side rail LED will turn Red.

STOP

- Press “Stop” button to temporarily stop the exercise (Pause Status).
- Speed goes to zero and incline stops at current incline level. Side rail LED will change to Green.

INCLINE (LEFT HANDLE):

Press ▲ to increase incline; press ▼ to decrease incline (incline range: 0-15).

SPEED (RIGHT HANDLE):

Press + to increase speed; press – to decrease speed (speed range: 0.6-12.5mph).

PRODUCT FEATURES

SAFETY KEY:

When safety key is pulled out, treadmill stops with flashing Red LED; when safety key is inserted, press Start key or press blue Resume Workout icon in APPs to restart the treadmill.

HAND PULSE:

Place both hands on hand pulse monitors. Once pulse is detected, it will appear in the Pulse window of the console. Side rail LED will change color according to heart rate zone if the option is activated within the Echelon Fit® App. (Note: This value is not to be used as medical data, only for workout reference.)

LED LIGHTS:

The LED lights on the side change color to indicate that the treadmill is powered on and ready for use (GREEN), that the treadmill is running (RED), or that the treadmill is powered off (OFF). LED light settings can be customized in the Echelon Fit® App.

WIRELESS CHARGING DOCK:

Place phone with wireless charging capability on wireless charging dock to charge. Note: some phone cases may impede wireless charging. Remove case to charge.



Membership
Activation
Required
to Unlock
the Echelon
Stride-50-RCX-22
Treadmill
Experience

**Activate Echelon Premier Membership
to connect to classes.**



ACCOUNT CREATION

If this product was purchased on the echelonfit.com website, you should have received an activation email. Please follow the steps within the email to activate your account.

If you have purchased from one of our retailers, go to member.echelonfit.com and follow the onscreen instructions to choose where you purchased from, choose a plan, and set up your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit® App.

All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the App.

1. CHOOSE “SIGN UP NOW”

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1 Year / 2 Year

4. SET UP PAYMENT METHOD

5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

6. VIEW YOUR ACCOUNT

Edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

CONNECTING TO THE ECHELON FIT® APP

Ensure your treadmill and touchscreen are both powered on.

- The power cord should be plugged into the wall and the base of the treadmill.
- The screen should be plugged into the treadmill via the DC cable coming from the tablet mount base.
- You may need to power on the tablet by pushing the red power button located on the back right side.

Log in to the Echelon Fit® app

- Use the email and password used to create your membership account.
- Select user. There may only be one option.

Select a class

- We recommend a Welcome Run, but any class will work.
- Press play.

BELT ADJUSTMENT

1. Tracking Right

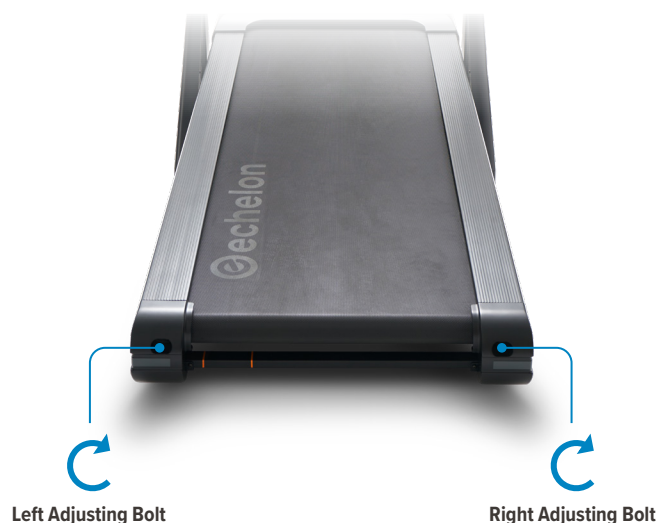
- Remove the safety key and turn the power OFF.
- Turn the right adjusting bolt 1/4 clockwise. Re-insert the safety key and turn the power ON.
- Run the treadmill (3–4 mph/6–8 kph) and observe.
- Repeat above steps **a–c** until belt is centered.

2. Tracking Left

- Remove the safety key and turn the power OFF.
- Turn the left adjusting bolt 1/4 clockwise. Re-insert the safety key and turn the power ON.
- Run the treadmill (3–4 mph/6–8 kph) and observe.
- Repeat above steps **a–c** until belt is centered.

3. Tightening Belt

- Remove the safety key and turn the power OFF.
- Turn the left/right adjusting bolts 1/4 turn clockwise. Re-insert the safety key and turn the power ON.
- Run the treadmill (3–4 mph/6–8 kph) and stand on the belt to confirm the tightness.
- Repeat above steps **a–c** until the belt is moderately tight.



BELT LUBRICATION

The Echelon Stride-50-RCX-22 requires lubrication as a part of routine maintenance according to the recommended schedule below.

Light Usage	Medium Usage	Heavy Usage
Once Every 60 Days	Once Every 45 Days	Once Every 30 Days

- Keeping the deck lubricated at the recommended intervals above ensures the longest life possible for your treadmill.
- Failure to lubricate the deck at regular intervals may void the warranty.
- It is recommended every other month to reach between the belt and deck to verify there is lubrication present every other month.

- Power off the treadmill and unplug the power cord.
- Using Allen Wrench (B), loosen rear adjusting bolts with 5–10 counter-clockwise turns.
- Lift the running belt and apply silicone oil in a zigzag pattern across the entire running deck surface. Use 1/2 bottle of silicone oil. DO NOT apply the silicone oil on top of the running belt.
- Lay the running belt flat and tighten the rear adjusting bolts clockwise the same number of times loosened from step 2.
- After the lubricant is applied, plug in the power cord, insert the safety key, and turn power the treadmill on.



CARE & MAINTENANCE

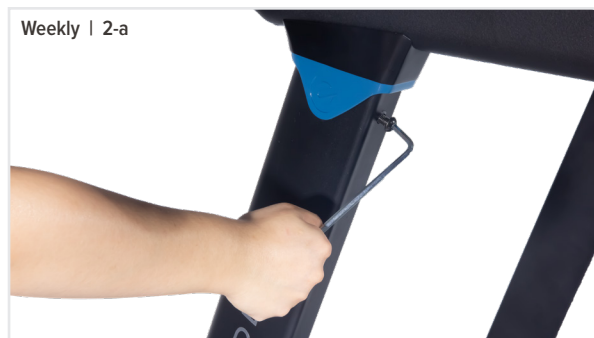
Daily

1. Power off the treadmill and clean any high-use areas, like the handlebars and console, with a non-acidic cleaner (NO ammonia, chlorine, or alcohol) on a soft cloth. Do not spray cleaning solution directly on the treadmill as that could ruin any electrical components.
2. Inspect the power cord for damage. If damaged, replace immediately by contacting Customer Service.
3. The power cord should be removed after each use so the treadmill is not accidentally powered on when not in use.
4. Inspect for any noises that could indicate potential issues. If a troubling noise is indicated please contact Customer Service.

Weekly

1. Clean the running belt, console, uprights, and motor cover with non-acidic cleaners and a soft cloth. Cleaners should be applied to the cloth and never sprayed onto the equipment directly.
2. Inspect all the assembled and pre-assembled hardware and tighten or re-secure as-needed. This includes but is not limited to the following:
 - a. Handlebars & Uprights
 - b. Console
 - c. Running Belt
3. Dust and vacuum the treadmill and the surrounding area. To clean underneath the treadmill, turn off the power, fold, and roll the treadmill to an alternate location. Return the treadmill to its original location after cleaning.
4. Ensure your app and equipment firmware are up-to-date with the latest versions.
5. Check the belt for any looseness, this will cause the treadmill to receive improper info when calculating metrics if it is not properly tightened. When tightening make sure to adjust both sides of the rear roller evenly with the provided Allen Wrench, turning clockwise to tighten there should only be a 2 - 3 inch gap when lifting the belt. Do not tighten the belt rollers in excess of 10 full rotations, doing so could damage components of the treadmill. If you feel as if you have done this make sure to start working backwards to correct any overtightening. If these steps do not correct the issue, please resort to the belt lubrication instructions, or call our customer service if you require further assistance.

Weekly | 2-a



Monthly

1. Check the alignment on the treadmill running belt by ensuring it is centered and glides smoothly over the running deck. Utilize the instructions located in your user manual for “re-centering” the belt to troubleshoot and fix. Refer to page 14 for belt adjustment instructions.
2. Start the treadmill at a low speed and test for any slippage of the belt to ensure the motor is applying the proper torque.
3. If you hear any rubbing noises, find the treadmill belt off-center beyond the provided instructions, or encounter damage to the running deck, please stop treadmill usage and contact Customer Service for assistance.

Echelon Fitness Customer Service:

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Submit a Request:



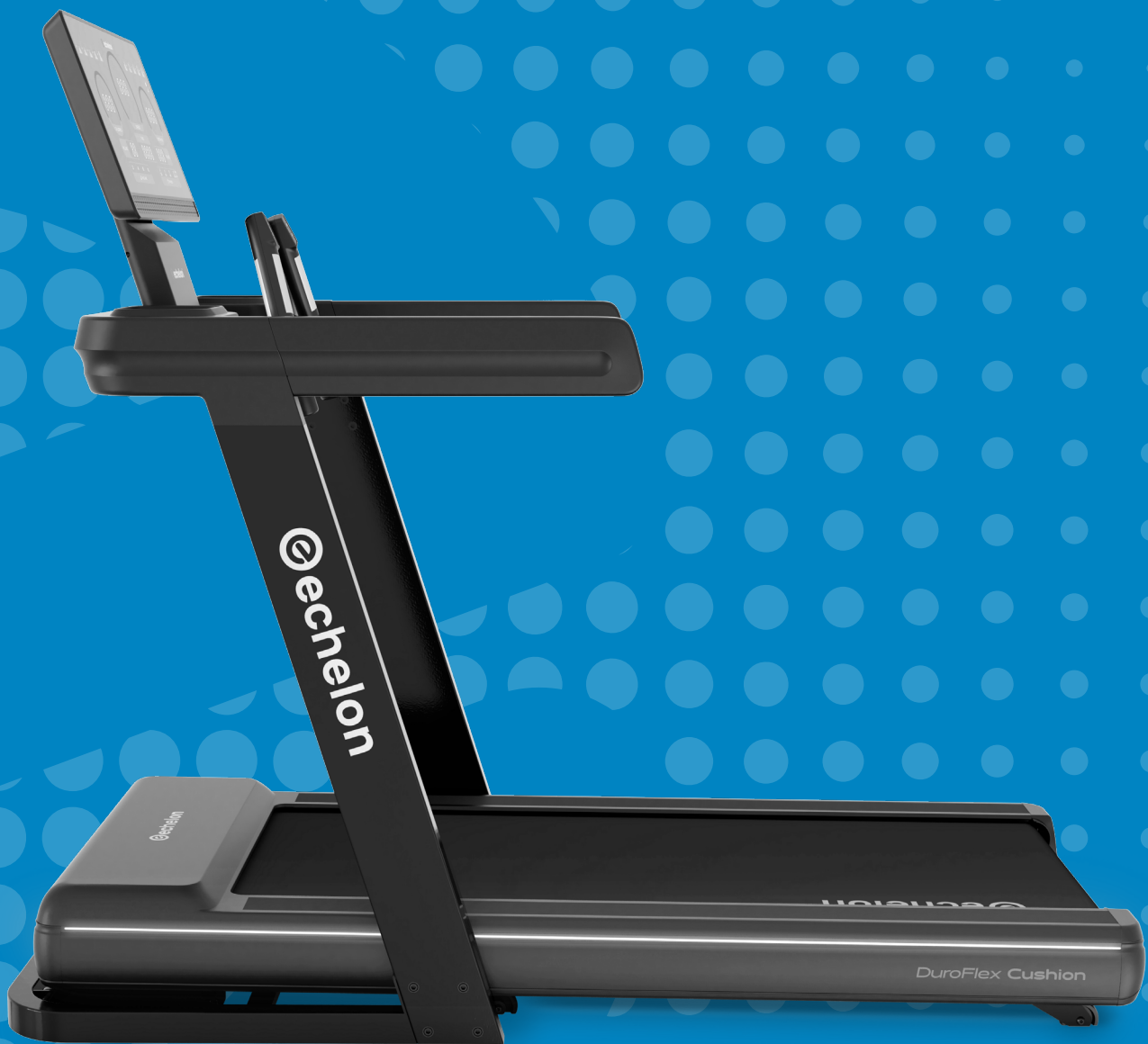
Warranty Information

Your Echelon Stride-50-RCX-22 treadmill comes with a 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional 1- or 2-year extended warranties are available through customer service.





A series of horizontal lines for writing, consisting of 30 evenly spaced lines across the page.



MODEL: STRIDE-RCXS-22
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA

PATENT
PENDING

REV: 07XX2024



echelon®
Stride-50-RCX-22

MANUEL D'UTILISATION

BIENVENUE

Je suis Lou Lentine, fondateur d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit®. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,



Lou Lentine

Fondateur d'Echelon Fitness
Multimedia, LLC





SOMMAIRE



»		INFORMATIONS RELATIVES À LA SÉCURITÉ	04
»		INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE	06
»		LISTE DES PIÈCES	07
»		CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DU TAPIS ROULANT	08
»		ASSEMBLAGE DU TAPIS ROULANT	09
»		UTILISATION DU PRODUIT	12
»		ENTRETIEN	15
»		NOTES	18



15 21

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.

15.105(B)

Contactez le concessionnaire ou un technicien radio/ TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES:

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
1. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME
CANADIENNE ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVIS CANADIEN

1. Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISDE applicables aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : 1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. Cet appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

Echelon Fitness Multimedia, LLC
 5060 Glenview Street, Suite 200, Chattanooga, TN 37450
 423.937.2453 / 1.423.400.6010

Model / Modèle: MODEL STEDTE/RC-22
 FCC ID: 2AWD4-ECH7467

China / Chine / Fabricant en Chine / Hecho en China
 Max. User Weight / Poids max. utilisateur /
 Max. peso del usuario: 265 lbs / 130 kg

Motor / Moteur: 2.0GHP, 3.0HP
 Input / Entrée: 120V-60Hz
 Power / Alimentation / Potencia: 1500W
 Class / Classe / Clase: HC

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference from authorized radio communications services.

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) Cet appareil peut provoquer des interférences nocives, et (2) cet appareil doit accepter toutes les interférences reçues, y compris celles des services de communications radio autorisés.

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no puede causar interferencias dañinas, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que produce cuando un funcionamiento no deseado del dispositivo.

SEARCH / BARCODE:

SEARCH :

For consumer use only.
 Exclusionment destined
 à une seule vente.
 Solo para uso del consumidor.

YMYW

Conformo to UL Std. 1647
 Conforme to UL Std. C22.2 NO. C22.2-NR-68-62368-1
 Conforme to UL Std. 1647
 Conforme to CSA Std. 22.2 NO. C22.2-NR-68-62368-1
 Conforme to UL Std. 1647
 Certificado según CSA Std. 22.2 NO. C22.2-NR-68-62368-1

WARNING! Avertissement! Advertencia!

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE. Risque de lésions à des personnes. To avoid injury, use extreme caution when stepping off or off of a moving belt. Read Instruction Manual Before Using. Read and follow all warnings and instructions. Read and follow all consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained and followed. To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing. To reduce the risk of electric shock, unplug before cleaning or servicing. CAUTION: Use proper personal injury. Keep children away from the age of 13 away from machine. Always wait for the treadmill to come to a complete stop before attempting to complete an exercise workout.	TENIR LES ENFANTS À L'ÉCART DE LA MACHINE. Risque de blessures corporelles. Pour éviter les blessures, soyez extrêmement prudent lorsque vous montez ou descendez d'une bande qui se déplace. Lire le manuel d'instructions avant utilisation. Avant utilisation, lisez tous les avertissements, et directives et instructions. Lire et suivre toutes les instructions du matériel de consommation, assurez-vous que les instructions appropriées, obtenez toutes les instructions appropriées. Pour limiter le risque de blessure lors de réparation des tapis, débrancher avant de procéder à l'entretien. Pour limiter le risque de choc électrique, débrancher avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien. ATTENTION: Utiliser la protection. Tenir les enfants à distance de moins de 13 ans de la machine. Attendez toujours que le tapis roulant s'arrête complètement avant de reprendre ou de terminer un entraînement.	MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MAQUINA. Riesgo de lesiones a las personas: para evitar lesiones, use extrema precaución al bajar o subir de una cinta en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de usarla. Lea y siga todos los avisos e instrucciones, en el caso de que requiera de consumo, obtenga las instrucciones apropiadas y asegúrese de seguir las instrucciones apropiadas. Para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles, desenchufe antes de reparar. Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, desenchufe antes de limpiar o realizar el mantenimiento. PRECAUCIÓN: Use protección personal. Mantenga a los niños alejados de los 13 años de la máquina. Esperar siempre a la cinta de correr detenerse por completo antes de continuar o terminar un entrenamiento.
---	---	--

 WARNING / AVERTISSEMENT / ADVERTENCIA		
Cease exercise if you feel faint or dizzy. Heart Rate monitoring system may be inaccurate. Over-exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately. Keep body, clothing, and fitness accessories clear of all moving parts. Inspect the equipment before use and do not use if the machine appears damaged or inoperable.	Arrêtez l'exercice si vous vous sentez faible ou étourdi. Le système de surveillance de la fréquence cardiaque peut être inexact. Une sur-exercice peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice. Gardez votre corps, vos vêtements et votre forme physique accessoires débranchés de toutes pièces mobiles. Inspectez l'équipement avant utilisation et n'utilisez pas l'équipement si la machine semble endommagée ou inutilisable.	Deje de hacer ejercicio si se siente débil o mareado. El sistema de monitoreo de frecuencia cardíaca puede ser inexacto. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se siente débil, deje de hacer ejercicio inmediatamente. Mantenga el cuerpo, la ropa y la forma física, accesorios libres de todas las piezas móviles. Inspeccione el equipo antes de usarlo y no utilice si la máquina parece dañada o inoperable.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Faites attention au moment de monter sur le tapis roulant ou d'en descendre. Arrêtez complètement la machine avant de monter ou de descendre.

Le fabricant recommande de placer le tapis de course Echelon® Stride-50-RCX-22 dans un endroit permettant de disposer d'un espace suffisant pour monter et démonter le tapis en toute sécurité :

- L'espace derrière le tapis de course doit être d'au moins 78,7 po (2 mètres). L'espace doit être parfaitement dégagé.
- L'espace derrière le tapis roulant doit être d'au moins : 19,7 po (500 mm).

Pour nettoyer votre tapis roulant Echelon® Stride-50-RCX-22, utilisez un chiffon doux avec un détergent doux ou de l'eau. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs qui pourraient endommager le revêtement.

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment:

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser le tapis Echelon® Stride-50-RCX-22.

POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT.

CONSERVEZ CETTE NOTICE.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION:

Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURES:

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Évitez de faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. Ne branchez cet appareil qu'à une prise de courant correctement reliée à la terre. Consultez les instructions de mise à la terre sur la page 6 pour obtenir des informations importantes.
6. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
7. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
8. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
9. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
10. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
11. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
12. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
13. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

AVANT de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser le tapis Echelon® Stride-50-RCX-22, veuillez répondre aux questions suivantes:

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser le tapis Echelon® Stride-50-RCX-22.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- NE dépassez JAMAIS la limite de poids pour ce tapis roulant. La limite de poids pour ce tapis de course est de 285 livres (125 kg). N'utilisez pas le tapis Echelon® Stride-50-RCX-22 si vous pesez plus de 285 livres/125 kg.
- Utilisez TOUJOURS le tapis roulant Echelon® Stride-50-RCX-22 sur un sol ferme et régulier et dans un endroit parfaitement éclairé et aéré. Ne placez pas le tapis de course sur un tapis épais car cela peut gêner la ventilation.

- Vérifiez TOUJOURS si des pièces du tapis de course présentent des signes d'usure ou sont desserrées avant utilisation.
- N'utilisez JAMAIS le tapis roulant s'il n'est pas correctement/complètement assemblé ou s'il est endommagé.
- NE laissez JAMAIS des enfants ou des animaux domestiques jouer sur le tapis ou autour lorsqu'il est utilisé, pour éviter qu'ils ne soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le tapis à votre morphologie.
- N'utilisez JAMAIS le tapis roulant Echelon® Stride-50-RCX-22 lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et les barres d'appui.
- NE démarrez JAMAIS le tapis roulant lorsque vous trouvez sur la bande de roulement. Après avoir mis le courant et ajusté le bouton de réglage de vitesse, la bande de roulement peut parfois attendre un certain délai avant de commencer à bouger. Tenez-vous toujours aux barres de maintien placées de chaque côté du châssis jusqu'à ce que la bande commence à bouger.
- Tenez TOUJOURS les barres de maintien lorsque vous marchez ou courez sur le tapis roulant jusqu'à ce que vous soyez familiarisé avec l'utilisation du tapis de course.
- Évitez IMPÉRATIVEMENT de vous appuyer ou de grimper sur les barres d'appui.
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent complètement vos pieds. Évitez de porter des vêtements amples ou qui pendent lorsque vous utilisez le tapis de course. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Tenez TOUJOURS vos mains à distance des parties en mouvement et assurez-vous que vos mains sont placées sur les guidons prévus à cet effet pendant l'utilisation.
- NE saisissez JAMAIS le tapis roulant lorsque la planche de course n'est PAS pliée.
- Ne vous suspendez JAMAIS à la barre d'appui afin de ne pas endommager la machine et vous blesser lorsque vous l'utilisez.

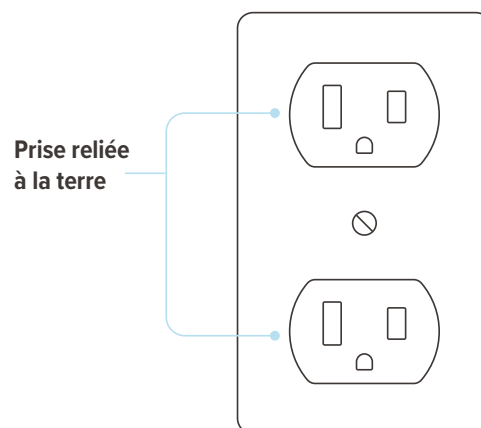
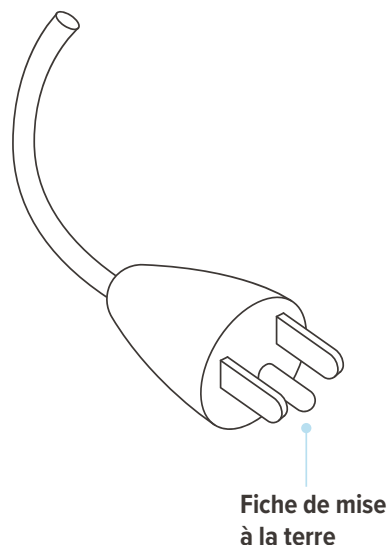
INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être relié à la terre. En cas de panne ou de dysfonctionnement, la mise à la terre permet une moindre résistance pour le courant électrique afin de limiter le risque d'électrocution. Cet appareil est livré avec un câble muni d'un conducteur de mise à la terre et d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée sur une prise de courant appropriée qui est installée et reliée à la terre conformément à toutes les normes locales.

Les logements sont généralement équipés de deux types de prises de courant : Avec disjoncteur de fuite de terre ou détecteur d'arc électrique. En cas de danger lié au câblage, les prises sont programmées pour se déclencher. C'est la raison pour laquelle les tapis roulants et les autres appareils ont des interactions limitées avec les prises avec disjoncteur de fuite de terre ou avec disjoncteur anti-arcs.

Les prises avec disjoncteur de fuite de terre sont souvent installées dans les salles de bain ou les cuisines. Elles sont reconnaissables à la présence d'un interrupteur de réenclenchement rouge ou blanc qui est situé sur l'avant de la prise. La prise avec disjoncteur de fuite de terre déclenchera le disjoncteur lorsqu'une quantité d'électricité excessive traverse le port de groupe. Il n'est pas spécialement conseillé d'utiliser une prise avec disjoncteur de fuite de terre pour alimenter la machine, sachant que les tapis roulants et les autres appareils utilisent la broche de mise à la terre. Il est recommandé de brancher l'appareil dans un autre type de prise qui empêchera la machine de s'arrêter en permanence. Remarque importante : Les prises avec disjoncteur de fuite de terre peuvent être raccordées à d'autres prises (même si elles n'appartiennent pas à ce type particulier). Il est recommandé de placer l'appareil dans un endroit qui n'est relié électriquement. Évitez de brancher votre appareil sur des dispositifs de protection contre les surintensités ou d'autres types d'appareils. Il est recommandé de raccorder l'appareil à un circuit dédié.

Les arcs électriques sont détectés par les prises dotées d'un disjoncteur anti-arcs et visent à perturber et à annuler le flux de courant électrique. C'est pourquoi les tapis roulants et les autres appareils pourraient s'arrêter s'ils sont branchés sur des prises de ce type. Les normes de construction récentes imposent toutefois d'utiliser des prises avec disjoncteur anti-arcs en cas de problèmes récurrents. Voici quelques-unes des solutions recommandées : Faire appel à un électricien ou changer le type de prise.



DANGER:

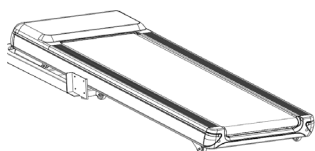
Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque de décharge électrique. Si vous avez le moindre doute quant à savoir si l'appareil est correctement relié à la terre, veuillez vous adresser à un électricien ou un réparateur qualifié. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil.

Si la fiche ne rentre pas dans la prise, faites installer une prise adaptée par un électricien qualifié. Cet appareil est utilisé avec une tension nominale de 120 V et possède une fiche de terre qui est représentée sur l'image A. Assurez-vous que l'appareil est relié à une prise qui possède la même configuration que la fiche. Veuillez ne pas utiliser d'adaptateur avec cet appareil.



LISTE DES PIÈCES

A CADRE DU
TAPIS DE
COURSE



B ÉCRAN TACTILE



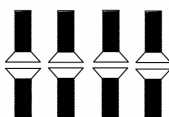
C BOULON FILETÉ À
SIX PANS
M8×45 : 2PCS



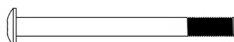
D BOULON À SIX
PANS
M8×35 : 6PCS



E BOULON FILETÉ À
TÊTE PLATE À SIX
PANS
M8×25 : 8PCS



F BOULON FILETÉ À TÊTE
BOMBÉE À SIX PANS
M8×100 X 20 1PCS



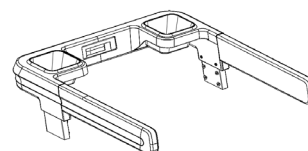
G M8 ÉCROU



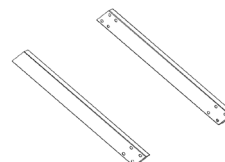
H HUILE SILICONE



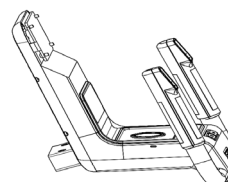
I BARRE D'APPUI



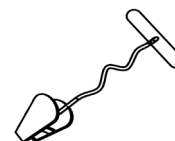
J MONTANTS



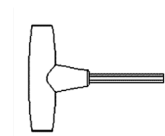
K CADRE DE LA
CONSOLE



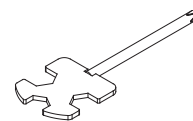
L CLÉ DE
SÉCURITÉ



M CLÉ EN FORME DE T



N CLÉ OUVERT
CRUCIFORME



O CLÉ ALLEN 5MM



P RONDELLE



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DU TAPIS ROULANT

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES :

Poids max. utilisateur : 285lbs

Dimension du tapis assemblé : 71.8" x 34.9" x 62.3"

Dimension du tapis plié : 43.6" x 34.9" x 41.9"

Surface de course : 57"x22"

Vitesse : 0.6 - 12.5 mph // Inclinaison : 15 Niveaux



ASSEMBLAGE DU TAPIS ROULANT

ÉTAPE

1

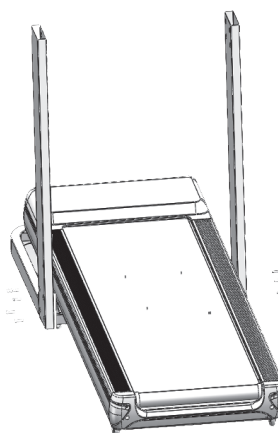
Remarque : Ne retirez pas les bandes fixant le plateau de course au châssis principal tant que le tapis n'est pas placé à l'endroit prévu pour le montage. La non-prise en compte de cette consigne vous expose à un risque de blessure.



L'assemblage doit être réalisé par deux personnes. L'assemblage doit avoir lieu sur une surface molle, telle qu'une moquette ou un tapis, ou avec la boîte en carton ouverte pour protéger le sol.

Remarque : Ne serrez PAS toutes les vis au maximum.

Les montants gauche et droit sont fixés au cadre principal. Relevez le montant gauche et vissez 3 boulons à tête creuse M8x35 (D). Répétez cette étape pour le montant droit, en veillant à tirer sur les fils au moment de relever le montant pour éviter d'endommager le câblage.

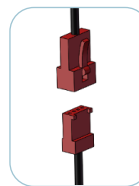
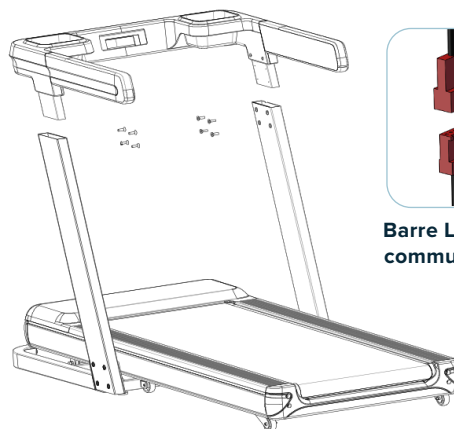


ÉTAPE

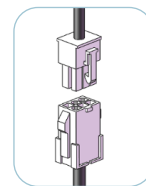
2

Remarque : Ne serrez PAS toutes les vis au maximum.

Reliez les deux fils de communication entre le côté droit de la console et le montant droit. Insérez le cadre de la console dans les montants et fixez le côté gauche avec 4 boulons (E) à tête plate M8x25. Répétez cette étape pour le côté droit, en veillant à éviter les fils lors de l'insertion des boulons.



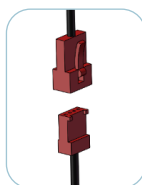
Barre LED Fil de communication



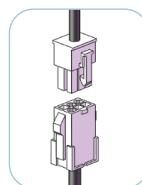
Fil de communication principal

ÉTAPE

3



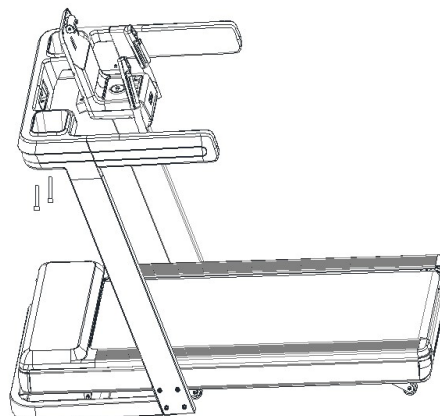
Barre LED Fil de communication



Fil de communication principal

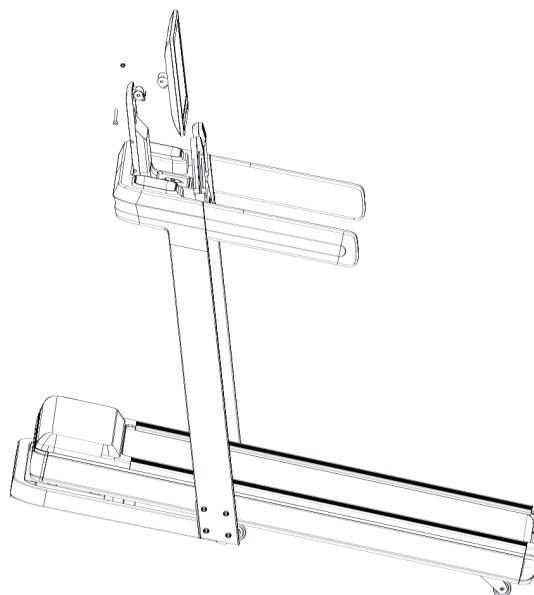
Remarque : Veuillez serrer toutes les vis lors de cette étape.

Assurez-vous que les fils de la console sont insérés dans la fente en forme de U située sur le côté droit. Branchez les fils de communication entre le plateau de la barre d'appui et la console. Introduisez la console dans le plateau du tapis roulant, en prenant soin de ne pas écraser les fils. Fixez à l'aide de deux boulons à six pans creux M8x45.



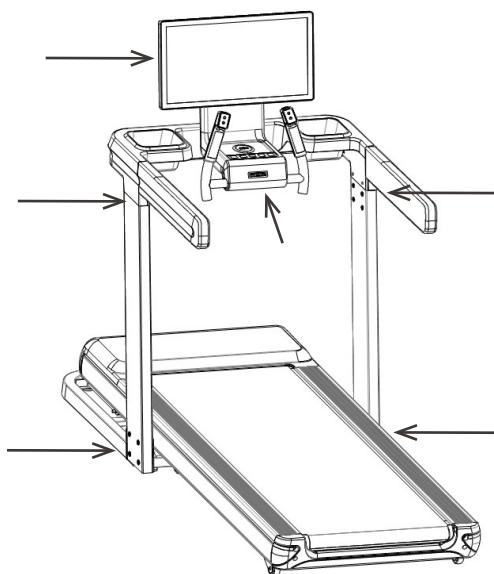
ÉTAPE 4

Reliez les fils de communication et fixez l'écran tactile à la console à l'aide du boulon à tête tombée M8x100x20 (F), d'une rondelle plate (P) et d'un écrou M8 (G).



ÉTAPE 5

Serrez tous les boulons installés lors des étapes précédentes. L'assemblage est maintenant terminé.





INSTRUCTIONS POUR PLIER ET DÉPLIER LE TAPIS

ÉTAPE

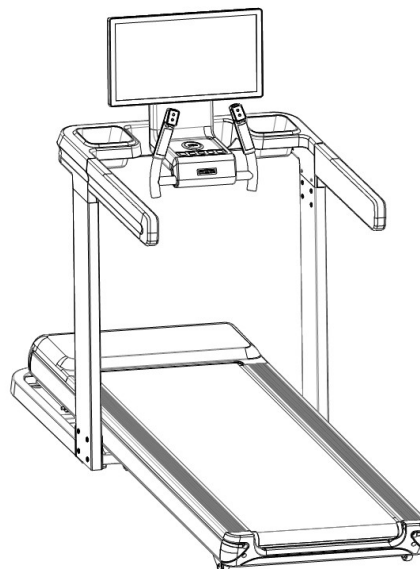
1

PLIER LE TAPIS ROULANT

Remarque : Vous risquez d'endommager le tapis si vous ne l'abaissez pas au niveau d'inclinaison 0.



Vérifiez que le tapis roulant est abaissé au maximum et éteint avant de continuer. Tenez le plateau arrière fermement et soulevez-la jusqu'à ce que vous entendiez un clic pour verrouiller le cylindre.



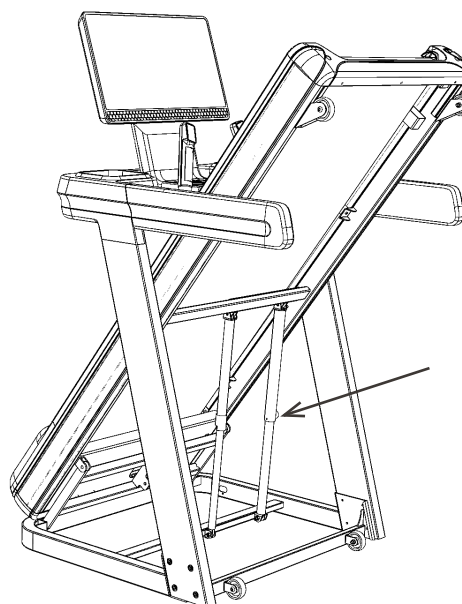
ÉTAPE

2

DÉPLIER LE TAPIS ROULANT

Remarque : Le tapis ne doit pas être allumé lorsque vous le déployez.

Tenez la plateforme arrière fermement. Tapez sur le levier rouge avec votre pied tout en poussant la plateforme vers l'avant. La plateforme s'abaissera lentement pour se rabattre au niveau du sol.



UTILISATION DU PRODUIT

EXPLICATIONS DES BOUTONS DE RÉGLAGE

DÉMARRER

Appuyez sur le bouton « Démarrer » pour commencer l'exercice après un compte-à-rebours de 3 secondes. Une fois le temps écoulé, la bande roulante se met en route et les DEL du rail latéral deviennent rouges.

ARRÊT

- Appuyez une fois sur le bouton « Stop » pour arrêter temporairement l'exercice (mode Pause).
- La vitesse est remise à zéro et l'inclinaison s'arrête au niveau actuel. La DEL du rail latéral passera au vert.

INCLINAISON (POIGNÉE GAUCHE) :

Appuyez sur ▲ pour augmenter l'inclinaison ou sur ▼ pour la réduire (plage d'inclinaison : 0-15).

VITESSE (POIGNÉE DROITE) :

Appuyez sur + pour augmenter la vitesse, sur - pour la diminuer (plage de vitesse : 0,6-12,5 mi/h).

CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

CLÉ DE SÉCURITÉ :

Une fois la clé de sécurité retirée, le tapis roulant s'arrête et la DEL rouge clignote. Lorsque la clé est insérée, appuyez sur la touche Start ou sur l'icône bleue Resume Workout (Reprendre la séance) dans l'application pour redémarrer le tapis.

FRÉQUENCE CARDIAQUE À LA MAIN :

Placez les deux mains sur les capteurs de pouls à main. Une fois le pouls détecté, il s'affichera dans le cadre Pulse (Fréquence cardiaque) de la console. Le voyant DEL du rail latéral changera de couleur en fonction de la zone de fréquence cardiaque si l'option est activée dans l'application Echelon Fit®. (Remarque : Cette valeur ne doit pas être considérée comme une donnée médicale, elle sert uniquement d'indication pour vos entraînements.)

VOYANTS DEL :

Les voyants DEL situés sur le côté changent de couleur pour indiquer que le tapis roulant est sous tension et prêt à l'emploi (VERT), que le tapis fonctionne (ROUGE) ou que le tapis est éteint (ÉTEINT). Les paramètres du voyant DEL peuvent être personnalisés dans l'application Echelon Fit®.

STATION DE CHARGEMENT SANS FIL :

Placez votre téléphone avec la fonction de recharge sans fil sur la station de chargement afin de le recharger. Remarque : Certains téléphones ne peuvent pas être rechargés sans fil. Retirez la housse pour charger.



L'abonnement
doit être activé
pour débloquent
le tapis roulant
Echelon Stride-
50-RCX-22

**Activez l'abonnement Echelon Premier pour vous
connecter aux cours.**



CRÉATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site echelonfit.com, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Veuillez suivre les étapes indiquées dans le courriel pour activer votre compte.

Si vous avez acheté auprès de l'un de nos revendeurs, veuillez vous rendre sur member.echelonfit.com et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour sélectionner le lieu d'achat, choisir un forfait et créer un compte. Ces informations vous seront nécessaires pour vous connecter à votre compte sur l'application Echelon Fit®.

Toutes les informations relatives au compte et les forfaits sont gérés sur member.echelonfit.com et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur member.echelonfit.com, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

1. CHOISIR « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. CHOISIR LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

3. CHOISIR UN FORFAIT

Mensuel / 1 an / 2 ans

4. DÉFINIR UN MODE DE PAIEMENT

5. SAISIR LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

6. CONSULTER VOTRE COMPTE

Modifiez vos informations de facturation, ajoutez des membres de votre famille, gérer les abonnements et (si vous utilisez votre appareil mobile) téléchargez l'application et ouvrez une session.

CONNEXION À L'APPLICATION ECHELON FIT®

Assurez-vous que votre tapis roulant et votre écran tactile sont allumés.

- a. Le cordon d'alimentation doit être branché au mur et à la base du tapis roulant.
- b. L'écran doit être branché sur le tapis à l'aide du câble d'alimentation secteur provenant du bras de montage de la tablette.
- c. Vous devrez peut-être allumer la tablette en appuyant sur le bouton d'alimentation situé sur le côté arrière droit.

Connectez-vous à l'application Echelon Fit®

- a. Utilisez le courriel et le mot de passe utilisés pour créer votre compte de membre.
- b. Sélectionnez un utilisateur. Il ne peut y avoir qu'une seule option.

Sélectionnez un cours

- a. Nous recommandons un tour de bienvenue, mais n'importe quelle classe fonctionnera.
- b. Appuyez sur Play (Lecture).

RÉGLAGE DE LA BANDE

1. Suivi droit

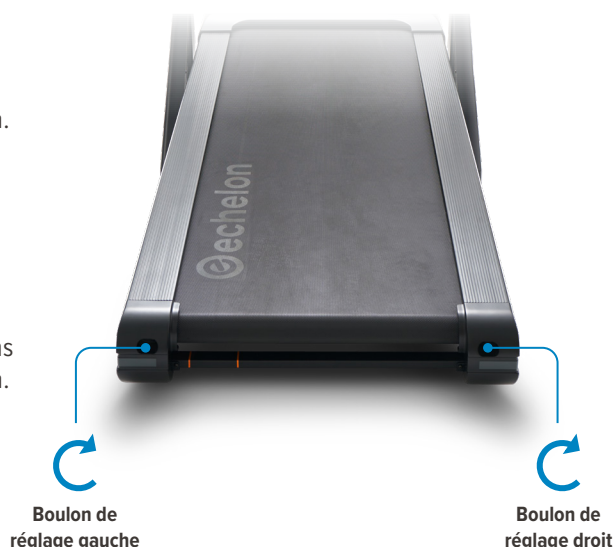
- Retirez la clé de sécurité et débranchez l'alimentation.
- Tournez le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles. Réinsérez la clé de sécurité et branchez l'alimentation.
- Mettez le tapis roulant en route (3-4 mi/h/6-8 km/h) et observez.
- Répétez les étapes **a** à **c** ci-dessus jusqu'à ce que la bande de roulement soit centrée.

2. Suivi gauche

- Retirez la clé de sécurité et débranchez l'alimentation.
- Tournez le boulon de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles. Réinsérez la clé de sécurité et branchez l'alimentation.
- Mettez le tapis roulant en route (3-4 mi/h/6-8 km/h) et observez.
- Répétez les étapes **a** à **c** ci-dessus jusqu'à ce que la bande de roulement soit centrée.

3. Tendre la bande de roulement

- Retirez la clé de sécurité et débranchez l'alimentation.
- Tournez les boulons de réglage gauche et droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles. Réinsérez la clé de sécurité et branchez l'alimentation.
- Mettez le tapis en roulant en route (3-4 mi/h/6-8 km/h) et observez son fonctionnement.
- Répétez les étapes **a** à **c** ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit moyennement tendue.



LUBRIFICATION DE LA BANDE DE ROULEMENT

Le tapis Echelon Stride-50-RCX-22 doit être graissé dans le cadre de la maintenance régulière selon le calendrier recommandé ci-dessous.

Utilisation occasionnelle Tous les 60 jours	Utilisation moyenne Tous les 45 jours	Utilisation régulière Tous les 60 jours
--	--	--

- Il est recommandé de lubrifier la planche de course en respectant les intervalles recommandés pour optimiser la durée de vie de votre tapis de course.
- La garantie pourrait être annulée si la planche n'est pas régulièrement lubrifiée.
- Il est recommandé d'inspecter l'espace entre la bande de roulement et la planche tous les 2 mois afin de vérifier que de la graisse est bien présente.

- Éteignez le tapis de course et débranchez le cordon d'alimentation.
- Desserrez les boulons de réglage arrière avec une clé Allen (E2) en tournant 5 à 10 fois dans le sens inverse des aiguilles.
- Soulevez la bande de roulement et appliquez de l'huile silicone en zigzag sur toute la surface de la planche de course. Utilisez un demi-flacon d'huile silicone. N'appliquez PAS l'huile silicone sur le dessus de la bande.
- Posez la bande de roulement bien à plat et serrez les boulons de réglage arrière dans le sens des aiguilles en tournant le même nombre de fois qu'à l'étape 2.
- Une fois le lubrifiant appliqué, suivez les étapes pour régler la bande jusqu'à ce qu'elle soit centrée et qu'elle le reste en cas d'utilisation régulière à intensive du tapis. Branchez le cordon d'alimentation, insérez la clé de sécurité et allumez le tapis de course.



ENTRETIEN

Tous les jours

1. Éteignez le tapis de course et nettoyez les parties les plus utilisées, comme les barres de maintien et la console avec un nettoyant non-acide (sans ammonium, ni chlore ou alcool) et un chiffon doux. Ne pulvérisez pas directement la solution de nettoyage sur le tapis roulant afin de ne pas endommager les composants électriques.
2. Vérifiez l'état du câble d'alimentation. Veuillez le remplacer immédiatement s'il est endommagé.
3. La clé de sécurité doit être retirée après chaque utilisation afin que le tapis de course ne soit pas mis en route accidentellement lorsqu'il n'est pas utilisé.
4. Soyez attentif à tout bruit pouvant indiquer un problème potentiel. En cas de bruit anormal, veuillez communiquer avec le service à la clientèle.

Weekly

1. Nettoyez la bande de roulement, la console, les montants et le cache de protection du moteur avec des nettoyants non corrosifs et un chiffon doux. Les nettoyants doivent être appliqués sur le tissu et ne doivent jamais être pulvérisés directement sur l'appareil.
2. Inspectez tous les éléments assemblés et préassemblés et serrez-les ou remettez-les en place au besoin. Cela comprend sans toutefois s'y limiter :
 - a. Barres d'appui et montants
 - b. Console
 - c. Bande de roulement
3. Aspirez le tapis roulant et la zone située autour. Pour nettoyer le dessous du tapis, débranchez-le de la prise de courant et déplacez-le dans un autre endroit. Remettez le tapis de course à sa place après l'avoir nettoyé.
4. Vérifiez que votre application et le micrologiciel de l'appareil sont à jour.
5. Vérifiez que la bande est suffisamment tendue. Si ce n'est pas le cas, le tapis roulant connaîtra des dysfonctionnement pendant son utilisation ou les statistiques affichées sur vos performances seront faussées. Au moment de régler la tension, veuillez à ajuster les deux côtés du rouleau arrière de la même manière avec la clé Allen de 6 mm (E2) fournie, en tournant dans le sens des aiguilles pour tendre la bande de roulement. Vérifiez que l'espace ne dépasse pas 2 à 3 pouces au moment de soulever la bande. Évitez de serrer les rouleaux de la bande en tournant 10 fois au maximum afin de ne pas endommager les composants du tapis. Si vous pensez être allé trop loin, tournez dans le sens inverse afin de corriger une éventuelle surtension. Le problème n'est toujours pas résolu, veuillez vous référer aux instructions pour la lubrification de la bande ou appeler notre service à la clientèle si vous avez besoin d'aide.

Chaque semaine | 2-a



Chaque mois

1. Vérifiez l'alignement de la bande de roulement du tapis en vous assurant qu'elle est centrée et qu'elle glisse correctement sur la planche de course. Reportez-vous aux instructions figurant dans le manuel de l'utilisateur pour recentrer la bande afin de résoudre le problème. Reportez-vous à la page 15 pour les instructions concernant le réglage de la bande.
2. Démarrez le tapis roulant à une vitesse faible et effectuez un essai afin de vérifier que la bande ne glisse pas de sorte que le moteur applique le couple approprié. Veuillez communiquer avec le service à la clientèle en cas de problème concernant le fonctionnement du moteur.
3. Veuillez arrêter d'utiliser le tapis roulant et communiquez avec le service à la clientèle pour obtenir de l'aide si vous constatez des frottements, si la bande du tapis n'est pas centrée ou si la plateforme de course et les composants du système d'inclinaison présentent des dommages.

Service clientèle d'Echelon Fitness :

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Questions ou doutes

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service clientèle.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Envoyer une demande :



Informations de garantie

Votre tapis roulant Echelon Stride-50-RCX-22 est livré avec une garantie d'un (1) an sur les pièces et la main d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider. Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 2 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.



39



MODÈLE : STRIDE-RCXS-22
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA. LLC
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LIRE LES INSTRUCTIONS
AVANT UTILISATION

FABRIQUÉ
EN CHINE

BREVET EN
INSTANCE

REV: 07XX2024



echelon®
Stride-50-RCX-22



MANUAL DE INSTRUCCIONES

BIENVENIDOS

Soy Lou Lentine, fundador de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una combinación innovadora de productos de fitness integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Gracias a los miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness de primera clase e innovadores para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permitan un estilo de vida activo más accesible y sostenible.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Saludos personales,



Lou Lentine

Fundador de Echelon Fitness
Multimedia, LLC





ÍNDICE



»		INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	04
»		INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA	06
»		LISTA DE PIEZAS	07
»		CARACTERÍSTICAS DE LA CAMINADORA	08
»		MONTAJE DE LA CAMINADORA	09
»		USO DEL PRODUCTO	12
»		CUIDADO Y MANTENIMIENTO	15
»		NOTAS	18



15 21

15.105(B)

Si esta máquina causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando la máquina, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna antena o transmisor.
2. Esta máquina cumple con los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia establecidos para un entorno no controlado. Esta máquina debe instalarse y utilizarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y el cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas, y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

ESTE DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVISO DE CANADÁ

Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISSED. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias, y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada del dispositivo.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement

PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

[illegible]

WARNING! Avertissement! Advertencia!

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE. Risque de lésions à des personnes. To avoid injury, use extreme caution when stepping off or off of a moving belt. Read Instruction Manual Before Using. Read and follow all warnings and instructions. Read and follow all consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained and followed. To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing. To reduce the risk of electric shock, unplug before cleaning or servicing. CAUTION: Use proper personal injury. Keep children away from the age of 13 away from machine. Always wait for the treadmill to come to a complete stop before attempting to complete an exercise workout.	TENIR LES ENFANTS À L'ÉCART DE LA MACHINE. Risque de blessures corporelles. Pour éviter les blessures, soyez extrêmement prudent lorsque vous montez ou descendez d'une bande qui se déplace. Lire le manuel d'instructions avant utilisation. Avant utilisation, lisez tous les avertissements, les directives et les instructions. Lisez et suivez toutes les instructions du matériel de consommation, vérifiez que les instructions appropriées ont été obtenues et suivies. Pour limiter le risque de blessure lors de réparations, débranchez avant de réaliser l'entretien. Pour limiter le risque de choc électrique, débranchez avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien. ATTENTION: Utilisez une protection personnelle. Tenez les enfants à l'écart de l'appareil de 13 ans de distance de la machine. Attendez toujours que le tapis roulant s'arrête complètement avant de reprendre ou de terminer un entraînement.	MANTEGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MAQUINA. Riesgo de lesiones a las personas: para evitar lesiones, use extrema precaución al bajar o subir de una cinta en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de usarla. Lea y siga todos los avisos e instrucciones, en el caso de que requiera de consumo, obtenga las instrucciones apropiadas y asegúrese de obtenerlas y seguirlos. Para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles, desenchufe antes de reparar. Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, desenchufe antes de limpiar o realizar el mantenimiento. PRECAUCIÓN: Use protección personal. Mantenga a los niños alejados de la máquina a una distancia de 13 años de la máquina. Esperar siempre a la cinta de correr detenerse por completo antes de continuar o terminar un entrenamiento.
---	--	--

 WARNING / AVERTISSEMENT / ADVERTENCIA		
Cease exercise if you feel faint or dizzy. Heart Rate monitoring system may be inaccurate. Over-exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately. Keep body, clothing, and fitness accessories clear of all moving parts. Inspect the equipment before use and do not use if the machine appears damaged or inoperable.	Arrêtez l'exercice si vous vous sentez faible ou étourdi. Le système de surveillance de la fréquence cardiaque peut être inexact. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves, voire la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice. Gardez votre corps, vos vêtements et votre forme physique accessoires dégagés de toutes pièces mobiles. Inspectez l'équipement avant utilisation et faites pas utiliser si la machine semble endommagée ou inutilisable.	Deje de hacer ejercicio si se siente débil o mareado. El sistema de monitoreo de frecuencia cardíaca puede ser inexacto. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Si sientes debilidad, deja de hacer ejercicio inmediatamente. Monte el equipo, la ropa y la forma física, accesorios libres de todas las piezas móviles. Inspeccione el equipo antes de usarlo y no utilice si la máquina parece dañada o inoperable.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Se debe tener cuidado al montar o desmontar la caminadora. Antes del montaje o desmontaje, haga que la máquina se detenga por completo.

El fabricante recomienda colocar la caminadora Echelon® Stride-50-RCX-22 en un espacio donde tenga las siguientes dimensiones mínimas de espacio libre para montar y desmontar la caminadora de manera segura:

- El área de espacio libre mínimo detrás de la caminadora es de 2,0 m (78,7 pulg.) × el ancho de la caminadora. Esta área debe estar libre de cualquier obstrucción.
- El área de espacio mínimo en cada lado de la caminadora es: 500 mm (19,7 pulg.).

Mientras limpia su caminadora Echelon® Stride-50-RCX-22, utilice un trapo suave con un detergente que no sea fuerte o agua para limpiar la máquina. No use líquidos químicos corrosivos que puedan dañar la cubierta.

Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar la caminadora Echelon® Stride-50-RCX-22.

SOLO PARA USO DOMÉSTICO.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

PELIGRO: PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que usted participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.

Antes de utilizar la caminadora Echelon® Stride-50-RCX-22, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

Si responde “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores, debe buscar más consejos de su médico antes de utilizar la caminadora Echelon® Stride-50-RCX-22.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

- NUNCA exceda el límite de peso para esta caminadora. El límite de peso para esta caminadora es de 285 lb/130 kg. No use la Echelon® Stride-50-RCX-22 si su peso corporal supera las 285 lb/130 kg.
- NUNCA exceda el límite de peso para esta caminadora. El límite de peso para esta caminadora es de 285 lb/130 kg. No use la Echelon® Stride-50-RCX-22 si su peso corporal supera las 285 lb/130 kg.
- Use SIEMPRE la Echelon® Stride-50-RCX-22 en un terreno sólido y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada. No coloque la caminadora sobre una alfombra gruesa, ya que puede interferir con la ventilación.
- SIEMPRE revise la caminadora en busca de desgaste o componentes sueltos antes de usarla.

ADVERTENCIA: PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, FUEGO, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A LAS PERSONAS:

1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso.
 2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones personales.
 3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad. **Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.**
 4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
 5. Conecte este aparato únicamente a un tomacorriente debidamente conectado a tierra. Consulte las instrucciones para la conexión a tierra relevantes en la página 30.
 6. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para la revisión y reparación.
 7. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
 8. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
 9. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
 10. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
 11. No utilice la máquina al aire libre.
 12. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
 13. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.
- NUNCA utilice la caminadora si no está ensamblada de forma correcta o completa, o si está dañada de alguna manera.
 - NUNCA permita que los niños ni las mascotas jueguen en la caminadora o cerca de la máquina durante el uso. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
 - SIEMPRE configure la caminadora correctamente para su tipo de cuerpo específico.
 - NUNCA use la Echelon® Stride-50-RCX-22 cuando esté enfermo o fatigado.
 - SIEMPRE entre en calor o haga estiramientos antes de comenzar el ejercicio.
 - SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y de los pasamanos.
 - NUNCA encienda la caminadora mientras esté parado sobre la cinta de correr. Después de encender y ajustar el control de velocidad, puede haber una pausa antes de que la cinta de correr comience a moverse. Siempre párese en las barandas laterales de la estructura hasta que la cinta comience a moverse.
 - SIEMPRE sostenga los pasamanos cuando camine o corra inicialmente en la caminadora hasta que esté familiarizado con el uso de la máquina.
 - NUNCA se pare ni se suba a los pasamanos.
 - SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies. No use ropa suelta o que cuelgue mientras usa la caminadora. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
 - SIEMPRE mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento y asegúrese de colocar las manos de manera segura en el manillar durante el uso.
 - NUNCA levante la caminadora si la plataforma NO está plegada.
 - NUNCA se cuelgue del manillar, ya que hacerlo podría dañar la unidad y lesionar al usuario.

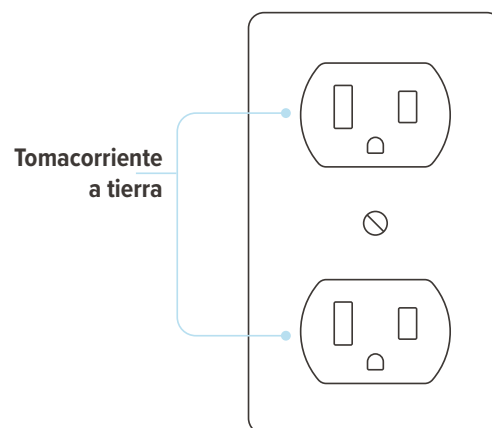
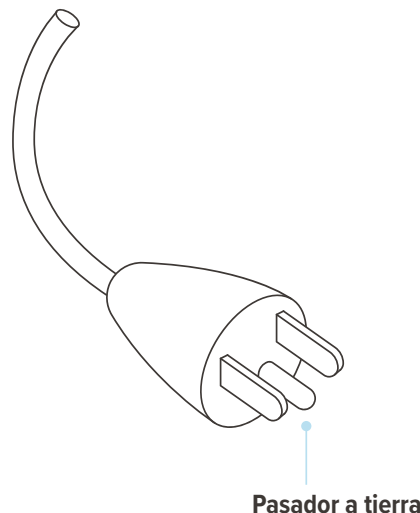
INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA

Este producto debe estar conectado a tierra. Si funciona mal o se avería, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe estar conectado a un tomacorriente adecuado instalado de forma correcta y conectado a tierra de conformidad con todos los códigos y ordenanzas locales.

Hay dos tipos frecuentes de tomacorrientes domiciliarios: GFCI (interruptor de circuito de falla a tierra) y AFCI (interruptor de circuito de falla de arco). Ante un cableado peligroso, cualquiera de los tomacorrientes está programado para saltar. Debido a esto, las caminadoras y otros equipos tienen interacciones deficientes con los tomacorrientes GFCI o AFCI.

A menudo, los tomacorrientes GFCI se instalan en baños o cocinas. Estos se pueden identificar con un interruptor de reinicio rojo o blanco que está ubicado en la parte frontal del tomacorriente. Si pasa una cantidad excesiva de energía por el puerto grupal, el tomacorriente GFCI activa su disyuntor. Debido a que las caminadoras y otros equipos utilizan la clavija a tierra para dispersar la electricidad estática, no es ideal utilizar un tomacorriente GFCI para alimentar la máquina. Se recomienda que el equipo esté enchufado a un tipo diferente de tomacorriente que evite que la máquina se apague continuamente. Tenga en cuenta que los tomacorrientes GFCI se pueden conectar a otros tomacorrientes (incluso si no constituyen ese tipo específico de tomacorriente) y se recomienda llevar el equipo a un espacio que no esté conectado eléctricamente. No conecte su equipo a protectores contra sobretensión u otro tipo de unidades. Se recomienda que el equipo esté enchufado a un circuito dedicado.

Los tomacorrientes AFCI detectan los arcos eléctricos, a la vez que están diseñados para interrumpir y cancelar el flujo de electricidad. Debido a esto, las caminadoras y otros equipos probablemente tengan problemas y se apaguen si se enchufan a tomacorrientes AFCI. Los códigos de construcción más nuevos ahora exigen tomacorrientes AFCI; sin embargo, si tiene problemas persistentes, he aquí algunas soluciones recomendadas: consulte con un electricista o cambie a un tipo diferente de tomacorriente.



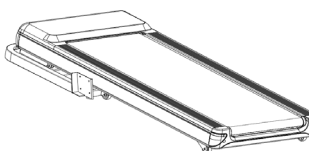
PELIGRO:

La conexión incorrecta del conductor a tierra de la máquina puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o técnico certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No haga modificaciones en el enchufe provisto con el producto. Si no encaja en el tomacorriente, contacte a un electricista certificado para instalar un tomacorriente adecuado. Este producto es para uso en un circuito nominal de 120 V y tiene un enchufe con toma a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el croquis A. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.

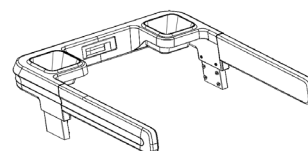


LISTA DE PIEZAS

A MARCO DE LA CAMINADORA



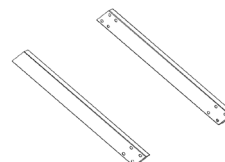
I BANDEJA DE MANILLAR



B PANTALLA TÁCTIL



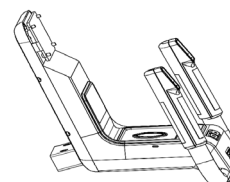
J MONTANTES



C TORNILLO DE ROSCA COMPLETA DE CABEZA HUECA ALLEN
M8×45 : 2PCS



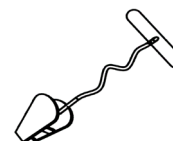
K MARCO DE CONSOLA



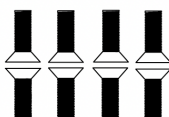
D TORNILLO DE CABEZA HUECA ALLEN
M8×35 : 6PCS



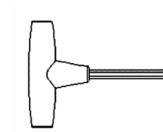
L LLAVE DE SEGURIDAD



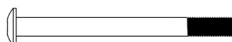
E TORNILLO DE ROSCA COMPLETA DE CABEZA PLANA ALLEN
M8×25 : 8PCS



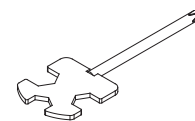
M LLAVE EN FORMA DE T



F TORNILLO DE MEDIA ROSCA CON CABEZA CRUZADA ALLEN M8×100 X 20 1PCS



N LLAVE ABIERTA EN CRUZ



G M8 TUERCA



O LLAVE ALLEN 5MM



H ACEITE DE SILICONA



P ARANDELA



ESPECIFICACIONES DE LA CAMINADORA

INFORMACIÓN TÉCNICA:

Peso máximo del usuario: 285lbs

Dimensiones de montaje: 71.8" x 34.9" x 62.3"
(1,5 m x 0,8 m x 1,4 m)

Dimensión plegada: 43,6" x 34,9" x 41,9"

Área de carrera: 57"x22"

Velocidad: 0,6-12.5 mph // Inclinación: 15 niveles





MONTAJE DE LA CAMINADORA

PASO

1

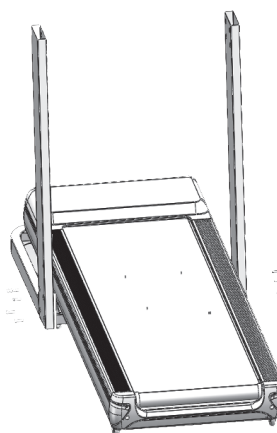
Nota: No retire las bandas que sujetan la plataforma para correr al marco principal hasta que la caminadora esté en el lugar de montaje deseado. Hacerlo podría provocar lesiones.



Se recomienda encarecidamente que el montaje se haga entre dos personas. Para proteger el suelo, el montaje debe realizarse sobre una superficie blanda, como una alfombra o tapete, o con el embalaje de cartón abierto.

Nota: NO apriete completamente todos los tornillos.

Los montantes izquierdo y derecho están unidos al marco principal. Levante el montante vertical izquierdo a su posición y atornille sin apretar 3 pernos de cabeza hueca Allen M8x35 adicionales (D). Repita este paso para el montante derecho, asegurándose de apretar suavemente los cables mientras se levanta el montante a su lugar para evitar dañar el cableado.

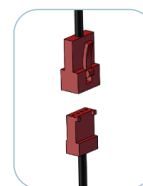
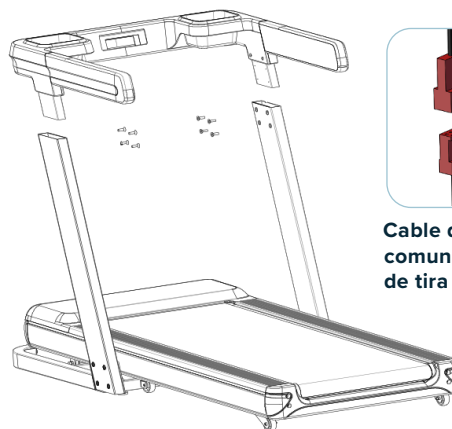


PASO

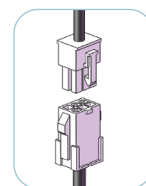
2

Nota: NO apriete completamente todos los tornillos.

Conecte los dos cables de comunicación entre el lado derecho del marco de la consola y el montante derecho. Inserte el marco de la consola en los montantes y asegure el lado izquierdo en su lugar usando 4 pernos Allen de cabeza plana M8 x 25 (E). Repita este paso en el lado derecho, teniendo cuidado de evitar cableado al insertar los pernos.



Cable de comunicación de tira de LED



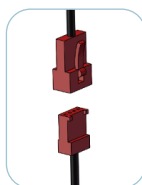
Cable de comunicación principal

PASO

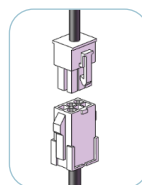
3

Nota: Debe ajustar todos los tornillos en este paso.

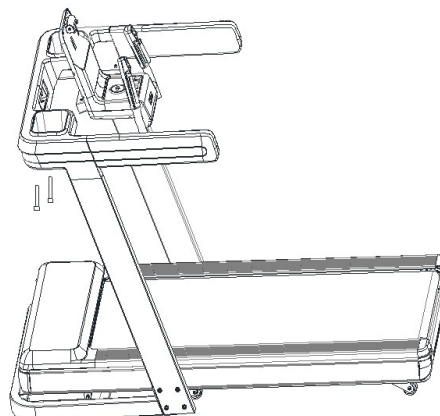
Asegúrese de que los cables del Marco de la Consola pasen a través del corte en forma de U en el lado derecho del punto de ensamblaje. Conecte los cables de comunicación entre la bandeja del manillar y el marco de la consola. Inserte el marco de la consola en la bandeja de la caminadora, teniendo cuidado de no aplastar los cables. Asegure en su lugar usando 2 tornillos de cabeza hueca Allen M8x45.



Cable de comunicación de tira de LED

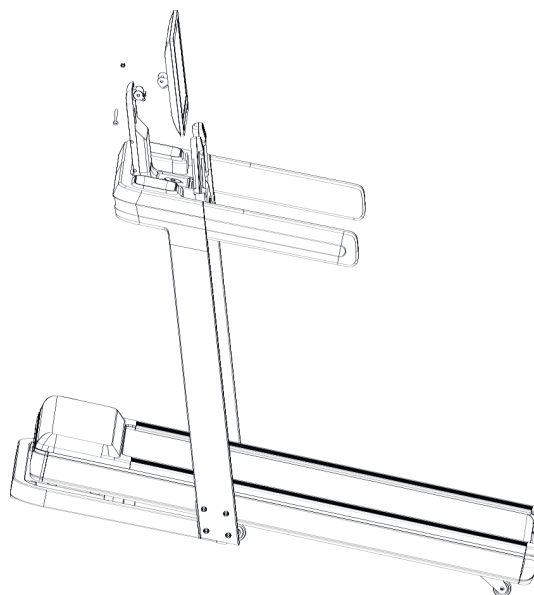


Cable de comunicación principal



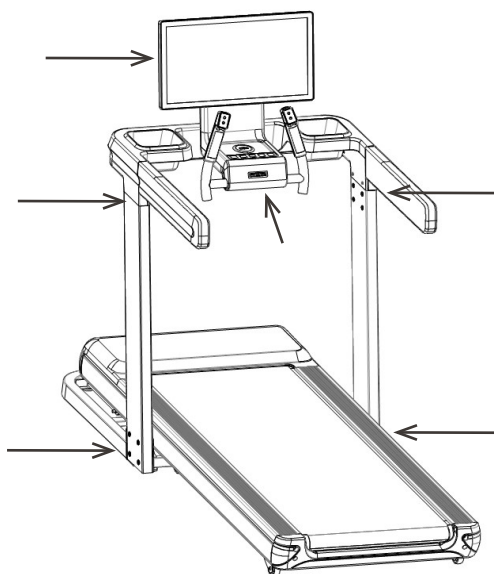
PASO 4

Conecte los cables de comunicaciones y acople la Pantalla táctil al Marco de la consola utilizando tornillos de cabeza cruzada Allen M8x100x20 (F), arandela plana (P) y tuerca M8 (G).



PASO 5

Apriete todos los tornillos de los pasos de montaje anteriores. El montaje ahora está completo.





INSTRUCCIONES DE PLEGADO Y DESPLEGADO

PASO

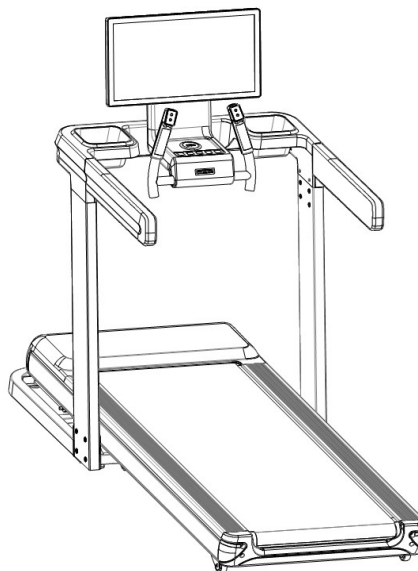
1

PLEGADO DE LA CAMINADORA



Nota: La caminadora podría dañarse si el nivel de inclinación no se reduce a 0.

Asegúrese de que la caminadora esté en la posición de inclinación más baja y apáguela. Sostenga firmemente la plataforma trasera y levántela hasta escuchar un clic del cilindro.



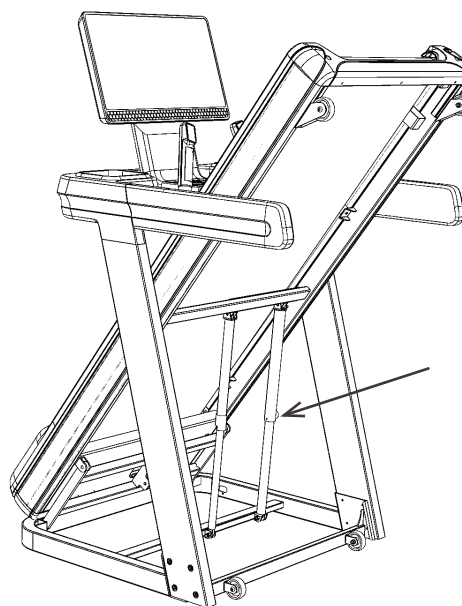
PASO

2

DESPLEGAR LA CAMINADORA

Nota: No encienda la caminadora mientras esté desplegada.

Sujete firmemente la plataforma trasera. Empuje el mecanismo de liberación rojo con el pie mientras empuja la plataforma hacia adelante. La plataforma descenderá gradualmente hasta la posición plana.



USO DEL PRODUCTO

BOTÓN DE CONTROL DEFINICIÓN

INICIO

Presione el botón “Iniciar” para comenzar el ejercicio después de una cuenta regresiva de 3 segundos. Una vez finalizada la cuenta regresiva, la cinta comenzará a moverse y el LED del riel lateral se volverá rojo.

DETENER

- Presione el botón “Detener” para detener temporalmente el ejercicio (estado de pausa).
- La velocidad llega a cero y la inclinación se detiene en el nivel de inclinación actual. El LED del riel lateral cambiará a Verde.

INCLINACIÓN (MANILLAR IZQUIERDO):

Presione ▲ para aumentar la inclinación; presione ▼ para disminuir la inclinación (rango de inclinación: 0-15).

VELOCIDAD (MANILLAR DERECHO):

Presione + para aumentar la velocidad; presione – para disminuir la velocidad (rango de velocidad: 0,6-12,5 mph).

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

LLAVE DE SEGURIDAD:

Cuando se retira la llave de seguridad, la caminadora se detiene y el LED rojo parpadea; Cuando la llave de seguridad esté insertada, presione la tecla Inicio o presione el ícono azul Reanudar entrenamiento en Aplicaciones para reiniciar la caminadora.

PULSO DE MANO:

Coloque ambas manos sobre los monitores de pulso de mano. Una vez que se detecta el pulso, éste aparecerá en la ventana Pulso de la consola. El LED del riel lateral cambiará de color según la zona de frecuencia cardíaca si la opción está activada dentro de la aplicación Echelon Fit®. (Nota: Este valor no debe usarse como dato médico, solo como referencia de entrenamiento).

LUCES LED:

Las luces LED en el costado cambian de color para indicar que la caminadora está encendida y lista para usar (VERDE), que la caminadora está funcionando (ROJO) o que la caminadora está apagada (APAGADA). La configuración de luz LED se puede personalizar en la aplicación Echelon Fit®.

BASE DE CARGA INALÁMBRICA:

Para cargar el teléfono con capacidades de carga inalámbrica, colóquelo sobre la base de carga inalámbrica. Nota: algunas fundas de teléfono pueden impedir la carga inalámbrica. Retire la funda para cargar.



Se requiere activación de membresía para desbloquear la experiencia de la caminadora Echelon Stride-50-RCX-22

Active la Membresía Echelon Premier para conectarse a las clases.



CREACIÓN DE CUENTA

Si compró este producto en el sitio web echelonfit.com, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Siga los pasos incluidos en el correo electrónico para activar su cuenta.

Si compró en uno de nuestros distribuidores, vaya a member.echelonfit.com y siga las instrucciones en pantalla para elegir dónde compró, elija un plan y configure su cuenta. Esta información será necesaria para iniciar sesión en su cuenta en la aplicación Echelon Fit®.

La información de la cuenta y los planes se administran en member.echelonfit.com y utilizan las mismas credenciales de inicio de sesión. Después de crear la cuenta de inicio de sesión en member.echelonfit.com, tome nota de la información de inicio de sesión. Se utilizará el mismo usuario en la aplicación.

1. SELECCIONE “SIGN UP NOW” (REGÍSTRESE AHORA)

2. SELECCIONE EL LUGAR DONDE REALIZÓ LA COMPRA

Seleccione la ubicación de compra y siga las instrucciones en pantalla.

3. ELIJA SU PLAN

Mensual / 1 año / 2 año

4. CONFIGURE EL MÉTODO DE PAGO

5. INTRODUZCA LA INFORMACIÓN DE SU CUENTA PERSONAL

6. REVISE LA CUENTA

Edite su información de facturación, agregue a sus familiares, administre suscripciones y (si está en su dispositivo móvil) descargue la aplicación e inicie sesión.

CONEXIÓN A LA APLICACIÓN ECHELON FIT®

Asegúrese de que su caminadora y su pantalla táctil estén encendidos.

- El cable de alimentación debe enchufarse en la pared y en la base de la caminadora.
- La pantalla debe estar enchufada a la caminadora a través del cable de CC que sale de la base de montaje de la tableta.
- Es posible que deba encender la tableta presionando el botón de encendido ubicado en la parte posterior derecha.

Inicie sesión en la aplicación Echelon Fit®

- Use el correo electrónico y la contraseña que usó para crear su cuenta de membresía, como se describe en la página 25.
- Seleccionar usuario. Puede que solo haya una opción.

Seleccione una clase

- Recomendamos una Carrera de Bienvenida, pero cualquier clase funcionará.
- Presione reproducir.

AJUSTE DE LA CINTA

1. Seguimiento a la derecha

- Retire la llave de seguridad y desconecte la alimentación.
- Gire el perno de ajuste derecho 1/4 en sentido horario. Vuelva a introducir la llave de seguridad y conecte la alimentación.
- Ponga en funcionamiento la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y observe.
- Repita los pasos a-c anteriores hasta que la cinta esté centrada.

2. Seguimiento a la izquierda

- Retire la llave de seguridad y desconecte la alimentación.
- Gire el perno de ajuste izquierdo 1/4 en sentido horario. Vuelva a introducir la llave de seguridad y conecte la alimentación.
- Ponga en funcionamiento la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y observe.
- Repita los pasos a-c anteriores hasta que la cinta esté centrada.

3. Ajuste de la cinta

- Retire la llave de seguridad y desconecte la alimentación.
- Gire el perno de ajuste izquierdo/derecho 1/4 en sentido horario. Vuelva a introducir la llave de seguridad y conecte la alimentación.
- Haga funcionar la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y párese sobre la cinta para confirmar el ajuste.
- Repita los pasos a-c anteriores hasta que la cinta esté moderadamente ajustada.



LUBRICACIÓN DE LA CINTA

La Echelon Stride-50-RCX-22 requiere lubricación como parte del mantenimiento de rutina según el programa recomendado a continuación.

Uso ligero	Uso medio Una vez	Uso pesado
Una vez cada 60 días	cada 45 días	Una vez cada 30 días

- Mantener la cubierta lubricada a los intervalos recomendados más arriba garantiza la mayor vida útil posible de su caminadora.
- No lubricar la plataforma a intervalos regulares puede invalidar la garantía.
- Se recomienda que cada dos meses controle entre la cinta y la cubierta para verificar que hay lubricación.

- Apague la caminadora y desenchufe el cable de alimentación.
- Con la llave Allen (B), afloje los tornillos de ajuste traseros con 5-10 vueltas en sentido contrario a las agujas del reloj.
- Levante la cinta de correr y aplique aceite de silicona en zigzag por toda la superficie de la plataforma de correr. Utilice 1/2 botella de aceite de silicona. NO aplique el aceite de silicona encima de la cinta de correr.
- Coloque la cinta de correr en posición horizontal y ajuste los pernos de ajuste traseros en el sentido de las agujas del reloj la misma cantidad de veces que los aflojó en el paso 2.
- Una vez aplicado el lubricante, enchufe el cable de alimentación, inserte la llave de seguridad y encienda la caminadora.





CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Diariamente

1. Apague la caminadora y limpie cualquier área de uso intensivo, como el manillar y la consola, con un limpiador no ácido (SIN amoníaco, cloro o alcohol) en un paño suave. No rocíe la solución de limpieza directamente sobre la caminadora, ya que podría arruinar los componentes eléctricos.
2. Inspeccione el cable de alimentación en busca de daños. Si está dañado, reemplácelo inmediatamente; para ello, comuníquese con Servicio al Cliente.
3. La llave de seguridad debe retirarse después de cada uso para que la caminadora no se encienda accidentalmente cuando no esté en funcionamiento.
4. Inspeccione en busca de ruidos que puedan indicar posibles problemas. Si hay algún ruido preocupante, comuníquese con Servicio al Cliente.

Semanalmente

1. Limpie la cinta de correr, la consola, los montantes y la cubierta del motor con limpiadores no ácidos y un paño suave. Los limpiadores deben aplicarse al paño y nunca rociarse directamente sobre el equipo.
2. Inspeccione todos los herrajes ensamblados y premontados y apriete o vuelva a fijar según sea necesario. Esto incluye, entre otros, lo siguiente:
 - a. Manillares y montantes verticales
 - b. Consola
 - c. Cinta
3. Quite el polvo y aspire la caminadora y el área circundante. Para limpiar debajo de la caminadora, desconecte la alimentación pliegue y mueva la caminadora a un lugar alternativo. Vuelva a colocar la caminadora en su ubicación original después de limpiarla.
4. Asegúrese de que su aplicación y el firmware del equipo estén actualizados a las últimas versiones.
5. Compruebe que la cinta no esté floja, ya que esto hará que la caminadora reciba información incorrecta al calcular las métricas si no está bien ajustada. Cuando la ajuste, asegúrese de hacerlo de manera uniforme a ambos lados del rodillo trasero con la llave Allen suministrada; para ello gire en sentido horario hasta que quede ajustada. Solo debe haber una separación de 2-3 pulgadas cuando se levante la cinta. No ajuste los rodillos de la cinta más de 10 rotaciones completas, ya que esto podría dañar los componentes de la caminadora. Si siente que ha hecho esto, asegúrese de comenzar a ir hacia atrás para corregir cualquier ajuste excesivo. Si estos pasos no solucionan el problema, consulte las instrucciones de lubricación de la cinta o llame a Servicio al Cliente si necesita más ayuda.

Semanalmente | 2-a



Mensualmente

1. Verifique la alineación de la cinta de correr de la caminadora asegurándose de que esté centrada y se deslice suavemente sobre la plataforma de correr. Utilice las instrucciones que se encuentran en su manual de usuario para “volver a centrar” la cinta y solucionar el problema. Consulte las instrucciones de ajuste de la cinta en la página 15.
2. Encienda la caminadora a baja velocidad y pruebe si hay deslizamiento de la cinta para asegurarse de que el motor esté aplicando el par de torsión adecuado.
3. Si escucha algún ruido de roce, detecta que la cinta de la caminadora está descentrada más allá de las instrucciones proporcionadas o advierte daños en la plataforma para correr, deje de usar la máquina y comuníquese con Servicio al Cliente para obtener ayuda.

Servicio al Cliente de Echelon Fitness:

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Enviar una solicitud:



Información de garantía

Su caminadora Echelon Stride-50-RCX-22 viene con una garantía de 1 año en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarlo. Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 2 años a través del Servicio al Cliente.



59



MODELO: STRIDE-RCXS-22
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA. LLC
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LEA LAS INSTRUCCIONES
ANTES DE OPERAR

HECHO
EN CHINA

PATENTE
PENDIENTE

REV: 07XX2024