



echelonTM

STRIDE *Sport 2*

INSTRUCTION MANUAL





Lou Lentine
Founder & CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hello,

I am Lou Lentine, Founder and CEO of Echelon, and I would like to welcome members and guests to the Echelon community. You've made a great decision for your facility. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your members/guests, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your members/guests schedule or experience, there is always a new and exciting class for them to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of providing a healthier lifestyle for your participants. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of our user's lives through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing your participant in the next live class!

Best personal regards,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105(B)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

**THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH
CANADIAN ICES-003.**

**CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST
CONFORME À LA NORME NMB-003.**

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

CONTENTS

▲ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	7
GROUNDING METHODS	10
ACCOUNT CREATION	12
PRODUCT DESCRIPTION	14
WARNING LABELS	15
DISPLAY DEFINITION	16
CONSOLE OPERATION	18
ASSEMBLY	20
FOLDING INSTRUCTIONS	23
BELT ADJUSTMENT	25
CARE & MAINTENANCE	26
CUSTOMER SERVICE	29
NOTES	30

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Care should be taken in mounting or dismounting the treadmill. Before mounting or dismounting make sure the treadmill has come to a complete stop before starting or ending a workout.

The manufacturer recommends placing the Echelon® Stride Sport 2 treadmill in a space where you have two feet of clearance on all sides of the treadmill for safe mounting and dismounting of the exercise treadmill.

The minimum dimensions are: 0.5 m (19.7 in.) on at least one side, and 0.5 m (19.7 in.) either behind or in front of the exercise treadmill.

While cleaning your Echelon® Stride Sport 2 treadmill, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using the Echelon® Stride Sport 2 treadmill.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. **Keep children under the age of 13 away from this machine.**
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

Before using the Echelon® Stride Sport 2, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Stride Sport 2.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- When using this treadmill, keep attaching the safety pull pin rope to your clothes or belt.
- Do not plug anything into any open parts on this equipment. It may damage the equipment or harm the person in question.
- Position the treadmill on a clear, level surface. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with proper ventilation. Also, do not place the treadmill near water or outdoors.
- Never start the treadmill while you are standing on the walking belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there may be a pause before the walking belt begins to move, always stand on the foot rails on the sides of the frame until the belt is moving.
- Wear appropriate clothing when exercising on the treadmill. Do not wear long, loose fitting clothing that could become caught in the treadmill. Always wear running or aerobic shoes with rubber soles.
- Keep small children or pet away from the treadmill during operation.
- ALWAYS check the treadmill before use.
- NEVER use the treadmill if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER exceed the weight limit for this treadmill. The weight limit for this treadmill is 240 pounds. Do not use the Echelon® Stride Sport 2 if your body weight is in excess of 240 pounds.
- NEVER use Echelon® Stride Sport 2 when sick or fatigued.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® Stride Sport 2.
- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY! Consult your physician before using the Echelon® Stride Sport 2 again.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body.
- ALWAYS hold the handrails when initially walking or running on the treadmill, until you are familiar with the use of the treadmill.



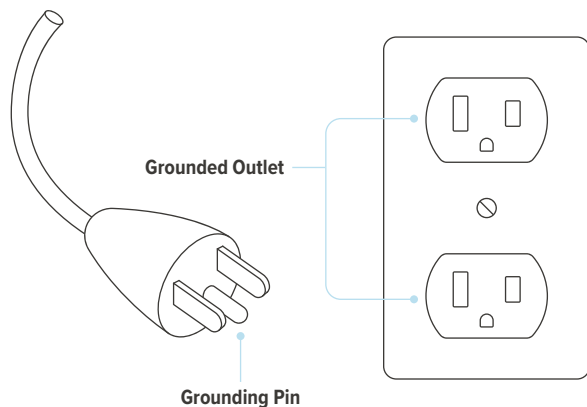
- NEVER use outdoors.
- ALWAYS keep the safety pull pin in the safety place when the treadmill is not in use.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the treadmill and will affect the warranty of the treadmill.
- ALWAYS ensure that the Echelon® Stride Sport 2 is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Stride Sport 2, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

This safety information and user manual do not replace the need to be alert and to use common sense when using the Echelon® Stride Sport 2!



GROUNDING METHODS



This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

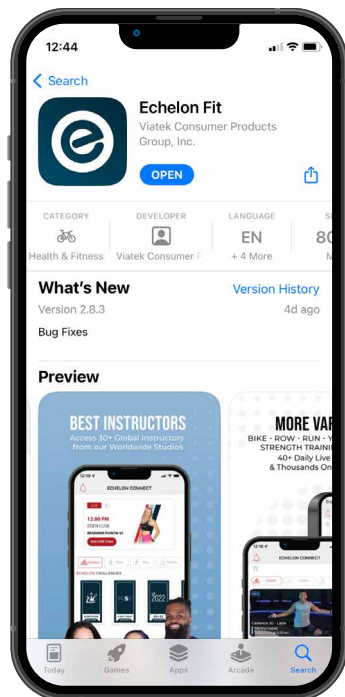
DANGER – Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product – if it will not fit the outlet, please find a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a nominal 110V circuit and has a grounding plug. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

Do not use the GFCI outlet or GFCI circuit breaker. A dedicated line will assure that adequate power is available for safe operation over the life of your Echelon® product.



ACCOUNT CREATION



DOWNLOAD THE ECHELON FIT® APP

Ensure latest version of the Echelon Fit® App is installed from the Google Play™ store or the App™ store.

OPERATIONAL INSTRUCTIONS

Connect to the Echelon Fit® App to access tutorials and operation instructions.



Scan Here to Start Your Free Trial



If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email.

Go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit® App.

All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the app.

1. CHOOSE SIGN UP NOW

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1-Year / 2-Year

4. SET UP YOUR PAYMENT METHOD

5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

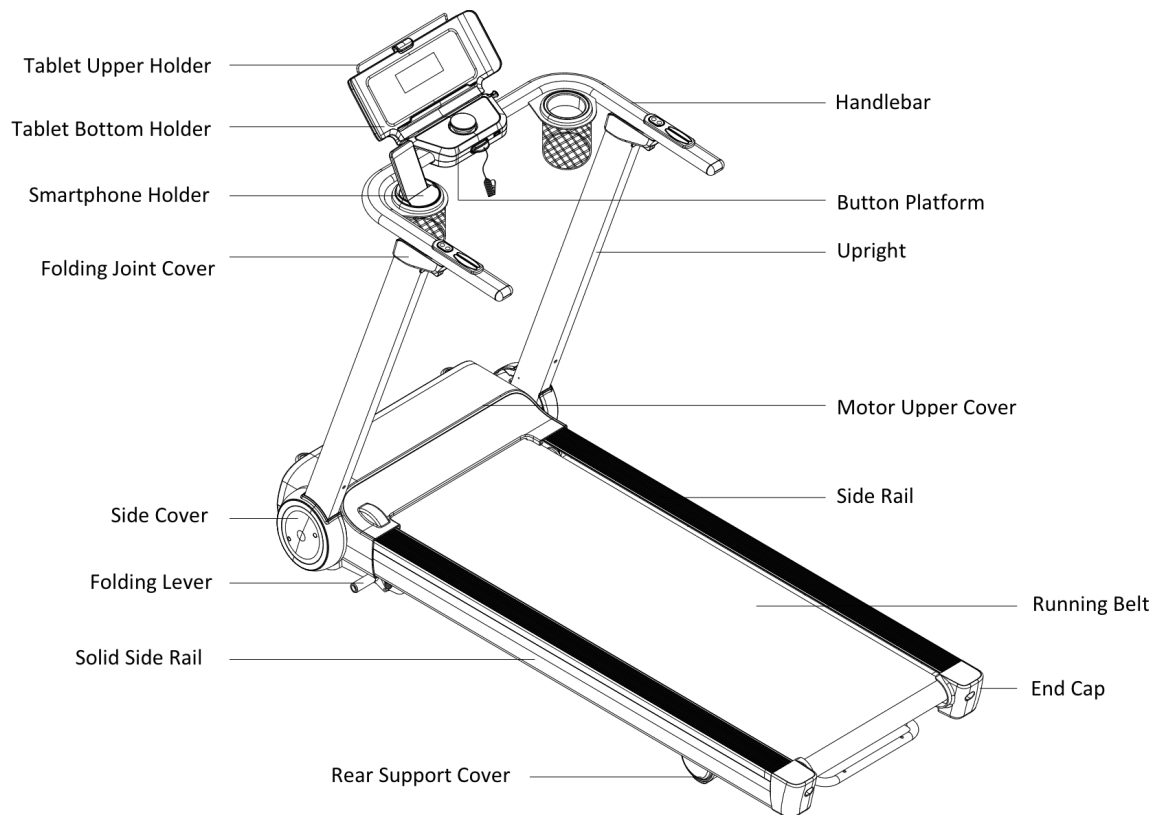
ACCOUNT ACTIVATION

If this product was purchased on the echelonfit.com website, you should have received an activation email. Click the link in the activation email and follow the on-screen instructions. Enter your information to verify your payment information.

You will not be charged until the next month.



PRODUCT DESCRIPTION



WARNING LABELS | 15 

 WARNING		 ATTENTION		 ADVERTENCIA	
					
Stop-work Hazard Truly-recommended safety straps are used when working vertically. Always treat material with this label in standing position. Use caution when with this label in falling position. Do not allow others to climb or work on the material. Do not step on an upright standing position when you are present. May require two people to get trapped standing up and falling from it. Use extreme caution when lifting the material.		Risque de basculement Il est fortement recommandé d'utiliser des sangles de sécurité lors du stockage vertical. Manipuler le matériel avec cette étiquette adhésive sur l'extrémité. Ne pas laisser d'autres personnes grimper sur le matériel. Ne pas marcher pas on position verticale quand on est présent. Il peut falloir deux personnes pour se libérer en se tenant debout et tomber de lui. Faites très attention lorsque vous soulevez le matériel.		Riesgo de vuelco Se recomienda encarecidamente que se utilicen correas de seguridad al almacenar verticalmente. Cuando se manipule el material con esta etiqueta adhesiva en la base, tener cuidado. No permitir que la gente se suba al material. No caminar en la posición vertical cuando se está presente. Puede requerir a dos personas para liberarse al estar de pie y caer de él. Prestar especial atención al levantar el material.	

AC120V

[illegible]

DISPLAY DEFINITION

PULSE & INCLINE

Once heart rate signal is detected or incline level is adjusted, the display switches between “Incline” and “Pulse”.

Shows “Incline” when no heart rate is detected.

TIME

Press “Mode Button” to switch display to “Time”.

Show duration of the exercise.

SPEED

Display shows “Speed” for 3 seconds when speed is adjusted up or down.

Press “Mode Button” to switch display to stay at “Speed”.

Shows current speed of the exercise.

PROGRAM VERSION

When powering on, display shows software program version “UO.X”.

DISTANCE

Press “Mode Button” to switch display to “Distance”.

Show total distance of the exercise.

CALORIES

Press “Mode Button” to switch display to “Calories”.

Shows calories burning during training.

PROG (PROGRAM)

Select training program file 8 pre-set programs: P01 to P08 manual.

MODE

Select countdown program file:

Time Countdown

Distance Countdown

Calories Countdown

Manual

START

Press “Start” button to begin exercise after 3 second countdown.

EMERGENCY STOP

Always attach safety key clip to bottom of your clothes during workout. If any emergency occurs, treadmill stops automatically when the safety key is pulled from the panel.

INCLINE CONTROL BUTTONS ON BUTTON PLATFORM

Press “Increase” or “Decrease” buttons to adjust the incline level up or down. Min. Incline Level: 0, Max. Incline Level: 12

PAUSE/STOP

Press “Press/Stop” button for 1st time to temporarily stop the exercise. Both speed and incline go to zero and then stop.

When it's in “Pause Status”, press “Pause/Stop” button a 2nd time to end the exercise.

When it's in “Pause Status” for 10 minutes or more, console will go into “Sleep Mode” and display disappears. All data is saved at current stage.

To wake up console from “Sleep Mode”, press any buttons on the console and display lights up again.

Press “Start” to begin the exercise. Adjust the speed and incline to appropriate settings.

SPEED ADJUSTMENT KNOB

Turn the adjustment knob clockwise to adjust speed up.

Turn the adjustment knob counterclockwise to adjust speed down.

SPEED CONTROL BUTTONS ON BUTTON PLATFORM

Press “Increase” or “Decrease” buttons to adjust the speed up or down.

Min. Speed: 0.8 km/hr (0.5 mph)

Max. Speed 16 km/hr (10 mph)



USB POWER CHARGER

Next to safety key, there is one USB charger and 5V and 2A output. Plug in the power cable and connect with your smartphone for charging.

ECHELON FIT® APP

To connect the Echelon app and begin live sessions, search and download “Echelon Fit”.

Download the Echelon Fit® App and ensure the latest version of the app is installed from the Google Play Store™ or the App Store.

LUBRICATION REMINDER

Display shows “LUBE” for 10 seconds after powering on when total distance reaches 187 miles (300 kilometers) or multiple of 187 miles (300 kilometers). Example: 374 miles (600 KM), 561 miles (900 KM),....etc.

Follow “Belt Lubrication” instruction to apply lubricant.

When “LUBE” is flashing, press “PAUSE/STOP” button for 3 seconds to enter standby mode for normal functioning.

USE PROGRAMS

1. Select a Program by pressing the PROGRAM button to view each of the 8 programs.
2. Press START to use any of the programs.

*User Modes will remain as selected until the user decides to make changes to segments, repeating the steps above.

SETUP CUSTOM USER MODES

1. Press the PROGRAM button until you see U01—there are three presets available show as:
U01, U02, and U03
2. With U01 displayed, the TIME will start flashing. Use the arrows on the console or track wheels on the handlebars to adjust the TIME.
3. Press the MODE button and a “1” will display in the center of the console.
 - a. Adjust and select INCLINE and SPEED using the quick-select buttons or track wheels.
4. There are 10 segments for each User Mode, repeat step 3 until all 10 segments are entered.
5. When the TIME starts flashing all 10 segments for U01 are complete. Press START to use U01.
6. Set up User Modes U02 and U03
 - a. Press PROGRAM until U02 is displayed, repeat steps 1–4
 - b. Press PROGRAM until U03 is displayed, repeat steps 1–4



ASSEMBLY

Unwrapping your treadmill:

- Remove treadmill unit from packaging box.
- Carefully remove protective plastic cover and place on a clean flat surface.

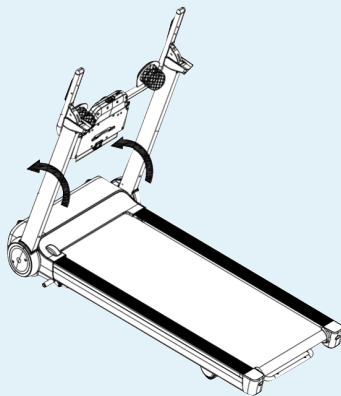
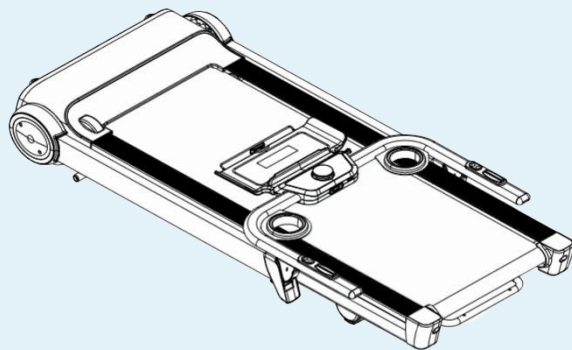
STEP
1

STEP
2

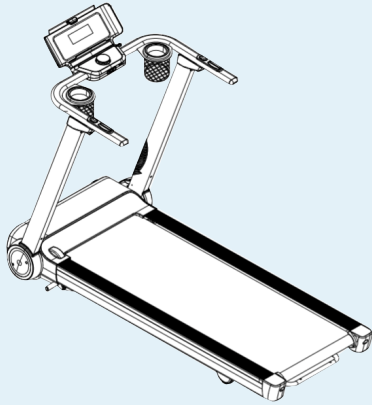
Setting up your treadmill:

- Pick up left and right handlebars.
- Lift it up until hearing a “click” sound that indicates the handlebars are into their assembled position.

Note: Two (2) people are recommended for assembly.



ASSEMBLY (cont'd.)

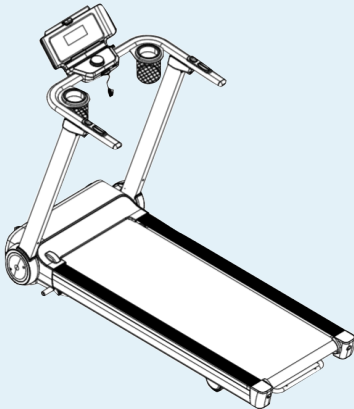


3

Locking the treadmill together:

- Hold left and right handlebar and push it down until hearing a “click” sound to lock it into position.
- Rotate the Console to the appropriate reading angle by pressing Console Adjustment Lever. There’s 3 different angles can be adjusted.

STEP
3



4

Plug in your treadmill:

- Plug in the power cord and insert the safety key.

STEP
4



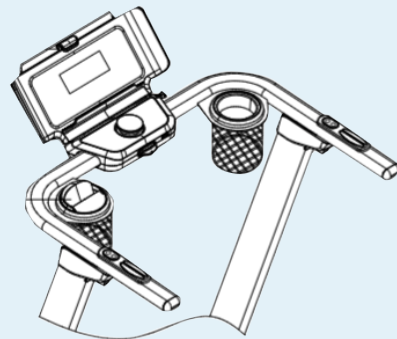
ASSEMBLY (cont'd.)

Adjusting the tablet and phone holders:

- Pull out Tablet Upper Hook and fix your tablet by adjusting the length.
- Fix the Smartphone Holder on top of either water bottle holder.
- Place your smartphone on top.

STEP
5

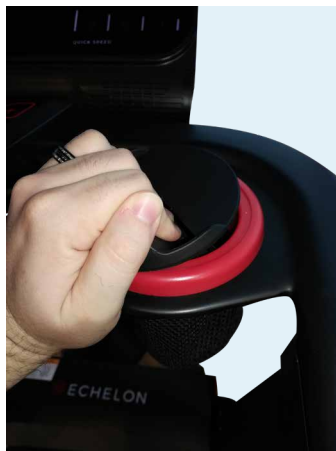
5



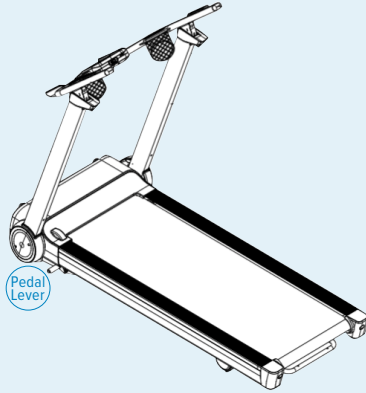
STEP
6

Smartphone holder removal:

For optional smartphone storage, affix the smartphone holder on top of either water bottle holder. To remove, insert fingers into the gap of the phone holder with the raised part facing you. Simultaneously pull back and up to disengage the locking tabs. Remove the phone holder.



FOLDING INSTRUCTIONS

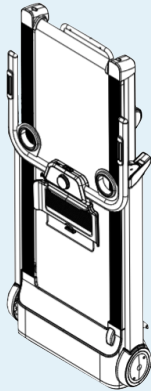


1

Folding instructions:

- Press and hold Console Adjustment Lever and then rotate Console backward to be horizontal with Handlebar.
- Slightly push down the Handlebar and press Folding Button at the same time.
- Once the Handlebar is un-locked, rotate it back to attach upright.

STEP
1



2

STEP
2

Folding instructions:

Step down Pedal Lever for auto folding process until handlebars are horizontal with running deck.

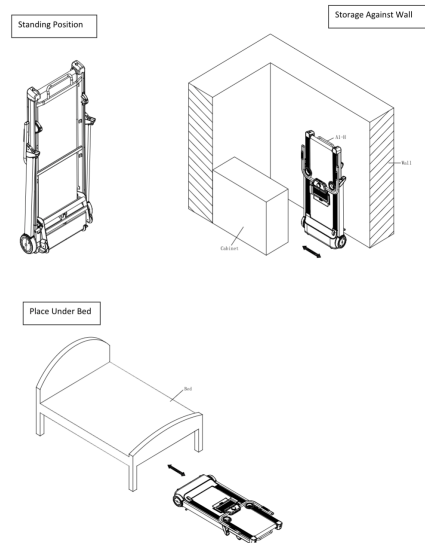
FOLDING/STORAGE INSTRUCTIONS

Hold lift handle for transportation or lift one end of treadmill up to standing position. Place treadmill at standing position against wall for storage, or place it under the bed for space saving. The height of the folded treadmill is 10.25 in (26 cm). If the space under your bed is less than 10.25 in (26 cm), please store the treadmill elsewhere.

STEP 3

WARNING: When storing treadmill in an upright position, please install safety straps to wall to secure and prevent treadmill from tipping over. Use the provided anchors and screws to install the safety straps. For concrete walls, drill two 0.315 in (8mm) pilot holes with 1.6 in (40mm) depth, 32 in (81cm) apart, and 47.2 in (120cm) above floor.

Note: For wood walls, locate two wall studs 32 in (81cm) apart and drill appropriate pilot holes. Drive screws into pilot holes without anchors.

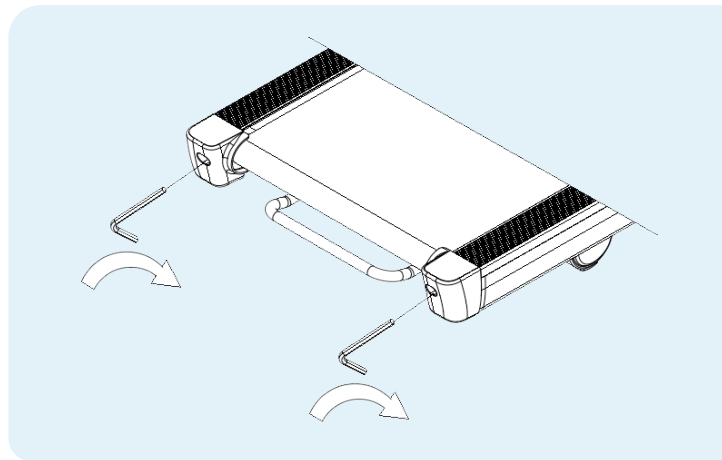


BELT ADJUSTMENT

POWER OFF AND UNPLUG TREADMILL BEFORE ADJUSTING THE BELT.

Belt Adjustment:

1. Swerving Right
 - a. Remove the safety key and turn the power OFF.
 - b. Turn the right adjusting bolt 1/4 clockwise.
Re-insert the safety key and turn the power ON.
 - c. Run the treadmill (3-4 mph/6-8 kph) and observe the Echelon®.
 - d. Repeat above steps a-c until belt is centered.
2. Swerving Left
 - a. Remove the safety key and turn the power OFF.
 - b. Turn the right adjusting bolt 1/4 clockwise.
Re-insert the safety key and turn the power ON.
 - c. Run the treadmill (3-4 mph/6-8 kph) and observe the Echelon®.
 - d. Repeat above steps a-c until belt is centered.
3. Tightening Belt
 - a. Remove the safety key and turn the power OFF.
 - b. Turn the right adjusting bolt 1/4 clockwise.
Re-insert the safety key and turn the power ON.
 - c. Run the treadmill (3-4 mph/6-8 kph) and observe the Echelon®.
 - d. Repeat above steps a-c until belt is moderately tight.



CARE & MAINTENANCE

Daily

1. Power off the treadmill and clean any high-use areas, like the handlebars and console, with a non-acidic cleaner (NO ammonia, chlorine, or alcohol) on a soft cloth. Do not spray cleaning solution directly on the treadmill as that could ruin any electrical components.
2. Inspect the power cord for damage. If damaged, replace immediately by contacting Customer Service (833-937-2453).
Note: When the treadmill is not in use, unplug and store the power cord in a secure, dry area and away from children.
3. The safety key and power cord should be removed after each use so the treadmill is not accidentally powered on when not in use.
4. Inspect for any noises that could indicate potential issues. If a troubling noise is indicated, please contact Customer Service (833-937-2453).

Weekly

1. Clean the running belt, console, uprights, and motor cover with non-acidic cleaners and a soft cloth. Cleaners should be applied to the cloth and never sprayed onto the equipment directly.
2. Inspect all the assembled and pre-assembled hardware and tighten or re-secure as-needed. This includes but is not limited to the following:
 - a. Handlebars & Uprights
 - b. Tablet
 - c. Running Belt

echelon STRIDE *Sport 2*

Belt Lubrication Oil

30 mL | 100% Silicone Oil

Usage	Light	Medium	Heavy
	Once Every 60 Days	Once Every 45 Days	Once Every 30 Days

Turn treadmill off. Lift one side of running belt.
Apply lubricant along center of running deck.
Run treadmill at lowest speed to spread lubricant.

▲ WARNING

Do not swallow.
Store in a cool, dark place.

Huile de Graissage Pour la Courroie

30 mL | Huile 100% Silicone

Utilisation	Modérée	Moyenne	Intensive
	Tous les 60 jours	Tous les 45 jours	Tous les 30 jours

Éteignez le tapis de course. Soulevez un côté de la courroie d'entraînement. Appliquez du lubrifiant sur toute la partie centrale de la planche de course. Mettez le tapis de course en route à la vitesse la plus faible de manière à bien étaler le lubrifiant.

▲ AVERTISSEMENT

Ne pas ingérer.
Conserver dans un endroit frais et sombre.

Aceite de Lubricación de Correa

30 mL | Aceite de Silicona 100%

Uso	Ligero	Medio	Pesado
	Una vez cada 60 días	Una vez cada 45 días	Una vez cada 30 días

Apague la caminadora. Levante un lado de la cinta de correr. Aplique lubricante a lo largo del centro de la plataforma de correr. Opere la caminadora a su velocidad más baja para esparcir el lubricante.

▲ ADVERTENCIA

No tragar.
Almacenar en un lugar fresco y oscuro.



Belt Lubrication

The Echelon Stride Sport 2 requires lubrication as a part of routine maintenance according to the recommended schedule below.

Light Usage	Medium Usage	Heavy Usage
Once Every 60 Days	Once Every 45 Days	Once Every 30 Days

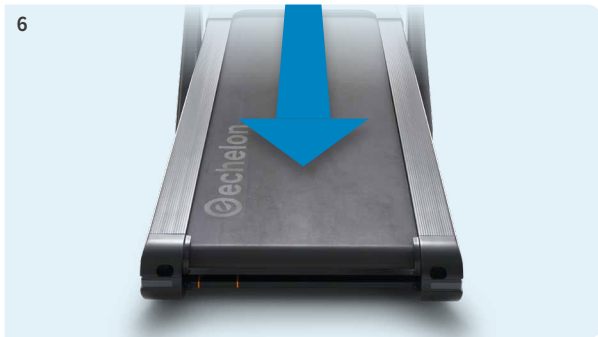
- Keeping the deck lubricated at the recommended intervals above ensures the longest life possible for your treadmill.
- Failure to lubricate the deck at regular intervals may void the warranty.
- It is recommended every other month to reach between the belt and deck to verify there is lubrication present every other month.

1. Power off the treadmill and unplug the power cord.
2. Using Allen Wrench (B), loosen rear adjusting bolts with 5–10 counter-clockwise turns.
3. Lift the running belt and apply silicone oil in a zigzag pattern across the entire running deck surface. Use 1/2 bottle of silicone oil. DO NOT apply the silicone oil on top of the running belt.
4. Lay the running belt flat and tighten the rear adjusting bolts clockwise the same number of times loosened from step 2.
5. After the lubricant is applied, plug in the power cord, insert the safety key, and turn power the treadmill on.



Belt Lubrication (cont'd.)

6. Stay off the treadmill and press **START**. Allow the belt to run at 3 MPH for 3 minutes to spread the silicone oil.
7. Walk on the treadmill at a comfortable speed for an additional 3 minutes to sufficiently spread the silicone oil and check the running belt for proper tightness and alignment. Refer to page 33 for belt adjustment instructions.
8. Once the belt is centered and properly tightened, stop the belt. Wipe away any excess silicone oil with a damp microfiber cloth.





Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Echelon STRIDE SPORT 2 comes with a 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional 1- or 3-year extended warranties are available through customer service.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



MODEL # ECH-STR-SPT
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

[ECHELONFIT.COM](http://EchelonFit.com)



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

REV: 10132023



echelonTM

STRIDE *Sport 2*

MANUAL DE INSTRUCCIONES





Lou Lentine
Founder & CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hola,

Soy Lou Lentine, director ejecutivo de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una innovadora combinación de productos de acondicionamiento físico integrados con nuestra aplicación Echelon Fit de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad Echelon y los instructores Echelon para ayudarle con sus objetivos de fitness. Con miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y emocionante a la que puede unirse.

Celebramos su decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness innovadores y de clase mundial para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten un estilo de vida activo más accesible y sostenible.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Saludos personales,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC)

15.21

Se le advierte que cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrán anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

15.105(B)

Este equipo ha sido probado y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia por medio de una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación de RF establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y utilizarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y el cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO CANADÁ (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.

ESTE DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.

AVISO DE CANADÁ

Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED.

La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada del dispositivo.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA

1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a RF de Canadá, este dispositivo y su antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a RF de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm entre la antena del dispositivo y las personas.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

CONTENIDO

▲ INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES	41
MÉTODOS DE PUESTA A TIERRA	44
CREACIÓN DE CUENTA	46
DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO	48
ETIQUETAS DE ADVERTENCIA	49
PANTALLA DEFINICIÓN	50
OPERACIÓN DE CONSOLA	52
MONTAJE	54
INSTRUCCIONES DE PLEGADO	57
AJUSTE DE LA CORREA	58
CUIDADO Y MANTENIMIENTO	59
SERVICIO ALCLIENTE	62
NOTAS	63

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Se debe tener cuidado al subir o bajar de la máquina para correr. Antes de subir o bajar de la máquina, asegúrese de que la máquina para correr se haya detenido por completo antes de comenzar o finalizar un entrenamiento.

El fabricante recomienda colocar la máquina para correr Echelon® Stride Sport 2 en un espacio donde tenga dos pies de espacio libre en todos los lados de la máquina para correr para montar y desmontar de forma segura la máquina para correr.

Las dimensiones mínimas son: 0,5 m (19,7 pulgadas) en al menos un lado y 0,5 m (19,7 pulgadas) detrás o delante de la máquina para correr.

Mientras limpia su máquina para correr Echelon® Stride Sport 2, utilice un trapo suave con un detergente suave o agua para limpiar la máquina. No utilice líquidos químicos corrosivos que puedan dañar la cubierta.

Al utilizar un aparato eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, incluidas las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar la máquina para correr Echelon® Stride Sport 2. Sólo para uso doméstico.

Guarda estas instrucciones.

PELIGRO – Para reducir el riesgo de descarga eléctrica:

Desenchufe siempre este aparato del tomacorriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

ADVERTENCIA – Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descarga eléctrica o lesiones a personas:

1. Nunca se debe dejar un electrodoméstico desatendido cuando está enchufado. Desenchúfelo del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar piezas.
2. No lo opere debajo de una manta o almohada. Puede producirse un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.
3. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad. Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.
4. Utilice este aparato únicamente para el uso previsto como se describe en este manual.
5. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
6. Nunca opere este electrodoméstico si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado, o si se ha caído al agua. Devuelva el aparato a un centro de servicio para su examen y reparación.
7. No transporte este aparato por el cable de alimentación ni utilice el cable como asa.
8. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
9. Nunca opere el aparato con las aberturas de aire bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire libres de pelusas, pelos y similares.
10. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
11. No utilice al aire libre.
12. No lo opere donde se estén usando productos en aerosol (spray) o donde se esté administrando oxígeno desde la salida.

ANTES de comenzar cualquier programa de acondicionamiento físico o de fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que participe en el programa de fuerza o acondicionamiento físico adecuado para su edad y condición física.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Antes de utilizar Echelon® Stride Sport 2, responda estas preguntas:

- ¿Has estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Te has quedado sin aliento sin motivo alguno recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Estás embarazada?
- ¿Tiene alguna condición o razón por la que NO debería hacer ejercicio?
- ¿Tienes más de 35 años y estás físicamente inactivo?
- ¿Un médico le ha dicho que NO debe hacer ejercicio?

Si responde “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores, debe buscar más consejos de su médico antes de utilizar Echelon® Stride Sport 2.

Lea el manual del usuario en su totalidad y siga todas las instrucciones. Esto asegura tu seguridad.

- Cuando utilice esta máquina para correr, siga sujetando la cuerda del pasador de seguridad a su ropa o cinturón.
- No conecte nada en ninguna pieza abierta de este equipo. Podría dañar el equipo o perjudicar a la persona en cuestión.
- Coloque la máquina para correr sobre una superficie despejada y nivelada. No coloque la máquina para correr sobre una alfombra gruesa, ya que puede interferir con la ventilación adecuada. Además, no coloque la máquina para correr cerca del agua ni al aire libre.

- Nunca encienda la máquina para correr mientras esté parado sobre la banda para caminar. Después de encender la alimentación y ajustar el control de velocidad, puede haber una pausa antes de que la banda para caminar comience a moverse; siempre párese sobre los rieles para los pies a los lados del marco hasta que la banda se mueva.
- Use ropa adecuada cuando haga ejercicio en la cinta de correr. No use ropa larga y holgada que pueda quedar atrapada en la máquina para correr. Utilice siempre calzado para correr o aeróbico con suela de goma.
- Mantenga a los niños pequeños o a las mascotas alejados de la máquina para correr durante su funcionamiento.
- SIEMPRE revise la máquina para correr antes de usarla.
- NUNCA use la máquina para correr si no está ensamblada apropiada o completamente o si está dañada de alguna manera.
- NUNCA exceda el límite de peso de esta máquina para correr. El límite de peso para esta cinta de correr es de 240 libras. No utilice el Echelon® Stride Sport 2 si su peso corporal supera las 240 libras.
- NUNCA utilice Echelon® Stride Sport 2 cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubra completamente sus pies. El cabello largo debe estar recogido o recogido hacia atrás. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos en sus zapatos.
- SIEMPRE caliente/estire antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE tenga cuidado al subir y bajar del Echelon® Stride Sport 2.
- NUNCA se esfuerce demasiado ni trabaje hasta el agotamiento. Si se siente débil, mareado, le falta el aire o si tiene dolor en el pecho u otros dolores, ¡DETÉN INMEDIATAMENTE! Consulte a su médico antes de volver a utilizar Echelon® Stride Sport 2.

- SIEMPRE asegúrese de tener una botella de agua llena con al menos 12 oz.
- de agua y una toalla cerca para absorber el sudor de tu cuerpo.
- SIEMPRE sostenga los pasamanos cuando camine o corra por primera vez en la máquina para correr, hasta que se familiarice con el uso de la máquina para correr.

NUNCA lo use al aire libre.

SIEMPRE mantenga el pasador de seguridad en el lugar de seguridad cuando la máquina para correr no esté en uso.

NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados por el fabricante. El uso de dichos accesorios puede causar lesiones o daños.

a la máquina para correr y afectará la garantía de la máquina para correr.

SIEMPRE asegúrese de limpiar el Echelon® Stride Sport 2 después de cada uso para mantenerlo higiénico.

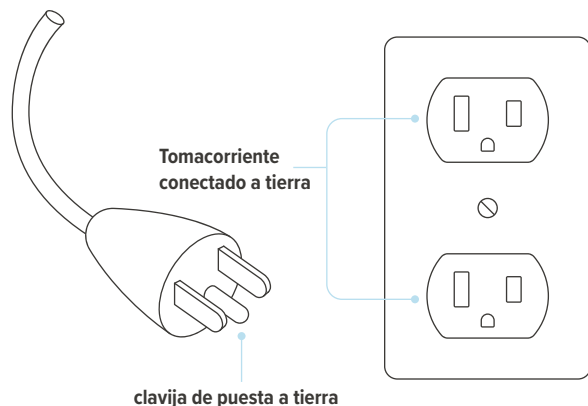
La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.

Si surge algún problema que afecte el rendimiento del Echelon® Stride Sport 2, comuníquese con el fabricante de inmediato. Asegúrese siempre de que las piezas que sufren desgaste se revisen periódicamente.

¡Esta información de seguridad y el manual del usuario no reemplazan la necesidad de estar alerta y usar el sentido común al usar el Echelon® Stride Sport 2!



MÉTODOS DE PUESTA A TIERRA



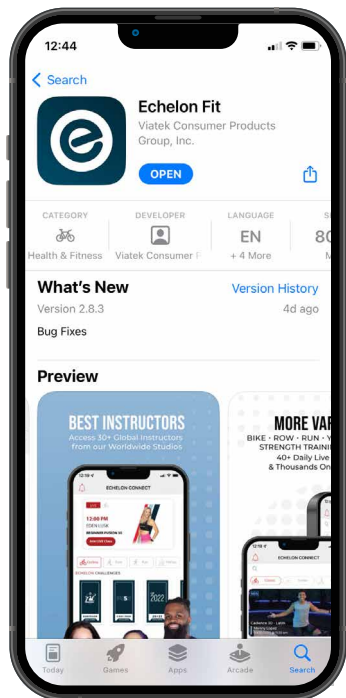
Este producto debe estar conectado a tierra. Si funciona mal o se avería, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de conexión a tierra del equipo y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe enchufarse a un tomacorriente apropiado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

PELIGRO: La conexión inadecuada del conductor de conexión a tierra del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o técnico calificado si tiene dudas sobre si el producto está conectado a tierra correctamente. No modifique el enchufe proporcionado con el producto; si no encaja en el tomacorriente, busque un tomacorriente adecuado instalado por un electricista calificado.

Este producto es para uso en un circuito nominal de 110 V y tiene un enchufe con conexión a tierra. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.

No utilice el tomacorriente GFCI ni el disyuntor GFCI. Una línea dedicada garantizará que haya energía adecuada disponible para una operación segura durante la vida útil de su producto Echelon®.





DESCARGAR LA APLICACIÓN ECHELON FIT®

Asegúrese de que esté instalada la última versión de la aplicación Echelon Fit® desde la tienda Google Play™ o la App™ Store.

INSTRUCCIONES OPERATIVAS

Conéctese a la aplicación Echelon Fit® para acceder a tutoriales e instrucciones de operación.



Escanee aquí para comenzar su prueba gratuita

Si este producto se compró en el sitio web echelonfit.com, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Vaya a member.echelonfit.com y siga las instrucciones en pantalla para elegir un plan y configurar su cuenta. Esta información será necesaria para iniciar sesión en su cuenta en la aplicación Echelon Fit®.

La información de la cuenta y los planes se administran en member.echelonfit.com y utilizan las mismas credenciales de inicio de sesión. Después de crear la cuenta de inicio de sesión en member.echelonfit.com, tome nota de la información de inicio de sesión. Se utilizará el mismo usuario en la aplicación.

1. SELECCIONE “SIGN UP NOW” (REGÍSTRESE AHORA).

2. SELECCIONE EL LUGAR DE COMPRA

Seleccione el lugar de compra y siga las instrucciones en pantalla.

3. ELIJA SU PLAN

Mensual / 1 año / 2 años

4. CONFIGURE SU MÉTODO DE PAGO

6. REVISE LA CUENTA.

Aquí puede editar su información de facturación, agregar miembros de la familia, gestionar las suscripciones y, si lo hace desde un dispositivo móvil, descargar la aplicación e iniciar sesión.

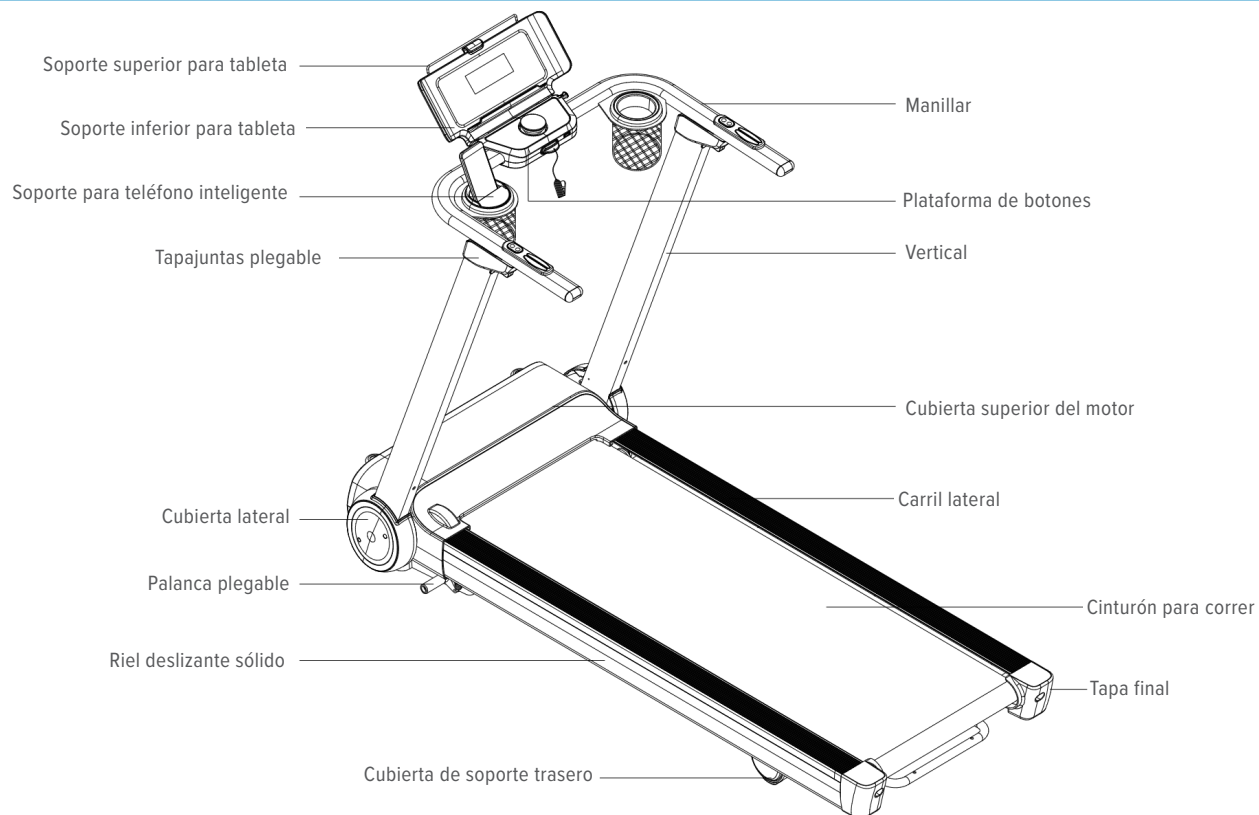
ACTIVACIÓN DE CUENTA

Si este producto se compró en el sitio web echelonfit.com, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Haga clic en el enlace del correo electrónico de activación y siga las instrucciones en pantalla. Ingrese su información para verificar su información de pago.

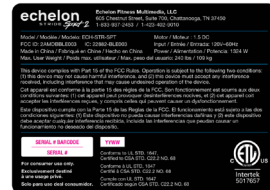
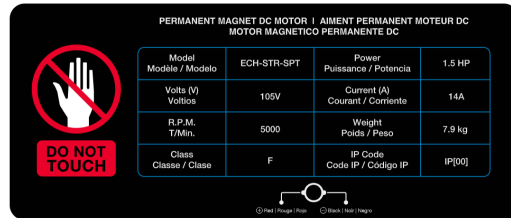
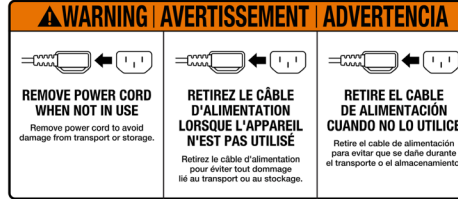
No se le cobrará hasta el mes siguiente.



DESCRIPCION DEL PRODUCTO



ETIQUETAS DE ADVERTENCIA



PULSO E INCLINACIÓN

Una vez que se detecta la señal de frecuencia cardíaca o se ajusta el nivel de inclinación, la pantalla cambia entre “Inclinación” y “Pulso”.

Muestra “Inclinación” cuando no se detecta frecuencia cardíaca.

TIEMPO

Presione el “Botón de modo” para cambiar la visualización a “Hora”.

Muestra la duración del ejercicio.

VELOCIDAD

La pantalla muestra “Velocidad” durante 3 segundos cuando la velocidad se ajusta hacia arriba o hacia abajo.

Presione el “Botón de modo” para cambiar la pantalla y permanecer en “Velocidad”.

Muestra la velocidad actual del ejercicio.

VERSIÓN DEL PROGRAMA

Al encender, la pantalla muestra la versión del programa de software “UO.X”.

DISTANCIA

Presione el “Botón Modo” para cambiar la visualización a “Distancia”.

Muestra la distancia total del ejercicio.

CALORIAS

Presione el “Botón de modo” para cambiar la pantalla a “Calorías”.

Muestra las calorías quemadas durante el entrenamiento.

PROG (PROGRAMA)

Seleccionar archivo de programa de entrenamiento 8 programas preestablecidos: P01 a P08 manual.

MODO

Seleccione el archivo del programa de cuenta regresiva:

Cuenta regresiva del tiempo

Cuenta regresiva de distancia

Cuenta regresiva de calorías

Manual

COMENZAR

Presione el botón “Inicio” para comenzar el ejercicio después de 3 segunda cuenta regresiva.

EMERGENCY STOP

Coloque siempre el clip de seguridad en la parte inferior de su ropa durante el entrenamiento. Si ocurre alguna emergencia, la máquina para correr se detiene automáticamente cuando se retira la llave de seguridad del panel.

BOTONES DE CONTROL DE INCLINACIÓN

Presione los botones “Aumentar” o “Disminuir” para ajustar el nivel de inclinación hacia arriba o hacia abajo. Mín. Nivel de inclinación: 0, máx. Nivel de inclinación: 12

PAUSAR/PARAR

Presione el botón “Presionar/Detener” por primera vez para detener temporalmente el ejercicio. Tanto la velocidad como la inclinación llegan a cero y luego se detienen.

Cuando esté en “Estado de pausa”, presione el botón “Pausar/Detener” por segunda vez para finalizar el ejercicio.

Cuando esté en “Estado de pausa” durante 10 minutos o más, la consola entrará en “Modo de suspensión” y la pantalla desaparecerá. Todos los datos se guardan en la etapa actual.

Para reactivar la consola desde el “Modo de suspensión”, presione cualquier botón de la consola y la pantalla se iluminará nuevamente.

PERILLA DE AJUSTE DE VELOCIDAD

Gire la perilla de ajuste en el sentido de las agujas del reloj para aumentar la velocidad.

BOTONES DE CONTROL DE VELOCIDAD EN PLATAFORMA

Presione los botones “Aumentar” o “Disminuir” para ajustar la velocidad hacia arriba o hacia abajo.

Mín. Velocidad: 0,8 km/h (0,5 mph)

Máx. Velocidad 16 km/h (10 mph)

CARGADOR DE ALIMENTACIÓN USB

Junto a la llave de seguridad, hay un cargador USB y una salida de 5V y 2A. Enchufe el cable de alimentación y conéctelo con su teléfono inteligente para cargarlo.

APLICACIÓN ECHELON FIT®

Para conectar la aplicación Echelon y comenzar sesiones en vivo, busque y descargue “Echelon Fit”.

Descargue la aplicación Echelon Fit® y asegúrese de que esté instalada la última versión de la aplicación desde Google Play™ Store o App Store.

RECORDATORIO DE LUBRICACIÓN

La pantalla muestra “LUBE” durante 10 segundos después del encendido cuando la distancia total alcanza 187 millas (300 kilómetros) o múltiplo de 187 millas (300 kilómetros). Ejemplo: 374 millas (600 KM), 561 millas (900 KM),....etc.

Siga las instrucciones de “Lubricación de la correa” para aplicar lubricante.

Cuando “LUBE” esté parpadeando, presione el botón “PAUSE/STOP” durante 3 segundos para ingresar al modo de espera para el funcionamiento normal.

USE PROGRAMS

1. Seleccione un programa presionando el botón PROGRAMA para ver cada uno de los 8 programas.
2. Presione INICIO para usar cualquiera de los programas.

*Los modos de usuario permanecerán seleccionados hasta que el usuario decida realizar cambios en los segmentos, repitiendo los pasos anteriores.

CONFIGURAR MODOS DE USUARIO PERSONALIZADOS

1. Presione el botón PROGRAM hasta que vea U01; hay tres ajustes preestablecidos disponibles que se muestran como: U01, U02 y U03.
2. Con U01 en pantalla, la HORA comenzará a parpadear. Utilice las flechas de la consola o las ruedas del manillar para ajustar el TIEMPO.
3. Presione el botón MODE y aparecerá un “1” en el centro de la consola.
 - a. Ajuste y seleccione INCLINACIÓN y VELOCIDAD usando los botones de selección rápida o las ruedas de seguimiento.
4. Hay 10 segmentos para cada modo de usuario; repita el paso 3 hasta ingresar los 10 segmentos.
5. Cuando la HORA comienza a parpadear, los 10 segmentos de U01 estarán completos. Presione INICIO para usar U01.
6. Configurar los modos de usuario U02 y U03
 - a. Presione PROGRAMA hasta que aparezca U02, repita los pasos 1–4
 - b. Presione PROGRAMA hasta que aparezca U03, repita los pasos 1–4



MONTAJE

Desenvolver su cinta de correr:

- Retire la máquina para correr de la caja de embalaje.
- Retire con cuidado la cubierta protectora de plástico y colóquela sobre una superficie limpia superficie plana.

PASO

1

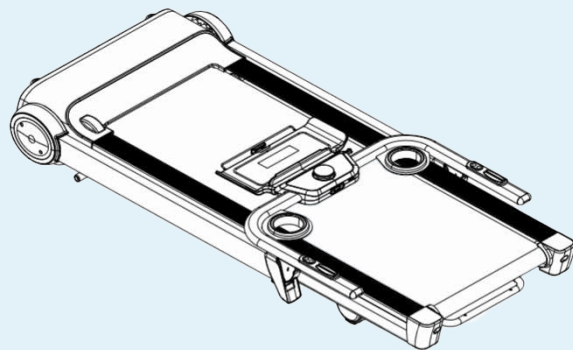
PASO

2

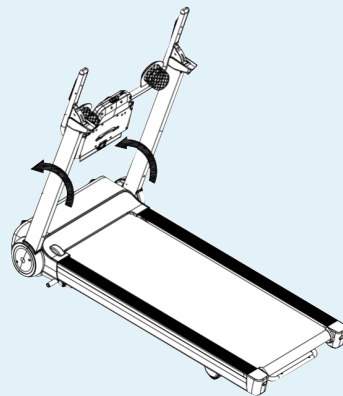
Configurar su caminadora:

- Levante los manillares izquierdo y derecho.
- Levántelo hasta escuchar un sonido de “clic” que indica el los manillares estén en su posición ensamblada.

Nota: Se recomiendan dos (2) personas para el montaje.

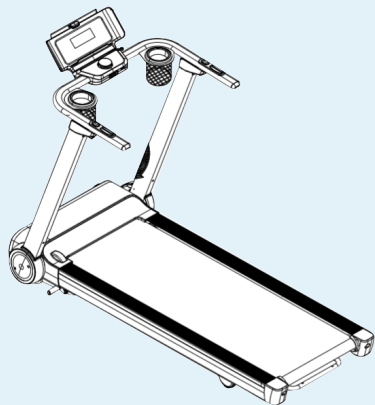


1



2

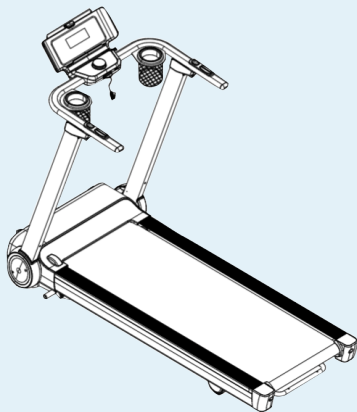
MONTAJE



Bloquear la caminadora entre sí:

- Sostenga el manillar izquierdo y derecho y empújelo hacia abajo hasta escuchar un Sonido de "clic" para bloquearlo en su posición.
- Gire la consola al ángulo de lectura apropiado presionando la palanca de ajuste de la consola. Hay 3 diferentes Los ángulos se pueden ajustar.

PASO
3



Conecte su caminadora:

- Enchufe el cable de alimentación e inserte la llave de seguridad.

PASO
4

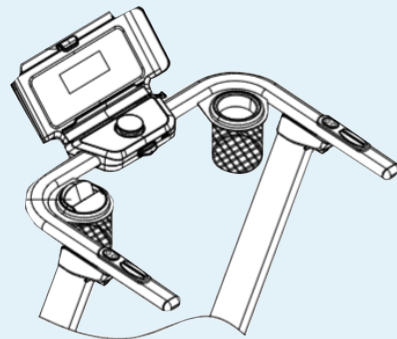
MONTAJE

Ajuste de los soportes para tabletas y teléfonos:

- Saque el gancho superior de la tableta y fíjela ajustando la longitud.
- Fije el soporte para teléfono inteligente encima de cualquiera portabotellas de agua.
- Coloque su teléfono inteligente encima.

PASO
5

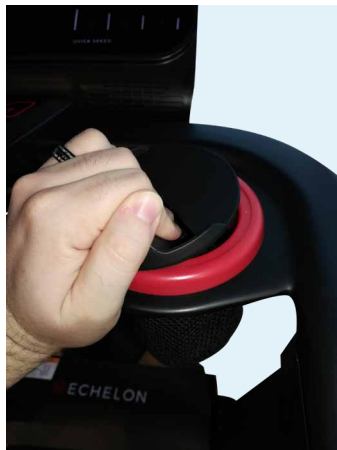
5

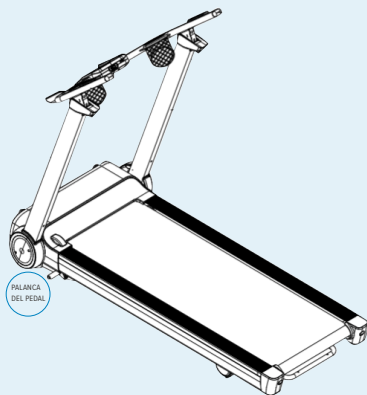


PASO
6

Smartphone holder removal:

For optional smartphone storage, affix the smartphone holder on top of either water bottle holder. To remove, insert fingers into the gap of the phone holder with the raised part facing you. Simultaneously pull back and up to disengage the locking tabs. Remove the phone holder.





1

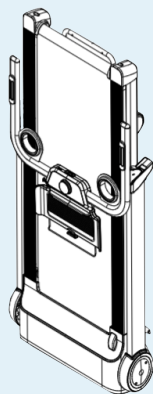
INSTRUCCIONES DE PLEGADO

Instrucciones de plegado:

- Mantenga presionada la palanca de ajuste de la consola y luego gire Consola hacia atrás para quedar horizontal con el manillar.
- Empuje ligeramente hacia abajo el manillar y presione Plegar. Botón al mismo tiempo.
- Una vez que el manillar esté desbloqueado, gírelo nuevamente para adjuntar en posición vertical.

PASO

1



2

PASO

2

Instrucciones de plegado:

Baje la palanca del pedal para el proceso de plegado automático hasta Los manillares son horizontales con plataforma para correr.

INSTRUCCIONES DE PLEGADO/ALMACENAMIENTO

Sostenga la manija de elevación para transportarla o levante un extremo de caminadora hasta la posición de pie. Coloque la caminadora de pie. Colóquelo contra la pared para guardarlo o colóquelo debajo de la cama para ahorro de espacio. La altura de la cinta de correr plegada es de 26 cm (10,25 pulgadas). Si el espacio debajo de su cama es inferior a 26 cm (10,25 pulgadas), por favor guarde la máquina para correr en otro lugar.

PASO 3

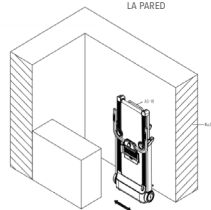
ADVERTENCIA: Cuando guarde la máquina para correr en posición vertical, instale correas de seguridad en la pared para asegurar y evitar que la máquina para correr se vuelque. Utilice los anclajes y tornillos proporcionados para instalar las correas de seguridad. Para paredes de concreto, taladre dos orificios guía de 8 mm (0,315 pulg.) con 40 mm (1,6 pulg.) de profundidad, a 81 cm (32 pulg.) de distancia y a 120 cm (47,2 pulg.) sobre el piso.

Nota: Para paredes de madera, ubique dos montantes de pared a 81 cm (32 pulgadas) de distancia y taladre los orificios guía adecuados. Introduzca los tornillos en los orificios piloto sin anclajes.

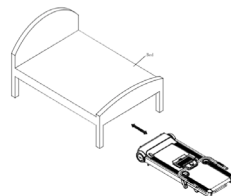
POSICIÓN DE PIE



ALMACENAMIENTO CONTRA LA PARED



COLOCAR DEBAJO DE LA CAMA



AJUSTE DEL CINTURÓN

APAGUE Y DESCONECTE LA CINTA DE CORRER ANTES DE AJUSTAR LA CORREA.

Ajuste del cinturón:

1. Desviarse a la derecha
 - a. Retire la llave de seguridad y apague la alimentación.
 - b. Gire el perno de ajuste derecho 1/4 en el sentido de las agujas del reloj. Vuelva a insertar la llave de seguridad y encienda la alimentación.
 - c. Ejecute la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y observe el Echelon®.
 - d. Repita los pasos a-c anteriores hasta que la correa esté centrada.
2. Desviarse hacia la izquierda
 - a. Retire la llave de seguridad y apague la alimentación.
 - b. Gire el perno de ajuste derecho 1/4 en el sentido de las agujas del reloj. Vuelva a insertar la llave de seguridad y encienda la alimentación.
 - c. Ejecute la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y observe el Echelon®.
 - d. Repita los pasos a-c anteriores hasta que la correa esté centrada.
3. Cinturón de ajuste
 - a. Retire la llave de seguridad y apague la alimentación.
 - b. Gire el perno de ajuste derecho 1/4 en el sentido de las agujas del reloj. Vuelva a insertar la llave de seguridad y encienda la alimentación.
 - c. Ejecute la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y observe el Echelon®.
 - d. Repita los pasos a-c anteriores hasta que el cinturón esté moderadamente apretado.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

A diario

1. Apague la máquina para correr y limpie las áreas de alto uso, como el manillar y la consola, con un limpiador no ácido (SIN amoníaco, cloro ni alcohol) sobre un paño suave. No rocíe solución de limpieza directamente sobre la máquina para correr, ya que podría arruinar cualquier componente eléctrico.
2. Inspeccione el cable de alimentación en busca de daños. Si está dañado, reemplácelo inmediatamente comunicándose con Servicio al Cliente (833-937-2453). Nota: Cuando la máquina para correr no esté en uso, desenchufe y guarde el cable de alimentación en un área segura y seca y fuera del alcance de los niños.
3. La llave de seguridad y el cable de alimentación deben retirarse después de cada uso para que la máquina para correr no se encienda accidentalmente cuando no esté en uso.
4. Inspeccione si hay ruidos que puedan indicar problemas potenciales. Si se indica un ruido preocupante, comuníquese con Servicio al Cliente (833-937-2453).

Semanalmente

1. Limpie la cinta para correr, la consola, los montantes y la cubierta del motor con limpiadores no ácidos y un paño suave. Los limpiadores deben aplicarse al paño y nunca rociarse directamente sobre el equipo.
2. Inspeccione todo el hardware ensamblado y preensamblado y apriételo o vuelva a asegurarlo según sea necesario. Esto incluye, entre otros, lo siguiente:
 - a. Manillar y montantes
 - b. Tableta
 - c. Cinturón para correr

echelon STRIDE Sport 2

Belt Lubrication Oil

30 mL | 100% Silicone Oil

Usage	Light	Medium	Heavy
	Once Every 60 Days	Once Every 45 Days	Once Every 30 Days

Turn treadmill off. Lift one side of running belt.
Apply lubricant along center of running deck.
Run treadmill at lowest speed to spread lubricant.

▲ WARNING

Do not swallow.
Store in a cool, dark place.

Huile de Graissage Pour la Courroie

30 mL | Huile 100% Silicone

Utilisation	Modérée	Moyenne	Intensive
	Tous les 60 jours	Tous les 45 jours	Tous les 30 jours

Éteignez le tapis de course. Soulevez un côté de la courroie d'entraînement. Appliquez du lubrifiant sur toute la partie centrale de la planche de course. Mettez le tapis de course en route à la vitesse la plus faible de manière à bien étaler le lubrifiant.

▲ AVERTISSEMENT

Ne pas ingérer.
Conserver dans un endroit frais et sombre.

Aceite de Lubricación de Correa

30 mL | Aceite de Silicona 100%

Uso	Ligero	Medio	Pesado
	Una vez cada 60 días	Una vez cada 45 días	Una vez cada 30 días

Apague la caminadora. Levante un lado de la cinta de correr. Aplique lubricante a lo largo del centro de la plataforma de correr. Opere la caminadora a su velocidad más baja para esparcir el lubricante.

▲ ADVERTENCIA

No tragar.
Almacenar en un lugar fresco y oscuro.



Lubricación de la correa

El Echelon Stride Sport 2 requiere lubricación como parte del mantenimiento de rutina según el programa recomendado a continuación.

Uso ligero

Una vez cada 60 días

Uso medio

Una vez cada 45 días

Uso intensivo

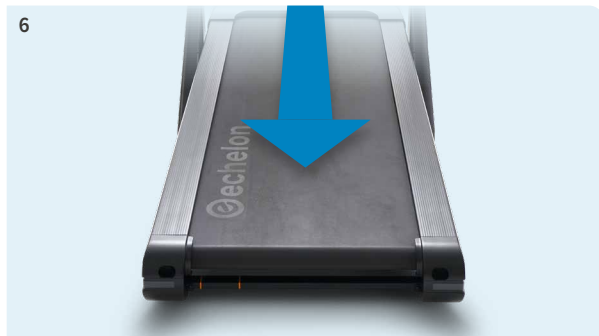
Una vez cada 30 días

- Mantener la plataforma lubricada en los intervalos recomendados anteriormente garantiza la vida más larga posible para su máquina para correr.
 - No lubricar la plataforma a intervalos regulares puede anular la garantía.
 - Se recomienda cada dos meses alcanzar entre la correa y la plataforma para verificar que haya lubricación cada dos meses.
1. Apague la máquina para correr y desenchufe el cable de alimentación.
 2. Usando una llave Allen (B), afloje los pernos de ajuste traseros con 5 a 10 vueltas en sentido antihorario.
 3. Levante la banda para correr y aplique aceite de silicona en forma de zigzag en toda la superficie de la plataforma para correr. Utilice 1/2 botella de aceite de silicona. NO aplique aceite de silicona sobre la banda para correr.
 4. Coloque la correa para correr en posición horizontal y apriete los pernos de ajuste traseros en el sentido de las agujas del reloj la misma cantidad de veces que los aflojó en el paso 2.
 5. Después de aplicar el lubricante, enchufe el cable de alimentación, inserte la llave de seguridad y encienda la máquina para correr.



Lubricación de la correa (cont.)

6. Manténgase alejado de la caminadora y presione INICIO. Deje que la correa funcione a 3 MPH durante 3 minutos para esparcir el aceite de silicona.
7. Camine en la caminadora a una velocidad cómoda durante 3 minutos adicionales para esparcir lo suficiente el aceite de silicona y verifique que la banda para correr esté correctamente apretada y alineada. Consulte la página 33 para obtener instrucciones sobre el ajuste del cinturón.
8. Una vez que el cinturón esté centrado y apretado correctamente, deténgalo. Limpie el exceso de aceite de silicona con un paño de microfibra húmedo.



SERVICIO AL CLIENTE



Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Presentar una solicitud:



Información de garantía

Su Echelon STRIDE SPORT 2 viene con una garantía de 1 año en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarlo. Hay garantías extendidas adicionales de 1 o 3 años disponibles a través del servicio de atención al cliente. service.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

[illegible]

[illegible]



MODEL # ECH-STR-SPT
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LEA LAS
INSTRUCCIONES
ANTES DE OPERAR

HECHO
EN
CHINA



PATENTE
PENDIENTE

REV: 10132023



©echelonTM

STRIDE *Sport 2*

MANUEL D'INSTRUCTIONS





Lou Lentine

Fondateur et DG
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Bonjour,

Je suis Lou Lentine, fondateur et DG d'Echelon. Je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application de pointe Echelon Fit®. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme vous relie avec la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine
Fondateur et DG Echelon Fitness Multimedia, LLC

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'appareil.

15.105(B)

Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Contactez le concessionnaire ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF:

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet appareil doit être installé et utilisé à une distance d'au moins 20 cm entre le radiateur et le corps de la personne qui l'utilise.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOU MIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

**THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH
CANADIAN ICES-003.**

**CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST
CONFORME À LA NORME NMB-003.**

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

CONTENTS

▲ CONSIGNES DE SÉCURITÉ	75
INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE	78
CRÉATION DE COMPTE	80
DESCRIPTION DU PRODUIT.	82
ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT	83
DÉFINITION DES INFORMATIONS	84
AFFICHÉES FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE.	86
ASSEMBLAGE.	88
CONSIGNES POUR PLIER.	91
L'APPAREIL RÉGLAGE DE LA BANDE.	93
ENTRETIEN.	95
SERVICE CLIENTÈLE	98
NOTES	99

Des précautions doivent être prises lors du montage ou du démontage du tapis roulant. Avant de monter ou de démonter, assurez-vous que le tapis roulant est complètement arrêté avant de commencer ou de terminer un entraînement.

Le fabricant recommande de placer le tapis roulant Echelon® Stride Sport 2 dans un espace où vous disposez de deux pieds d'espace libre de tous les côtés du tapis roulant pour un montage et un démontage en toute sécurité du tapis roulant d'exercice.

Les dimensions minimales sont : 0,5 m (19,7 po) sur au moins un côté et 0,5 m (19,7 po) derrière ou devant le tapis roulant d'exercice.

Lors du nettoyage de votre tapis roulant Echelon® Stride Sport 2, veuillez utiliser un chiffon doux avec un détergent doux ou de l'eau pour essuyer la machine. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs qui pourraient endommager le couvercle.

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, des précautions de base doivent toujours être suivies, notamment les suivantes :

Lisez toutes les instructions avant d'utiliser le tapis roulant Echelon® Stride Sport 2.

Pour usage domestique uniquement.

Enregistrez ces instructions.

DANGER – Pour réduire le risque de choc électrique :

Débranchez toujours cet appareil de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant le nettoyage.

1. Un appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le de la prise lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas utiliser sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie, un choc électrique ou des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient été supervisées ou instruites concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Gardez les enfants de moins de 13 ans éloignés de cette machine.
4. Utilisez cet appareil uniquement pour l'usage auquel il est destiné, comme décrit dans ce manuel.
5. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
6. N'utilisez jamais cet appareil si son cordon ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de service pour examen et réparation.
7. Ne transportez pas cet appareil par le cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
8. Gardez le cordon éloigné des surfaces chauffées.
9. N'utilisez jamais l'appareil avec les ouvertures d'aération bloquées. Gardez les ouvertures d'aération exemptes de peluches, de cheveux, etc.
10. Ne laissez jamais tomber ou n'insérez aucun objet dans une ouverture.
11. Ne pas utiliser à l'extérieur.
12. Ne pas utiliser là où des produits aérosols (spray) sont utilisés ou là où de l'oxygène est administré. Pour déconnecter, tournez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

AVANT de commencer tout programme de conditionnement physique ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de la santé. Cela garantira que vous vous engagez dans un programme de musculation ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Avant d'utiliser l'Echelon® Stride Sport 2, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment ?
- Avez-vous récemment eu des étourdissements prolongés ?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment ?
- Avez-vous récemment eu des douleurs à la poitrine ?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice ?
- Es-tu enceinte ?
- Avez-vous des conditions ou des raisons pour lesquelles vous ne devriez PAS faire d'exercice ?
- Vous avez plus de 35 ans et êtes physiquement inactif ?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous ne devriez PAS faire d'exercice ?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander conseil à votre médecin avant d'utiliser l'Echelon® Stride Sport 2. Lisez entièrement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantit votre sécurité, ta sécurité.

- Lorsque vous utilisez ce tapis roulant, continuez à attacher la corde à goupille de sécurité à vos vêtements ou à votre ceinture.
- Ne branchez rien sur les parties ouvertes de cet équipement. Cela pourrait endommager le matériel ou blesser la personne concernée.
- Placez le tapis roulant sur une surface dégagée et plane. Ne placez pas le tapis roulant sur un tapis épais car cela pourrait gêner une bonne ventilation. Ne placez pas non plus le tapis roulant à proximité de l'eau ou à l'extérieur.

- Ne démarrez jamais le tapis roulant lorsque vous êtes debout sur la courroie mobile. Après avoir mis l'appareil sous tension et réglé la commande de vitesse, il peut y avoir une pause avant que la courroie mobile ne commence à bouger. Tenez-vous toujours sur les repose-pieds situés sur les côtés du cadre jusqu'à ce que la courroie bouge.
- Portez des vêtements appropriés lorsque vous faites de l'exercice sur le tapis roulant. Ne portez pas de vêtements longs et amples qui pourraient se coincer dans le tapis roulant. Portez toujours des chaussures de course ou d'aérobic avec des semelles en caoutchouc.
- Gardez les jeunes enfants ou les animaux domestiques éloignés du tapis roulant pendant son fonctionnement.
- Vérifiez TOUJOURS le tapis roulant avant utilisation.
- N'utilisez JAMAIS le tapis roulant s'il n'est pas correctement/complètement assemblé ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- NE JAMAIS dépasser la limite de poids de ce tapis roulant. La limite de poids pour ce tapis roulant est de 240 livres. N'utilisez pas l'Echelon® Stride Sport 2 si votre poids corporel dépasse 240 livres.
- N'utilisez JAMAIS Echelon® Stride Sport 2 lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Portez TOUJOURS une tenue vestimentaire appropriée et des chaussures qui couvrent entièrement vos pieds. Les cheveux longs doivent être attachés ou rangés. Assurez-vous que les lacets sont rentrés dans vos chaussures.
- TOUJOURS chauffez-vous/étirez-vous avant de commencer l'exercice.
- Soyez TOUJOURS prudent lorsque vous montez et descendez de l'Echelon® Stride Sport 2.

- Ne vous surmenez JAMAIS et ne travaillez jamais jusqu'à l'épuisement. Si vous vous sentez faible, étourdi, essoufflé ou si vous ressentez des douleurs à la poitrine ou autres, **ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT** ! Consultez votre médecin avant d'utiliser à nouveau l'Echelon® Stride Sport 2.
- Assurez-vous TOUJOURS d'avoir une bouteille d'eau remplie d'au moins 12 oz.
- d'eau et une serviette à proximité pour absorber la sueur de votre corps.
- Tenez TOUJOURS les mains courantes lorsque vous marchez ou courez pour la première fois sur le tapis roulant, jusqu'à ce que vous soyez familiarisé avec l'utilisation du tapis roulant.
- NE JAMAIS utiliser à l'extérieur.
- Gardez TOUJOURS la goupille de sécurité dans un endroit sûr lorsque le tapis roulant n'est pas utilisé.
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires non recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut provoquer des blessures ou des dommages
- au tapis roulant et affectera la garantie du tapis roulant.

Assurez-vous TOUJOURS que l'Echelon® Stride Sport 2 est essuyé après chaque utilisation pour le garder hygiénique.

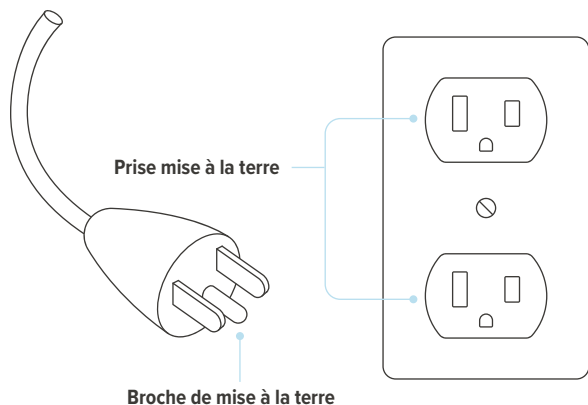
Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants

sans surveillance.

Si des problèmes surviennent affectant les performances de l'Echelon® Stride Sport 2, contactez immédiatement le fabricant. Assurez-vous toujours que les pièces soumises à l'usure sont vérifiées régulièrement.

Ces informations de sécurité et ce manuel d'utilisation ne remplacent pas la nécessité d'être vigilant et de faire preuve de bon sens lors de l'utilisation de l'Echelon® Stride Sport 2 !

INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE



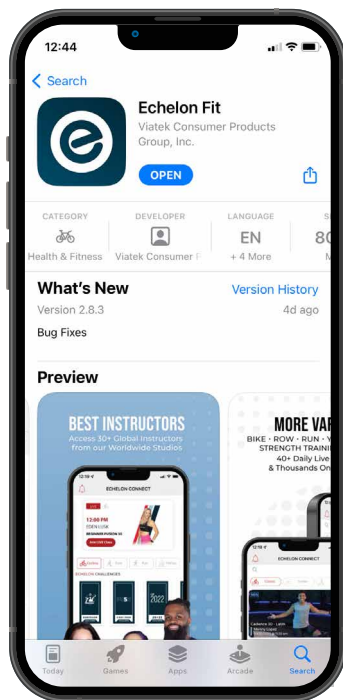
INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être relié à la terre. En cas de panne ou de dysfonctionnement, la mise à la terre permet une moindre résistance pour le courant électrique afin de limiter le risque d'électrocution. Cet appareil est livré avec un câble muni d'un conducteur de mise à la terre et d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée sur une prise de courant appropriée qui est installée et reliée à la terre conformément à toutes les normes locales.

DANGER – Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque de décharge électrique. Si vous avez le moindre doute quant à savoir si l'appareil est correctement relié à la terre, veuillez vous adresser à un électricien ou un réparateur qualifié. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil. Si la fiche ne rentre pas dans la prise, faites installer une prise adaptée par un électricien qualifié. Cet appareil est utilisé avec une tension nominale de 120 V et possède une fiche de terre qui est représentée sur l'image A. Assurez-vous que l'appareil est relié à une prise qui possède la même configuration que la fiche. Veuillez ne pas utiliser d'adaptateur avec cet appareil. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.



CRÉATION DE COMPTE



TÉLÉCHARGER L'APPLICATION APP ECHELON FIT®

Vérifiez que dernière version de l'application Echelon Fit® est installée depuis le Google Play™ Store ou l'App™ Store.

INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

Connectez-vous à l'application Echelon Fit® pour accéder à des tutoriels et des instructions d'utilisation.



Scannez ce code pour commencer votre essai gratuit



Si ce produit a été acheté sur le site **echelonfit.com**, vous avez dû recevoir un courriel d'activation.

Rendez-vous sur member.echelonfit.com et suivez les instructions à l'écran pour choisir un plan et configurer votre compte. Vous aurez besoin de ces informations pour vous connecter à votre compte dans l'application Echelon Fit®.

Toutes les informations relatives au compte et les forfaits sont gérés sur member.echelonfit.com et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur member.echelonfit.com, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

1. CHOISISSEZ « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. CHOISISSEZ LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

3. CHOISISSEZ VOTRE FORFAIT

Mensuel / 1 an / 2 ans

4. CHOISISSEZ VOTRE MÉTHODE DE PAIEMENT SAISISSEZ

5. LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

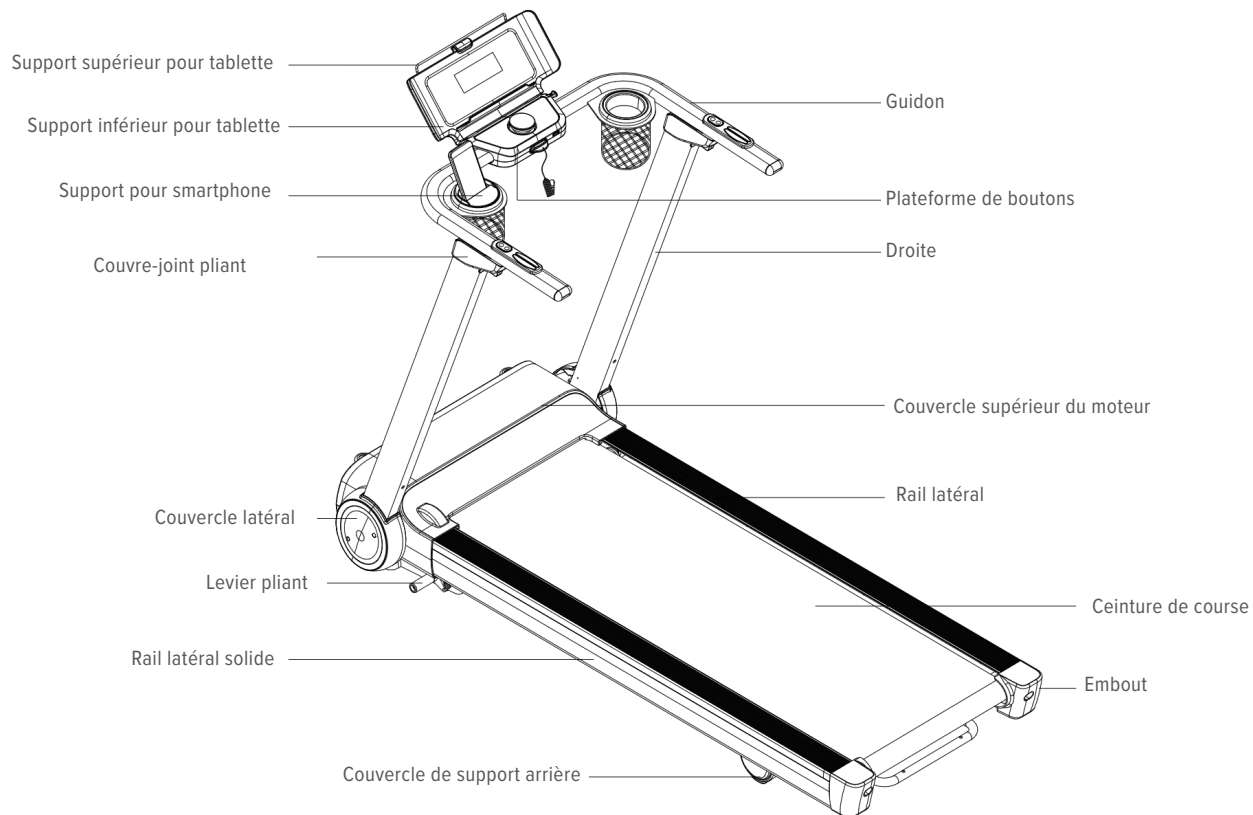
6. CONSULTEZ VOTRE COMPTE

Vous pouvez y modifier vos informations de facturation, ajouter des membres de votre famille, gérer les abonnements et (si vous utilisez votre appareil mobile) télécharger l'application et vous connecter.

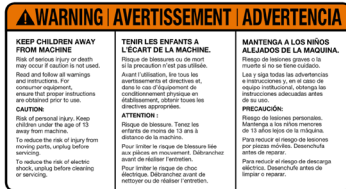
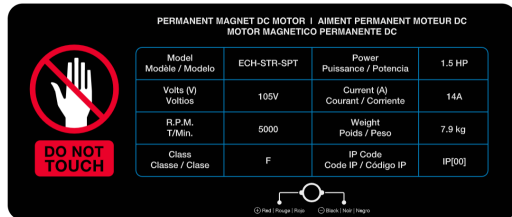
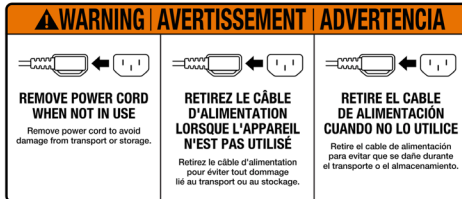
ACTIVATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site echelonfit.com, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Cliquez sur le lien dans le courriel d'activation et suivez les instructions sur l'écran. Entrez vos informations pour vérifier les informations de paiement. **Votre carte ne sera pas chargée avant le mois prochain.**

DESCRIPTION DU PRODUIT



ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT



IMPULSION ET INCLINAISON

Une fois le signal de fréquence cardiaque détecté ou le niveau d’inclinaison ajusté, l’affichage bascule entre « Inclinaison » et « Pouls ». Affiche « Inclinaison » lorsqu’aucune fréquence cardiaque n’est détectée.

TEMPS

Appuyez sur « Bouton Mode » pour basculer l’affichage sur « Heure ». Afficher la durée de l’exercice.

VITESSE

L’écran affiche « Vitesse » pendant 3 secondes lorsque la vitesse est augmentée ou diminuée.

Appuyez sur « Bouton Mode » pour changer l’affichage et rester sur « Vitesse ».

Affiche la vitesse actuelle de l’exercice.

VERSION DU PROGRAMME

Lors de la mise sous tension, l’écran affiche la version du logiciel « UO.X ».

DISTANCE

Appuyez sur « Bouton Mode » pour basculer l’affichage sur « Distance ». Afficher la distance totale de l’exercice.

CALORIES

Appuyez sur « Bouton Mode » pour basculer l’affichage sur « Calories ». Affiche les calories brûlées pendant l’entraînement.

PROGRAMME

Sélectionnez le fichier du programme d'entraînement 8 programmes prédéfinis : P01 à P08 manuel.

MODE

Sélectionnez le fichier du programme de compte à rebours :

Compte à rebours

Compte à rebours

Compte à rebours des calories

Manuel

COMMENCER

Appuyez sur le bouton « Démarrer » pour commencer l'exercice après 3 deuxième compte à rebours.

ARRÊT D'URGENCE

Fixez toujours le clip pour clé de sécurité au bas de vos vêtements pendant l'entraînement. En cas d'urgence, le tapis roulant s'arrête automatiquement lorsque la clé de sécurité est retirée du panneau.

BOUTONS DE COMMANDE D'INCLINAISON SUR LA PLATEFORME DE BOUTONS

Appuyez sur les boutons « Augmenter » ou « Diminuer » pour régler le niveau d'inclinaison vers le haut ou vers le bas. Min. Niveau d'inclinaison : 0, Max. Niveau d'inclinaison : 12

PAUSE/ARRÊT

Appuyez une première fois sur le bouton « Press/Stop » pour arrêter temporairement l'exercice. La vitesse et l'inclinaison vont à zéro puis s'arrêtent. Lorsqu'il est en « Statut Pause », appuyez une deuxième fois sur le bouton « Pause/Stop » pour terminer l'exercice. Lorsqu'elle est en « Statut Pause » pendant 10 minutes ou plus, la console passe en « Mode veille » et l'affichage disparaît. Toutes les données sont enregistrées au stade actuel. Pour sortir la console du « Mode veille », appuyez sur n'importe quel bouton de la console et l'écran s'allume à nouveau. Appuyez sur « Démarrer » pour commencer l'exercice. Ajustez la vitesse et l'inclinaison aux paramètres appropriés.

BOUTON DE RÉGLAGE DE LA VITESSE

Tournez le bouton de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la vitesse.

Tournez le bouton de réglage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour réduire la vitesse.

BOUTONS DE CONTRÔLE DE VITESSE SUR LA PLATEFORME DE BOUTON

Appuyez sur les boutons « Augmenter » ou « Diminuer » pour augmenter ou diminuer la vitesse.

Min. Vitesse : 0,8 km/h (0,5 mph)

Max. Vitesse 16 km/h (10 mph)

CHARGEUR USB

À côté de la clé de sécurité, il y a un chargeur USB et une sortie 5V et 2A. Branchez le câble d'alimentation et connectez-vous à votre smartphone pour le charger.

APPLICATION ÉCHELON FIT®

Pour connecter l'application Echelon et commencer des sessions en direct, recherchez et téléchargez « Echelon Fit ». Téléchargez l'application Echelon Fit® et assurez-vous que la dernière version de l'application est installée à partir du Google Play™ Store ou de l'App Store.

RAPPEL DE LUBRIFICATION

L'écran affiche « LUBE » pendant 10 secondes après la mise sous tension lorsque la distance totale atteint 187 miles (300 kilomètres) ou un multiple de 187 miles (300 kilomètres). Exemple : 374 miles (600 KM), 561 miles (900 KM),....etc.

Suivez les instructions « Lubrification de la courroie » pour appliquer le lubrifiant.

Lorsque « LUBE » clignote, appuyez sur le bouton « PAUSE/STOP » pendant 3 secondes pour passer en mode veille pour un fonctionnement normal.

UTILISER DES PROGRAMMES

1. Sélectionnez un programme en appuyant sur le bouton PROGRAM pour afficher chacun des 8 programmes.
2. Appuyez sur START pour utiliser l'un des programmes.

*Les modes utilisateur resteront tels que sélectionnés jusqu'à ce que l'utilisateur décide d'apporter des modifications aux segments, en répétant les étapes ci-dessus.

CONFIGURATION DES MODES UTILISATEUR PERSONNALISÉS

1. Appuyez sur le bouton PROGRAM jusqu'à ce que U01 s'affiche. Trois préréglages sont disponibles, tels que : U01, U02 et U03.
2. Avec U01 affiché, le TIME commencera à clignoter. Utilisez les flèches de la console ou les roulettes du guidon pour régler l'heure.
3. Appuyez sur le bouton MODE et un « 1 » s'affichera au centre de la console.
 - a. Ajustez et sélectionnez INCLINE et SPEED à l'aide des boutons de sélection rapide ou des molettes.
4. Il y a 10 segments pour chaque mode utilisateur, répétez l'étape 3 jusqu'à ce que les 10 segments soient saisis.
5. Lorsque le TIME commence à clignoter, les 10 segments de U01 sont terminés. Appuyez sur START pour utiliser U01.
6. Configurer les modes utilisateur U02 et U03
 - a. Appuyez sur PROGRAM jusqu'à ce que U02 s'affiche, répétez les étapes 1 à 4.
 - b. Appuyez sur PROGRAM jusqu'à ce que U03 s'affiche, répétez les étapes 1 à 4.

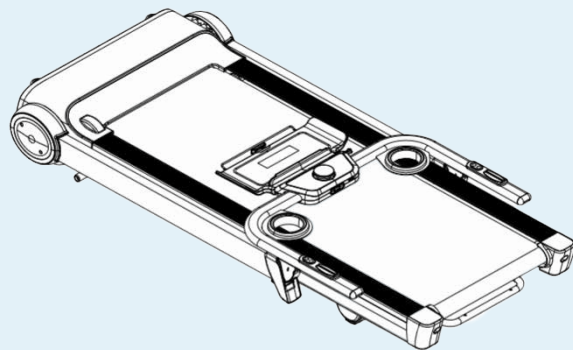
ASSEMBLAGE

Déballage de votre tapis de course:

- Retirez le tapis roulant de la boîte d'emballage.
- Retirez délicatement le couvercle de protection en plastique et placez-le sur une surface plane.

ÉTAPE

1



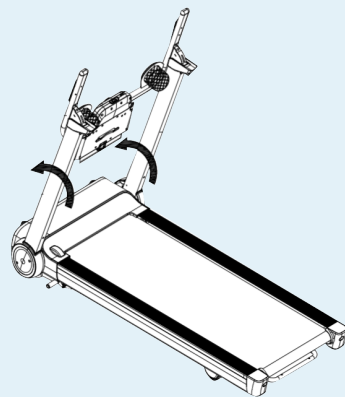
ÉTAPE

2

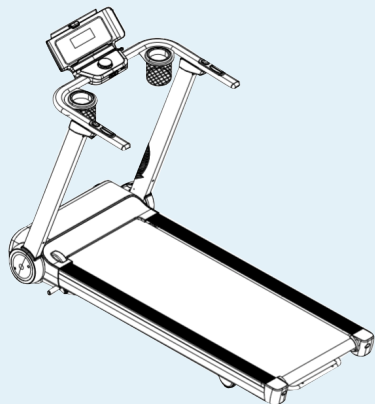
Configuration de votre tapis de course:

- Prenez les guidons gauche et droit.
- Soulevez-le jusqu'à entendre un « clic » indiquant le guidon est dans sa position assemblée.

Remarque : Deux (2) personnes sont recommandées pour l'assemblage.



ASSEMBLAGE

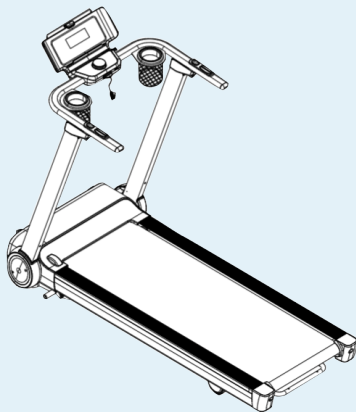


3

Verrouillage du tapis roulant ensemble:

- Tenez les guidons gauche et droit et poussez-les vers le bas jusqu'à entendre un « clic » sonore pour le verrouiller en position.
- Faites pivoter la console vers l'angle de lecture approprié en appuyant sur le levier de réglage de la console. Il y en a 3 différents les angles peuvent être ajustés.

ÉTAPE
3



4

Branchez votre tapis de course:

- Branchez le cordon d'alimentation et insérez la clé de sécurité.

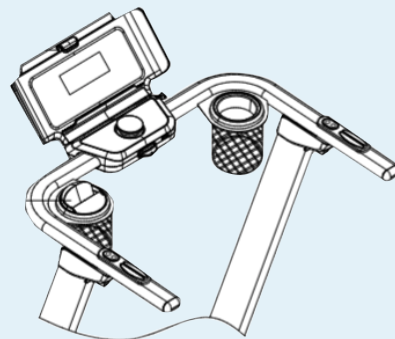
ÉTAPE
4

Réglage des supports tablette et téléphone:

- Retirez le crochet supérieur de la tablette et fixez votre tablette en ajustant la durée.
- Fixez le support pour smartphone sur l'un ou l'autre porte-bouteille d'eau.
- Placez votre smartphone dessus.

ÉTAPE
5

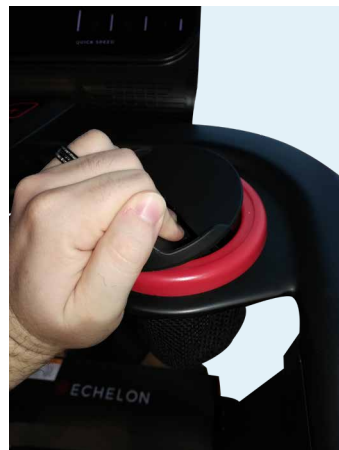
5



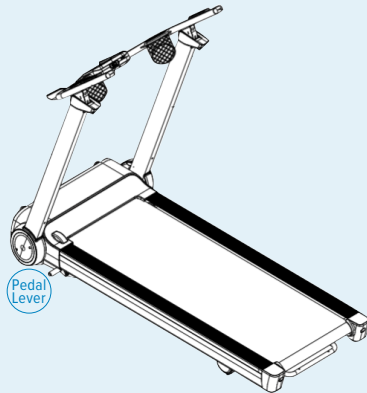
ÉTAPE
6

Retrait du support smartphone:

Pour un stockage de smartphone en option, fixez le support pour smartphone sur haut de l'un ou l'autre porte-bouteille d'eau. Pour le retirer, insérez les doigts dans l'espace du support de téléphone avec la partie surélevée face à vous. Tirez simultanément vers l'arrière et vers le haut pour dégager les languettes de verrouillage. Retirez le support de téléphone.



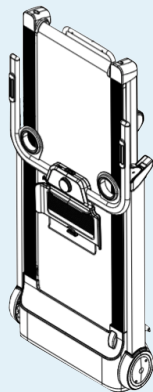
INSTRUCTIONS DE PLIAGE



Instructions de pliage:

- Appuyez et maintenez le levier de réglage de la console, puis faites-le pivoter. Console vers l'arrière pour être horizontale avec le guidon.
- Appuyez légèrement sur le guidon et appuyez sur Pliage Bouton en même temps.
- Une fois le guidon déverrouillé, faites-le pivoter vers fixez-le à la verticale.

ÉTAPE
1



Instructions de pliage:

Abaissez le levier de pédale pour le processus de pliage automatique jusqu'à ce que le guidon est horizontal avec le plateau de course.

ÉTAPE
2

INSTRUCTIONS DE PLIAGE/RANGEMENT

Tenez la poignée de levage pour le transport ou soulevez une extrémité du tapis roulant jusqu'à la position debout. Placez le tapis roulant en position debout placez-le contre le mur pour le rangement, ou placez-le sous le lit pour gain de place. La hauteur du tapis roulant plié est de 10,25 po (26 cm). Si l'espace sous votre lit est inférieur à 10,25 po (26 cm), veuillez ranger le tapis roulant ailleurs.

ÉTAPE 3

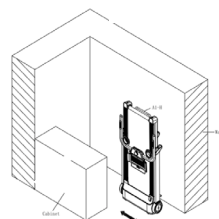
AVERTISSEMENT : lorsque vous rangez le tapis roulant en position verticale, veuillez installer des sangles de sécurité au mur pour sécuriser et empêcher le tapis roulant de basculer. Utilisez les chevilles et les vis fournies pour installer les sangles de sécurité. Pour les murs en béton, percez deux trous pilotes de 0,315 po (8 mm) avec une profondeur de 1,6 po (40 mm), espacés de 32 po (81 cm) et 47,2 po (120 cm) au-dessus du sol.

Remarque : Pour les murs en bois, localisez deux montants muraux espacés de 81 cm (32 po) et percez des trous pilotes appropriés. Enfoncez les vis dans les trous pilotes sans ancrages.

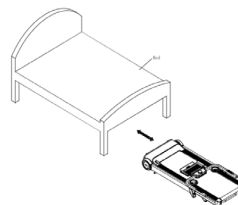
LA POSITION DEBOUT



RANGEMENT CONTRE MUR



PLACE SOUS LE LIT



RÉGLAGE DE LA CEINTURE

ÉTEIGNEZ ET DÉBRANCHEZ LE TAPIS ROULANT AVANT DE RÉGLER LA CEINTURE.

Réglage de la ceinture

1. Faire un écart à droite
 - a. Retirez la clé de sécurité et coupez l'alimentation.
 - b. Tournez le boulon de réglage droit d'1/4 dans le sens des aiguilles d'une montre. Réinsérez la clé de sécurité et mettez l'appareil sous tension.
 - c. Faites fonctionner le tapis roulant (3-4 mph/6-8 km/h) et observez l'Echelon®.
 - d. Répétez les étapes a à c ci-dessus jusqu'à ce que la courroie soit centrée.
2. Faire un écart à gauche
 - a. Retirez la clé de sécurité et coupez l'alimentation.
 - b. Tournez le boulon de réglage droit d'1/4 dans le sens des aiguilles d'une montre. Réinsérez la clé de sécurité et mettez l'appareil sous tension.
 - c. Faites fonctionner le tapis roulant (3-4 mph/6-8 km/h) et observez l'Echelon®.
 - d. Répétez les étapes a à c ci-dessus jusqu'à ce que la courroie soit centrée.
3. Ceinture de serrage
 - a. Retirez la clé de sécurité et coupez l'alimentation.
 - b. Tournez le boulon de réglage droit d'1/4 dans le sens des aiguilles d'une montre. Réinsérez la clé de sécurité et mettez l'appareil sous tension.
 - c. Faites fonctionner le tapis roulant (3-4 mph/6-8 km/h) et observez l'Echelon®.
 - d. Répétez les étapes a à c ci-dessus jusqu'à ce que la courroie soit modérément tendue.

Entretien Quotidien

1. Éteignez le tapis de course et nettoyez les parties les plus utilisées, comme les barres d'appui et la console avec un nettoyeur non acide (sans ammonium, ni chlore ou alcool) et un chiffon doux. Ne pulvérisez pas directement la solution de nettoyage sur le tapis roulant afin de ne pas endommager les composants électriques.
2. Vérifiez l'état du câble d'alimentation. S'il est endommagé, remplacez-le immédiatement en contactant le service clientèle (833-937-2453). Remarque : Lorsque le tapis n'est pas utilisé, débranchez et rangez le câble d'alimentation électrique dans un endroit sûr et sec, hors de portée des enfants.
3. La clé de sécurité et le cordon d'alimentation doivent être retirés après chaque utilisation afin que le tapis de course ne soit pas mis en route accidentellement lorsqu'il n'est pas utilisé.
4. Soyez attentif à tout bruit pouvant indiquer un problème potentiel. En cas de bruit anormal, veuillez communiquer avec le service clientèle (833-937-2453).

Chaque semaine

1. Nettoyez la bande de roulement, la console, les montants et le cache de protection du moteur avec des nettoyeurs non corrosifs et un chiffon doux. Les nettoyeurs doivent être appliqués sur le tissu et ne doivent jamais être pulvérisés directement sur l'appareil.
2. Inspectez tous les éléments assemblés et préassemblés et serrez-les ou remettez-les en place au besoin. Cela comprend sans toutefois s'y limiter:
 - a. Barres d'appui et montants
 - b. Tablette
 - c. Bande de roulement

echelon STRIDE Sport 2

Belt Lubrication Oil

30 mL | 100% Silicone Oil

Usage	Light	Medium	Heavy
	Once Every 60 Days	Once Every 45 Days	Once Every 30 Days

Turn treadmill off. Lift one side of running belt. Apply lubricant along center of running deck. Run treadmill at lowest speed to spread lubricant.

⚠ WARNING

Do not swallow.
Store in a cool, dark place.

Huile de Graissage Pour la Courroie

30 mL | Huile 100% Silicone

Utilisation	Modérée	Moyenne	Intensive
	Tous les 60 jours	Tous les 45 jours	Tous les 30 jours

Éteignez le tapis de course. Soulevez un côté de la courroie d'entraînement. Appliquez du lubrifiant sur toute la partie centrale de la planche de course. Mettez le tapis de course en route à la vitesse la plus faible de manière à bien étaler le lubrifiant.

⚠ AVERTISSEMENT

Ne pas ingérer.
Conserver dans un endroit frais et sombre.

Aceite de Lubricación de Correa

30 mL | Aceite de Silicona 100%

Uso	Ligero	Medio	Pesado
	Una vez cada 60 días	Una vez cada 45 días	Una vez cada 30 días

Apague la caminadora. Levante un lado de la cinta de correr. Aplique lubricante a lo largo del centro de la plataforma de correr. Opere la caminadora a su velocidad más baja para esparcir el lubricante.

⚠ ADVERTENCIA

No tragar.
Almacenar en un lugar fresco y oscuro.

Lubrification de la courroie

L'Echelon Stride Sport 2 nécessite une lubrification dans le cadre de l'entretien de routine selon le programme recommandé ci-dessous.

Utilisation de la lumière

Une fois tous les 60 jours

Utilisation moyenne

Une fois tous les 45 jours

Utilisation intensive

Une fois tous les 30 jours

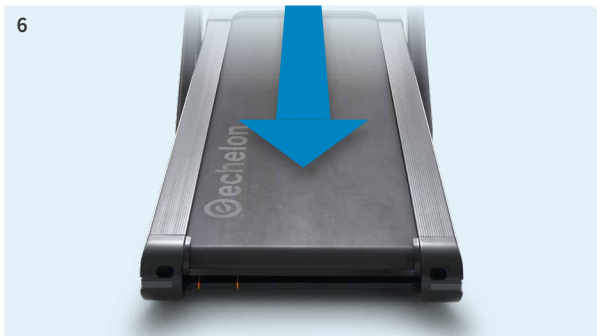
- Garder le plateau lubrifié aux intervalles recommandés ci-dessus garantit la plus longue durée de vie possible de votre tapis roulant.
- Le fait de ne pas lubrifier le plateau à intervalles réguliers peut annuler la garantie.
- Il est recommandé de passer la main tous les deux mois entre la courroie et le plateau pour vérifier la présence de lubrification tous les deux mois.

1. Éteignez le tapis roulant et débranchez le cordon d'alimentation.
2. À l'aide d'une clé Allen (B), desserrez les boulons de réglage arrière de 5 à 10 tours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
3. Soulevez le tapis de course et appliquez de l'huile de silicone en zigzag sur toute la surface du tapis de course. Utilisez 1/2 bouteille d'huile de silicone. NE PAS appliquer d'huile de silicone sur le tapis de course.
4. Posez la courroie de course à plat et serrez les boulons de réglage arrière dans le sens des aiguilles d'une montre le même nombre de fois desserrés à l'étape 2.
5. Une fois le lubrifiant appliqué, branchez le cordon d'alimentation, insérez la clé de sécurité et allumez le tapis roulant.



Lubrification de la courroie

6. Restez à l'écart du tapis roulant et appuyez sur START. Laissez la courroie fonctionner à 3 MPH pendant 3 minutes pour répandre l'huile de silicone.
7. Marchez sur le tapis roulant à une vitesse confortable pendant 3 minutes supplémentaires pour répartir suffisamment l'huile de silicone et vérifiez que la courroie de course est bien serrée et alignée. Reportez-vous à la page 33 pour les instructions de réglage de la ceinture.
8. Une fois la ceinture centrée et correctement tendue, arrêtez-la. Essayez tout excès d'huile de silicone avec un chiffon en microfibre humide.





Questions ou préoccupations

Nos membres sont notre priorité ! Si vous avez besoin d'aide ou avez des inquiétudes, veuillez contacter notre équipe de service client.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Soumettre une demande:



Informations de garantie

Votre Echelon STRIDE SPORT 2 est accompagné d'une garantie d'un an pièces et main d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit d'une preuve d'achat et notre équipe du service client se fera un plaisir de vous aider. Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 3 ans sont disponibles auprès du service client.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



MODEL # ECH-STR-SPT
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LIRE LES
INSTRUCTIONS
AVANT D'UTILISER

FABRIQUÉ
EN CHINE



BREVET EN
INSTANCE

REV: 10132023