

echelonTM

ROW *Sport 2*

INSTRUCTION MANUAL





Lou Lentine
Founder & CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hello,

I am Lou Lentine, Founder and CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', with a stylized, cursive script.

Lou Lentine
Founder & CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105(B)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

**THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH
CANADIAN ICES-003.**

**CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST
CONFORME À LA NORME NMB-003.**

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

WARNING LABELS

echelon
INC. W. 2012

Echelon Fitness Multimedia, LLC
606 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450
1-803-907-2623 / 1-423-402-9010

Model / Mod. le / Modelo: ECH-P0W-SPT
FCC ID: 2A40318E000
Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China
Max. User Weight / Poids max. utilisateur / Max. peso del usuario: 250 lbs / 113 kg

Input / Entrée / Entrada: 6V ~ 1A
China / Chine / China
CAN ICES-3 (B)/NMB-369 HWIN-1.0
CAN ICES-3 (B)/NMB-369 HWIN-1.0

For consumer use only.
Exclusivement destin. 2
"une usage privé".
Solo para uso del consumidor.




Y1WV

SERIAL # BARCODE

SERIAL #



WARNING / AVERTISSEMENT / ADVERTENCIA

Crush Hazard
Keep hands clear of rail while rower is in use.
Failure to do so could result in crushed hands.
Risque d'écrasement
Veuillez ne pas placer vos mains sur le rail lorsque le rameur est utilisé. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les doigts.
Peligro de aplastamiento
Mantenga las manos alejadas de la barandilla mientras se usa la máquina de remo. En no hacerlo podrá resultar en manos aplastadas.



WARNING / AVERTISSEMENT / ADVERTENCIA

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE
Risk of serious injury or death may occur if caution is not used.
Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.
CAUTION:
Risk of personal injury: Keep children under the age of 13 away from machine.

TENIR LES ENFANTS A LOI/CART DE LA MACHINE.
Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée.
Avant l'utilisation, lire tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de conditionnement physique en 2abusement, obtenir tous les directives appropriées.
ATTENTION:
Risque de blessure. Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.

MANTENGAN A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.
Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado.
Lee y siga todas las advertencias e instrucciones y, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.
PRECAUCIÓN:
Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina.



WARNING / AVERTISSEMENT / ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise rower should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise rower) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise rowers).

Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> for more information.

Set up and operate stationary exercise rower on a solid level surface. Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise rower. Before mounting or dismounting move the seat forward towards the foot platforms and rack the handle in the holder.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the rower could result in serious injury to the user and damage to critical components of the rower if neglected. Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the rower to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent également être invités à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le rameur stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (rameurs stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (rameurs stationnaires destinés aux professionnels).

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement pourrait entraîner un risque de blessure grave.

Allez sur <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> pour en savoir plus.

Régalez et utilisez le rameur stationnaire sur une surface stable et plane. Apportez un soin particulier au montage et au démontage du rameur. Avant de monter ou de descendre, avancez le siège en direction des plateformes destinées aux pieds et rangez la poignée dans le support.

Veuillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

Si vous ne prenez pas soin de votre rameur et que vous ne l'entretenez pas, vous vous exposez à un risque de blessure grave et les principaux composants de la machine pourraient être endommagés ou présenter un dysfonctionnement en cas de négligence.

Mettez l'appareil hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Veuillez à toujours vous référer aux consignes décrites dans le manuel de l'utilisateur pour réaliser l'entretien du rameur.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La máquina de remo estacionaria para ejercicio solo debe usarse después de una revisión exhaustiva del manual de operación (máquina de remo estacionaria para ejercicio) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (máquina de remo estacionaria para ejercicio institucional).

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> para más información.

Instale y opere la máquina de remo estacionaria para ejercicio sobre una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar la máquina de remo estacionaria para ejercicio. Antes de montar o desmontar, mueva el asiento hacia adelante, hacia las plataformas para los pies y coloque la manija en el soporte.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la máquina de remo podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la máquina de remo si se descuidan.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

Realice siempre el mantenimiento de la máquina de remo según las pautas de mantenimiento que se indican en el manual del propietario.

CONTENTS

⚠ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	9
PARTS LIST	11
ACCOUNT CREATION	12
ASSEMBLY	14
ADJUSTMENTS & STORAGE	22
CARE & MAINTENANCE	23
DIGITAL DIAL KNOB INSTRUCTIONS	25
CUSTOMER SERVICE	27
NOTES	28

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Care should be taken in mounting or dismounting the stationary exercise rower. Before mounting or dismounting, move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

The manufacturer recommends placing the Echelon® Row Sport 2 rower in a space where you have two feet of clearance on all sides of the rower for safe mounting and dismounting of the exercise rower.

The minimum dimensions are: 0.5 m (19.7 in.) on at least one side, and 0.5 m (19.7 in.) either behind or in front of the exercise rower.

While cleaning your Echelon® Row Sport 2 rower, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using the Echelon® Row Sport 2.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. **Keep children under the age of 13 away from this machine.**
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

Before using the Echelon® Row Sport 2, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Row Sport 2.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- ALWAYS use the Echelon® Row Sport 2 on solid, level ground and in a well-lit and ventilated area.
- ALWAYS check that the seat and handlebars are securely fastened before use.
- NEVER allow children to play on or around the rower. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the rower up properly for your specific body type. The Echelon® Row Sport 2 offers adjustable foot supports that are clearly marked to ensure quick and easy customization for each workout.
- ALWAYS check the rower before use.
- NEVER use the rower if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.

- NEVER exceed the weight limit for this rower. The weight limit for this rower is 300 pounds. Do not use the Echelon® Row Sport 2 if your body weight is in excess of 300 pounds.
- NEVER use Echelon® Row Sport 2 when sick or fatigued.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® Row Sport 2.
- NEVER stand or climb on seat or rail of rower.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are never placed where there is no rubber handlebar grip.
- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY!
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handlebars.
- NEVER use the Echelon® Row Sport 2 in a standing position.
- ALWAYS keep your pelvis positioned over the center line of the Echelon® Row Sport.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the rower and will affect the warranty of the rower.
- ALWAYS ensure that the Echelon® Row Sport 2 is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

This safety information and user manual do not replace the need to be alert and to use common sense when using the Echelon® Row Sport 2!

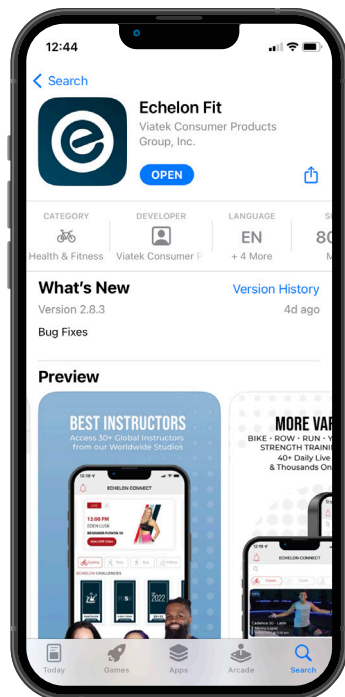




INCLUDES

1. Row Sport Base
2. Front Foot
3. Row Sport Rail
4. Pedal Connector Rod
5. Left & Right Pedals
6. Seat Carriage
7. Rear Foot
8. Tablet Holder
9. Power Adapter
10. Seat
11. Rubber Screw
12. Front Foot Bolts
13. Securing Bolts with Washers for Rear Foot & Rail
14. 6 mm Allen Wrench
15. 4 mm Allen Wrench
16. Foot Carriage Support Bolts

ACCOUNT CREATION



DOWNLOAD THE ECHELON FIT® APP

Ensure latest version of the Echelon Fit® App is installed from the Google Play™ store or the App™ store.

OPERATIONAL INSTRUCTIONS

Connect to the Echelon Fit® App to access tutorials and operation instructions.



Scan Here to Start Your Free Trial



If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email.

Go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit® App.

All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the app.

1. CHOOSE SIGN UP NOW

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1-Year / 2-Year

4. SET UP YOUR PAYMENT METHOD

5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

ACCOUNT ACTIVATION

If this product was purchased on the echelonfit.com website, you should have received an activation email. Click the link in the activation email and follow the on-screen instructions. Enter your information to verify your payment information.

You will not be charged until the next month.



ASSEMBLY

Getting started:

- a. Remove bottom packaging bracket from body base with L hex key and dispose of accordingly. Put the bracket and bolts aside.
- b. Take out front foot, screws, hex key, and 6mm Allen Wrench.

STEP
1

STEP
2

Assemble the front foot.

- a. Place the front foot bolts at both sides.
- b. Tighten the bolts with 6mm Allen Wrench.





3-a



3-b

- a. Complete the front foot assembly.
- b. Prepare rail, rear foot, securing bolts (x 3), rubber screw, and 6mm Allen Wrench.

STEP
3



4-a



4-b

Assemble the rear foot:

- a. Align rear foot with screw holes on the rail.
- b. Hand tighten securing bolts into the rail.
- c. Tighten bolts with 6mm Allen Wrench.
- d. Tighten rubber screws.
- e. The rear foot assembly is complete!

STEP
4

ASSEMBLY (cont'd.)

Prepare seat, seat carriage, and 4mm Allen Wrench.

- Remove the four pre-assembled bolts from the seat with 4mm Allen Wrench.
- Place the seat carriage onto the seat and align the holes with seat carriage insert.

STEP
5



STEP
6

- Hand tighten the four seat bolts
- Tighten four tighten the four seat bolts with the 4mm Allen Wrench
- The seat assembly is complete!
- Insert the seat carriage into the rail.





7-b



7-c

Assemble the rail.

- Take out securing bolts x6, rubber screw, and 6mm Allen Wrench.
- Place the rail onto body base. **Hold seat assembly up while assembling the rail onto the rower body.**
- Insert the rubber screw. **Ensure the rubber screw is firmly in place before letting go of the seat.**
- Hand tighten the four screws.
- Tighten four securing bolts with the 6mm Allen Wrench.
- Tighten the rubber screw by hand, fully.

STEP
7



8-b



8-c

Assemble foot carriage.

- Take out the foot carriage bolts x2 and hex key.
- Insert the foot carriage support bolt on left hand side and tighten with 6mm Allen Wrench.
- Insert the foot carriage support bolt on right hand side and tighten with 6mm Allen Wrench.

STEP
8

ASSEMBLY (cont'd.)

STEP 9

- Prepare Securing Bolts (x2), and Pedal Connector Rod, and 6mm Allen Wrench (x2).
- Remove the pre-assembled spacers from the pedal connector rod, and guide the pedal connector rod through the main frame as shown.
- Place the pedal spacers through the pedal connector rod for both sides.



STEP 10

- Take out the pedals and hex keys.
- Assemble the left pedal.
- Place the left pedal through the pedal connector rod.
- Assemble the right pedal.
- Place the right pedal through the pedal connector rod.





- a. Hand tighten the bolt onto the left pedal connector rod.
- b. Hand tighten the bolt onto the right pedal connector rod.
- c. Tighten the securing bolts with the 6mm allen wrench. **To ensure the bolts are secure use both Allen Wrenches to tighten both sides simultaneously.**
- d. The pedal assembly is complete!

STEP
11



Prepare tablet holder.

- a. Insert tablet holder onto the tab of the main frame.
- b. Tablet holder complete.

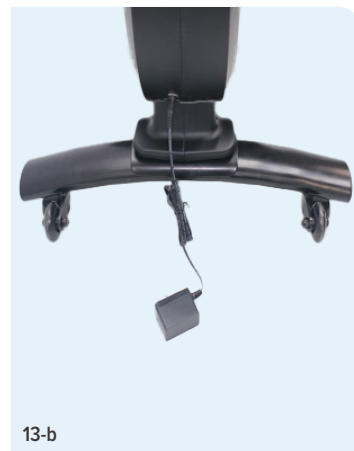
STEP
12

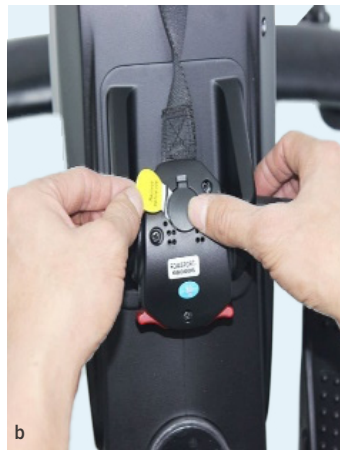
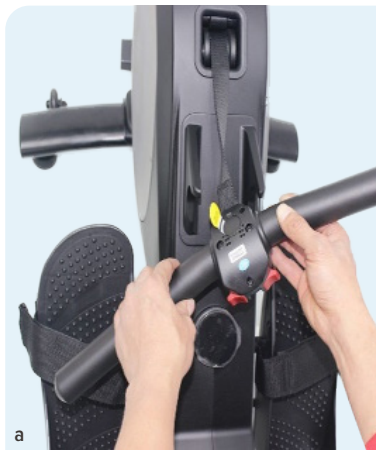
ASSEMBLY (cont'd.)

- a. Insert the power adapter as shown.
- b. Plug the adapter into the wall.

STEP
13

Assembly complete!





Battery activation strip:

- Flip over the handle and place into the handle cradle.
- Push down on the battery cover when pulling out the activation strip.
Note: if the activation strip tears, please remove the cover and battery.
- Flip handle back over and place into handle cradle.



Adjusting:

- Remove plastic film before adjusting.
- To turn up the resistance, press the right toggle.
- To turn down the resistance, press the left toggle.
- Alternatively, turn the digital dial clockwise/counterclockwise to adjust the resistance.

ADJUSTMENTS & STORAGE

Adjusting leveling feet:

- a. Lower the foot by tightening the bolt. To raise the foot loosen the bolt.
- b. Repeat for other leveling feet on the front foot support until the rower is level.



Storage:

- a. Lift up by the end of the rail and stand the rower on end to store. There is a rubber bumper on the back of the main frame to prevent the rower from being damaged while in this position.



Each Use

Power off the rower and clean any high-use areas, like the handlebars and console, with a non-acidic cleaner (NO ammonia, chlorine, or alcohol) on a soft cloth. Do not spray cleaning solution directly on, or in the rower, as that could ruin any electrical components and void your warranty.

Inspect the power cord for damage. If damaged, call customer service (833-937-2453) for immediate replacement before use.

Clean the sweat and fingerprint marks from the tablet screen with touchscreen cleaner by spraying a microfiber rag and applying it to the tablet screen. Wipe in circles until the solution has cleared.

Clean the top of the rail with a soft, dry cloth and soapy water, before and after each use to ensure the rail is clear of dust, debris, or sweat.

Weekly

Inspect all the assembled and pre-assembled hardware and tighten or resecure as needed. This includes, but is not limited to, the following:

- Front and rear foot bolts
- Foot carriage bolts
- Rail securing bolts
- Seat securing bolts
- Drink holder (select models)
- Resistance controller
- Hinge bolt for tablet mount

If in need of replacement parts call our customer service department to order a replacement part (833-937-2453).

Dust and vacuum the rower and the surrounding area. To clean underneath the rower, turn off the power, fold, and roll the rower to alternate location.

Assess the feet leveling system to ensure your rower is level. The front of the rower has two stabilizers on the front foot bar to keep it level. To adjust, carefully tilt the rower on its side on a soft surface. Twist the rubber stabilizers located on the front foot bar. Twist the stabilizers to the right to lower the rower and twist to the left to raise the rower. (The number of stabilizers on the unit will vary between models.)

Use a coin cell battery tester to check the rower resistance controller's battery power. If needed, replace with a CR2032 coin cell battery.

Monthly

Ensure your app and equipment firmware are up to date with the latest versions.

Check the velcro hook and loop straps on the foot carriages for wear and tear. If damaged or worn, call customer service (833-937-2453) for replacement parts.

Check frame folding mechanism for proper function if the feature is used consistently.

Check the inside of the rower to ensure there is no build-up of dust or sweat in the frame. Remove the right side cover and spray with compressed air to clean thoroughly. Stay 16" away from the rower when applying the compressed air.

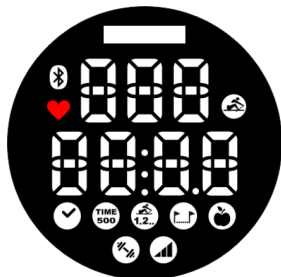
Check the wheels in the seat chasses by removing the back cap of the rail and removing the chassis. As needed, tighten the bolts that lock the wheels into place.

Lubricate the seat chassis wheels every 1-3 months with a small amount of silicone or mineral oil. Slide the seat and chassis up and down the rail to properly distribute the oil. Use a rag to ensure none of the oil drips onto stain susceptible flooring.

Have someone assist you with assessing the belt. Lower the resistance and have one person pull the nylon belt until fully extended. The other person should inspect the strap and assess the quality of the belt. If any wear is noticed, notify our customer service team for service requirements.



DIGITAL DIAL KNOB INSTRUCTIONS



Fully illuminated screen.

A. Console Function:

1. **Manual Mode:** Simply start rowing to engage this mode as a quick start for your workout.
2. **Toggle Settings/Mode:** Turn knob clockwise & counterclockwise to change between settings and resistance levels. (Max Resistance = 32)

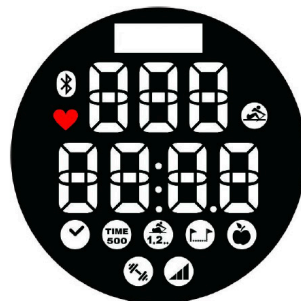
B. Operation Description:

1. **START/STOP:** After sensing movement from the handlebars the workout will start and won't stop or reset until movement has stopped.
2. **RESET:** Hold the knob for 3 seconds to reset the console data & metrics.

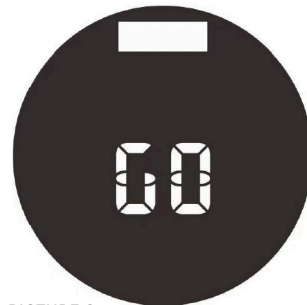
ITEM	ITEM DISPLAY	DISPLAY RANGE	SETTING RANGE	NOTE
1	TIME 	00:00~99:59	0:00-1:00~99:00	WORKOUT TIME
2	TIME/500 	00:00~99:59	NO	TIME TO GET 500 METERS
3	STROKES 	0~9999	NO	CUMULATIVE NUMBER OF ROWS
4	DISTANCE 	0~9999 METER	0-100~9900	ACCUMULATED DISTANCE
5	CALORIES 	0~9999	0-10~9900	ACCUMULATED CALORIES
6	WATT 	0~999	NO	POWER CONSUMPTION
7	LOAD 	1~32	1~32	RESISTANCE
8	BLE 	ICON LIGHTS UP WHEN CONNECTED TO APP	NO	
9	SPM 			STROKES PER MINUTE

SET UP:

1. After the rower is powered on you will hear a 3 second sustained beep. The console will flash all the function icons and program mode icons. Next it will enter standby mode which will remain until resistance is added or the user pulls the oar to quick start a workout.
2. Resistance can be changed while in standby mode before starting the workout. Everytime the unit is powered off or reset, it will reset the resistance as well as the data & metrics.
3. While in standby mode select from the pre-programed modes to initiate a workout.
4. You can adjust the value of the metric you want to workout with the knob, and start your workout.
5. You can adjust the target value: by scrolling through the mode settings: (TIME, DISTANCE, CALORIES, etc.) press the knob to switch the preferred setting value. Turn the knob clockwise (UP/DOWN) to adjust the setting value of each function.



PICTURE 1



PICTURE 2

DIGITAL DIAL KNOB INSTRUCTIONS

The values & metrics shown below will alternate on the screen every 3 seconds to give you a full breakdown of your progress, for the duration of the workout.



PICTURE 3 (TIME)



PICTURE 4 (DISTANCE)



PICTURE 5 (CALORIES)



PICTURE 6 (TIME VALUE)



PICTURE 7 (TIME/500 VALUE)



PICTURE 8 (STROKES VALUE)



PICTURE 9 (DISTANCE VALUE)



PICTURE 10 (CALORIES VALUE)



PICTURE 11 (WATT VALUE)



PICTURE 12 (LOAD VALUE)

- When stopping a workout the value will stay, and the alternating metrics will continue to show until the workout is resumed.
- Once the target value that was set by the user is reached the console will reset with the original target value goal until another workout is started.

ECHELON FIT® APP: The letters “APP” will be displayed across the dial knob when connected to the Echelon Fit® App

Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

☎ 1-833-937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Echelon® Row Sport 2 comes with a 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional 1- or 3-year extended warranties are available through customer service.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is a blue margin line at the top edge. The paper appears to be from a notebook or a standard lined paper template.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



MODEL # ECH-ROW SPORT2
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

REV: 05232023

echelonTM

ROW *Sport 2*

MANUAL DE INSTRUCCIONES





Lou Lentine
Fundador y CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hola,

Soy Lou Lentine, Fundador y CEO de Echelon, y me gustaría dar la bienvenida

a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una combinación innovadora de fitness

productos integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon,

e instructores de Echelon juntos para ayudarlo con sus metas de fitness. Gracias a los miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness innovadores y de clase mundial para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten un estilo de vida activo más accesible y sostenible.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,

Lou Lentine

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC, POR SU SIGLA EN INGLÉS)

15.21

Se le advierte que los cambios o las modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar la máquina.

15.105(B)

Esta máquina ha sido probada y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Esta máquina genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si esta máquina causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando la máquina, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Esta máquina cumple con los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe ser instalado y operado con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y su cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

WARNING LABELS

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450
1-423-457-2453 / 1-423-425-9010

Model / Mod. le / Modelo: ECH-ROR-SRT
FOC ID: 24M08BL0002 IC: 22382-BL0002
Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China
Max. User Weight / Poids max. utilisateur / Max. peso del usuario: 250 lbs / 113 kg

Input / Entrée / Entrada: 9V (1A)
Class / Classe / Clase: H
CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B) HVIN: 1.0

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.
Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne peut produire d'interférences nocives, et (2) cet appareil doit accepter les interférences qu'il reçoit, y compris celles qui peuvent causer un dysfonctionnement.
Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no pueda causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

For consumer use only.
Exclusivement destiné à une usage privé.
Solo para uso del consumidor.

TYWV
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

Crush Hazard
Keep hands clear of rail while rower is in use.
Failure to do so could result in crushed hands.
Risque d'écrasement
Veuillez ne pas placer vos mains sur le rail lorsque le rameur est utilisé. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les doigts.
Peligro de aplastamiento
Mantenga las manos alejadas de la barandilla mientras se usa la máquina de remo. El no hacerlo podrá resultar en manos aplastadas.

WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE
Risk of serious injury or death may occur if caution is not used.
Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.
CAUTION:
Risk of personal injury. Keep children under the age of 13 away from machine.

TENIR LES ENFANTS À L'ÉLOIGNÉ DE LA MACHINE.
Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée.
Avant l'utilisation, lire tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de consommateur, obtenir les instructions adéquates avant de s'en servir.
PRECAUTION:
Risque de lésions personnelles. Maintenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.

MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.
Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado.
Lee y siga todas las advertencias e instrucciones, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.
PRECAUCIÓN:
Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina.

WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.
All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.
The stationary exercise rower should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise rower) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise rowers).
Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.
Visit <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> for more information.
Set up and operate stationary exercise rower on a solid level surface.
Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise rower. Before mounting or dismounting move the seat forward towards the foot platforms and rack the handle in the holder.
Keep the top surface of the pedal clean and dry.
Failure to maintain and care for the rower could result in serious injury to the user and damage to critical components of the rower if neglected. Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).
Always service the rower to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également invités à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le rameur stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (rameurs stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (rameurs stationnaires destinés aux professionnels).

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Allez sur <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> pour en savoir plus.

Régalez et utilisez le rameur stationnaire sur une surface stable et plane. Apportez un soin particulier au montage et au démontage du rameur. Avant de monter ou de descendre, avancez le siège en direction des plateformes destinées aux pieds et rangez la poignée dans le support.

Veuillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

Si vous ne prenez pas soin de votre rameur et que vous ne l'entretenez pas, vous vous exposez à un risque de blessure grave et les principaux composants de la machine pourraient être endommagés ou présenter un dysfonctionnement en cas de négligence.

Mettez l'appareil hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Veuillez à toujours vous référer aux consignes décrites dans le manuel de l'utilisateur pour réaliser l'entretien du rameur.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La máquina de remo estacionaria para ejercicio solo debe usarse después de una revisión exhaustiva del manual de operación (máquina de remo estacionaria para ejercicio doméstico) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (máquina de remo estacionaria para ejercicio institucional).

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> para más información.

Instale y opere la máquina de remo estacionaria para ejercicio sobre una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar la máquina de remo estacionaria para ejercicio. Antes de montar o desmontar, mueva el asiento hacia adelante, hacia las plataformas para los pies y coloque la manija en el soporte.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la máquina de remo podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la máquina de remo si se descuidan.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

Realice siempre el mantenimiento de la máquina de remo según las pautas de mantenimiento que se indican en el manual del propietario.

CONTENIDO

⚠ INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	41
IMPORTANTES LISTA DE PIEZAS CONJUNTO DE	43
CREACIÓN DE CUENTA	44
AJUSTES Y ALMACENAMIENTO	46
CUIDADO Y MANTENIMIENTO	55
INSTRUCCIONES DE LA PERILLA	56
DIGITAL SERVICIO AL CLIENTE	59
NOTAS	60

Se debe tener cuidado al montar y desmontar la máquina de remo estacionaria para ejercicio. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.

El fabricante recomienda colocar la máquina de remo Echelon® Row Sport 2 en un espacio donde tenga dos pies de espacio libre en todos los lados de la máquina de remo para montar y desmontar de manera segura.

Las dimensiones mínimas son las siguientes: 0,5 m (19,7 pg) en al menos un lado y 0,5 m (19,7 pg) detrás o delante de la máquina de remo.

Mientras limpia su Echelon® Máquina de remo Row Sport 2, utilice un trapo suave con detergente suave o agua para limpiarla. No use líquidos químicos corrosivos que puedan dañar la cubierta.

Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar el Echelon® Row Sport 2.

SOLO PARA USO DOMÉSTICO. GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

PELIGRO - PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso.
2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones personales.
3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad. **Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.**
4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
5. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para la revisión y reparación.
6. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
7. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
8. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
9. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
10. No la use al aire libre.
11. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
12. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que usted participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD (continuación)

Antes de usar el Echelon®

Row Sport 2, responda estas preguntas:

¿Ha estado enfermo recientemente?

¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?

¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?

¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?

¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?

¿Está embarazada?

¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?

¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?

¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

Si responde “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores, debe solicitar más información de su médico antes de utilizar el Echelon®.

Row Sport 2.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

SIEMPRE use el Echelon®

Row Sport 2 sobre suelo firme, nivelado y en un área bien iluminada y ventilada.

SIEMPRE verifique que el asiento y el manillar estén bien sujetos antes de usar.

NUNCA permita que los niños jueguen en o alrededor de la máquina de remo. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.

SIEMPRE configure la máquina de remo correctamente para su tipo de cuerpo específico. La Echelon® Row Sport 2 ofrece reposapiés ajustables que están claramente marcados para

para garantizar una personalización rápida y fácil en cada sesión de ejercicio.

SIEMPRE revise la máquina de remo antes de usarla.

NUNCA use la máquina de remo si no está correctamente/completamente ensamblada o si está dañada de alguna manera.

NUNCA exceda el límite de peso para esta máquina de remo. El límite de peso para esta máquina de remo es de 160 kg (300 libras). No utilice el Echelon®

Row Sport 2 si su cuerpo

el peso es superior a 300 libras.

NUNCA use Echelon®

Row Sport 2 cuando esté enfermo o fatigado.

SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.

SIEMPRE entre en calor o haga estiramientos antes de comenzar el ejercicio.

SIEMPRE tenga cuidado al subir y bajar del Echelon® Row Sport 2.

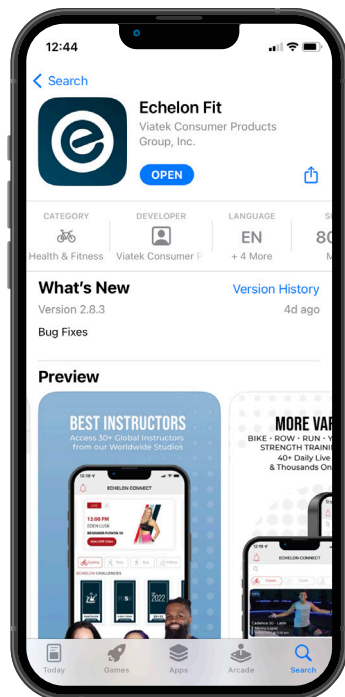
LA LISTA DE PIEZAS INCLUYE



INCLUDES

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. Row Sport Base | 10. Asiento |
| 2. Pata delantera | 11. Tornillo de goma |
| 3. Row Sport Rail | 12. Pernos de pata delantera |
| 4. Varilla conectora de pedal | 13. Pernos de seguridad con arandelas para pata trasera y riel |
| 5. Pedales izquierdo y derecho | 14. Llave Allen de 6 mm |
| 6. Carro de asiento | 15. Llave Allen de 4 mm |
| 7. Pata trasera | 16. Pernos de soporte del carro de pie |
| 8. Portatabletas | |
| 9. Adaptador de corriente | |

CREACIÓN DE CUENTA



DESCARGAR LA APLICACIÓN ECHELON FIT®

Asegúrese de que esté instalada la última versión de la aplicación Echelon Fit® desde la tienda Google Play™ o la App™ Store.

INSTRUCCIONES OPERATIVAS

Conéctese a la aplicación Echelon Fit® para acceder a tutoriales e instrucciones de operación.



Escanee aquí para comenzar su prueba gratuita

Si este producto se compró en el sitio web echelonfit.com, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Vaya a member.echelonfit.com y siga las instrucciones en pantalla para elegir un plan y configurar su cuenta. Esta información será necesaria para iniciar sesión en su cuenta en la aplicación Echelon Fit®.

La información de la cuenta y los planes se administran en member.echelonfit.com y utilizan las mismas credenciales de inicio de sesión. Después de crear la cuenta de inicio de sesión en member.echelonfit.com, tome nota de la información de inicio de sesión. Se utilizará el mismo usuario en la aplicación.

1. SELECCIONE “SIGN UP NOW” (REGÍSTRESE AHORA).

2. SELECCIONE EL LUGAR DE COMPRA

Seleccione el lugar de compra y siga las instrucciones en pantalla.

3. ELIJA SU PLAN

Mensual / 1 año / 2 años

4. CONFIGURE SU MÉTODO DE PAGO

5. INTRODUZCA LA INFORMACIÓN DE SU CUENTA PERSONAL.

6. REVISE LA CUENTA.

Aquí puede editar su información de facturación, agregar miembros de la familia, gestionar las suscripciones y, si lo hace desde un dispositivo móvil, descargar la aplicación e iniciar sesión.

ACTIVACIÓN DE CUENTA

Si este producto se compró en el sitio web echelonfit.com, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Haga clic en el enlace del correo electrónico de activación y siga las instrucciones en pantalla. Ingrese su información para verificar su información de pago.

No se le cobrará hasta el mes siguiente.



ENSAMBLE

Empezar:

- Retire el soporte de embalaje inferior de la base del cuerpo con la llave hexagonal L y deséchelo apropiadamente. Haga a un lado el soporte y los pernos.
- Saque la pata delantera, los tornillos, la llave hexagonal y la llave Allen de 6 mm.

PASO
1

PASO
2

Ensamble la pata delantera.

- Coloque los pernos de las patas delanteras en ambos lados.
- Apriete los pernos con una llave Allen de 6 mm.





3-a



3-b

- a. Complete el montaje de la pata delantera.
- b. Prepare el riel, la pata trasera, los pernos de seguridad (x 3), el tornillo de goma y la llave Allen de 6 mm.

PASO
3



4-a



4-b

Montar la pata trasera:

- a. Alinee la pata trasera con los orificios para tornillos en el riel.
- b. Apriete a mano los pernos de seguridad en el riel.
- c. Apriete los pernos con la llave Allen de 6 mm.
- d. TApriete los tornillos de goma.
- e. ¡El montaje de la pata trasera está completo!

PASO
4

ENSAMBLE (continuación)

Prepare el asiento, el carro del asiento y la llave Allen de 4 mm.

- Retire los cuatro pernos preensamblados del asiento con una llave Allen de 4 mm.
- Coloque el carro del asiento en el asiento y alinee los orificios con el inserto del carro del asiento.

PASO
5



PASO
6

- Apriete a mano los cuatro tornillos del asiento.
- Apriete los cuatro pernos del asiento con la llave Allen de 4 mm.
- ¡El montaje del asiento está completo!
- Inserte el carro del asiento en el riel.





Montar el riel.

- Saque los pernos de seguridad x6, el tornillo de goma y la llave Allen de 6 mm.
- Coloque el riel en la base del cuerpo. Sostenga el conjunto del asiento elevado mientras ensambla el riel en el cuerpo de la máquina de remo.
- Inserte el tornillo de goma. Asegúrese de que el tornillo de goma esté firmemente en su lugar antes de soltar el asiento.
- Apriete a mano los cuatro tornillos.
- Apriete los cuatro tornillos de fijación con la llave Allen de 6 mm.
- Apriete el tornillo de goma a mano, completamente.

PASO
7

PASO
8

Montar carro de pie.

- Saque los pernos de carro del pie x2 y la llave hexagonal.
- Inserte el perno de soporte del carro del pie en el lado izquierdo y apriete con una llave Allen de 6 mm.
- Inserte el perno de soporte del carro del pie en el lado derecho y apriete con una llave Allen de 6 mm.

ENSAMBLE (continuación)

PASO 9

- Prepare los pernos de seguridad (x2), la varilla conectora del pedal y la llave Allen de 6 mm (x2).
- Retire los espaciadores preensamblados de la varilla del conector del pedal y guíe la varilla del conector del pedal a través del marco principal como se muestra.
- Coloque los espaciadores de pedal a través de la varilla del conector del pedal para ambos lados.



PASO 10

- Saque los pedales y las llaves hexagonales.
- Montar el pedal izquierdo
- Coloque el pedal izquierdo a través de la varilla conectora del pedal.
- Montar el pedal derecho.
- Coloque el pedal derecho a través de la varilla conectora del pedal.





- a. Apriete a mano el perno en la varilla conectora del pedal izquierdo.
- b. Apriete a mano el perno en la varilla conectora del pedal derecho.
- c. Apriete los tornillos de fijación con la llave Allen de 6 mm. Para asegurarse de que los pernos estén seguros, use ambas llaves Allen para apretar ambos lados simultáneamente.
- d. ¡El montaje de pedales está completo!

PASO
11



Prepare el portatabletas.

- a. Inserte el portatabletas en la pestaña del marco principal.
- b. Portatabletas completo.

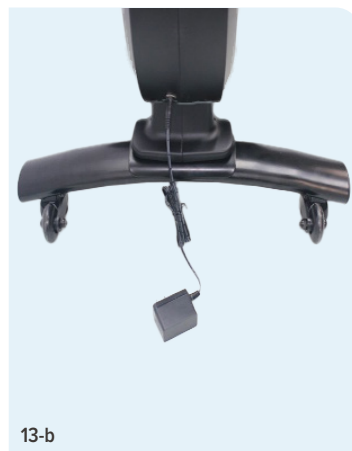
PASO
12

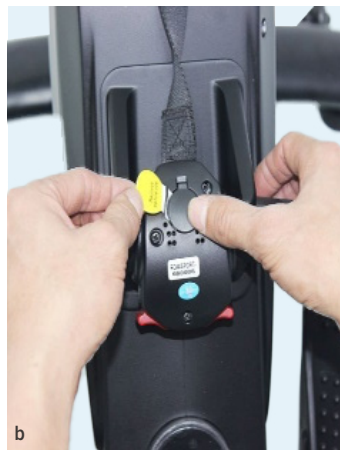
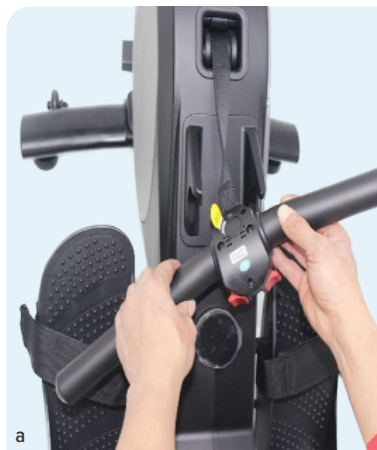
ENSAMBLE (continuación)

- a. Inserte el adaptador de corriente como se muestra.
- b. Enchufe el adaptador a la pared.

PASO
13

¡Montaje completo!





Tira de activación de la batería:

- Dé la vuelta al asa y colóquela en el soporte del asa.
- Empuje hacia abajo la tapa de la batería cuando tire de la tira de activación. Nota: si la tira de activación se rompe, retire la tapa y la batería.
- Voltee el asa hacia atrás y colóquela en el soporte del asa.



Ajuste:

- Retire la película de plástico antes de ajustar.
- Para aumentar la resistencia, presione la palanca derecha.
- Para bajar la resistencia, presione la palanca izquierda.
- Alternativamente, gire el dial digital en sentido horario/antihorario para ajustar la resistencia.

AJUSTES Y ALMACENAMIENTO

Ajuste de las patas niveladoras:

- Baje el pie apretando el tornillo. Para elevar la pata, afloje el perno.
- Repita para otras patas niveladoras en el soporte delantero para las patas hasta que la máquina de remo esté nivelada.



Almacenamiento:

- Levante por el extremo del riel y pare la máquina de remo para guardarlo. Hay un parachoques de goma en la parte posterior del marco principal para evitar que el remo se dañe mientras está en esta posición.



Cada uso

Apague la máquina de remo y limpie cualquier área de uso intensivo, como el manillar y la consola, con un limpiador no ácido (SIN amoníaco, cloro o alcohol) en un paño suave. No rocíe la solución de limpieza directamente sobre o dentro de la máquina de remo, ya que podría arruinar los componentes eléctricos y anular la garantía.

Inspeccione el cable de alimentación en busca de daños. Si está dañado, llame al servicio al cliente (833-937-2453) para un reemplazo inmediato antes de usar.

Limpie las marcas de sudor y huellas dactilares de la pantalla de la tableta con un limpiador de pantalla táctil rociando un trapo de microfibra y aplicándolo a la pantalla de la tableta. Limpie en círculos hasta que la solución se haya aclarado.

Limpie la parte superior del riel con un paño suave y seco y agua jabonosa, antes y después de cada uso para asegurarse de que el riel esté libre de polvo, suciedad o sudor.

Semanalmente

Inspeccione todos los herrajes ensamblados y premontados y apriete o vuelva a fijar según sea necesario. Esto incluye, entre otros, lo siguiente:

- Pernos de pata delantero y trasero
- Pernos del carro de pie
- Pernos para asegurar el riel
- Pernos para asegurar el asiento
- Portabebidas (modelos seleccionados)
- Controlador de resistencia
- Perno de bisagra del soporte para tableta

Si necesita piezas de repuesto, llame a nuestro departamento de servicio al cliente para pedir una pieza de repuesto (833-937-2453).

Evalúe el sistema de nivelación de patas para asegurarse de que su máquina de remo esté nivelada. La parte delantera de la máquina de remo tiene dos estabilizadores en la barra de pies delantera para mantenerla nivelada. Para ajustar, incline con cuidado el remo de lado sobre una superficie blanda. Gire los estabilizadores de goma ubicados en la barra de pies delantera. Gire los estabilizadores hacia la derecha para bajar el remo y gire hacia la izquierda para subir el remo. (La cantidad de estabilizadores en la unidad variará entre los modelos).

Mensual

Asegúrese de que su aplicación y el firmware del equipo estén actualizados con las últimas versiones. Revise las correas de gancho y bucle de velcro en los carros de los pies para ver si están desgastadas. Si está dañado o desgastado, llame al servicio de atención al cliente (833-937-2453) para obtener piezas de repuesto.

Revise el interior de la máquina de remo para asegurarse de que no haya acumulación de polvo o sudor en el marco. Retire la cubierta lateral derecha y rocíe con aire comprimido para limpiar a fondo. Manténgase a 16" de distancia de la máquina de remo cuando aplique el aire comprimido. Revise las ruedas en los chasis de los asientos quitando la tapa trasera del riel y quitando el chasis. Según sea necesario, apriete los pernos que bloquean las ruedas en su lugar.

Lubrique las ruedas del chasis del asiento cada 1 a 3 meses con una pequeña cantidad de silicona o aceite mineral. Deslice el asiento y el chasis hacia arriba y hacia abajo del riel para distribuir correctamente el aceite. Use un trapo para asegurarse de que el aceite no gotee sobre pisos susceptibles a las manchas.

Pídale a alguien que lo ayude a evaluar el cinturón. Baje la resistencia y haga que una persona tire del cinturón de nailon hasta que esté completamente extendido. La otra persona debe inspeccionar la correa y evaluar la calidad de la cinta. Si nota algún desgaste, notifique a nuestro equipo de servicio al cliente para conocer los requisitos de servicio.

INSTRUCCIONES DE LA PERILLA DIGITAL



Pantalla completamente iluminada.

A. Función de la consola:

1. Modo manual: Simplemente comience a remar para activar este modo como inicio rápido para su entrenamiento.
2. Alternar configuración/modo: Gire la perilla en sentido horario y antihorario para cambiar entre configuraciones y niveles de resistencia. (Resistencia máxima = 32)

B. Descripción de la operación:

1. Iniciar/Detener: Después de detectar el movimiento de los manillares, el entrenamiento comenzará y no se detendrá ni se reiniciará hasta que el movimiento haya cesado.
2. Reiniciar: Mantenga presionada la perilla durante 3 segundos para restablecer los datos y las métricas de la consola.

ELEMENTO	ELEMENTO PANTALLA	PANTALLA RANGO	RANGO CONFIGURACIÓN	NOTA
1	TIEMPO 	00:00~99:59	0:00-1:00~99:00	TIEMPO DE ENTRENAMIENTO
2	TIEMPO/500 	00:00~99:59	SIN	NO HAY TIEMPO PARA LLEGAR
3	CARRERAS 	0~9999	SIN NÚMERO	ACUMULADO DE REMOS
4	DISTANCIA 	0~9999 METER	0-100~9900	DISTANCIA ACUMULADA
5	CALORÍAS 	0~9999	0-10~9900	CALORÍAS ACUMULADAS
6	WATT 	0~999	SIN	CONSUMO DE ENERGÍA
7	CARGA 	1~32	1~32	RESISTENCIA
8	BLE 	EL ICONO BLE SE ILUMINA	SIN	
9	SPM 			CARRERAS SPM POR MINUTO

DIAL DIGITAL CONFIGURACIÓN:

1. Después de encender la máquina de remo, escuchará un 3 segundo pitido sostenido. La consola destellará todos los íconos de función y los íconos de modo de programa. A continuación, entrará en modo de espera, que permanecerá hasta se agrega resistencia o el usuario tira del remo para iniciar rápidamente un entrenamiento.
2. La resistencia se puede cambiar mientras está en modo de espera antes de comenzar el entrenamiento. Cada vez que la unidad se apaga o reinicia, reiniciará la resistencia, así como los datos y las métricas.
3. Mientras está en el modo de espera, seleccione uno de los modos preprogramados para iniciar un entrenamiento.
4. Puede ajustar el valor de la métrica que desea entrenar con la perilla y comenzar su entrenamiento.
5. Puede ajustar el valor objetivo: desplazándose por la configuración del modo: (TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, etc.) presione la perilla para cambiar el valor de configuración preferido. Gire la perilla en sentido horario (ARRIBA/ABAJO) para ajustar el valor de configuración de cada función.

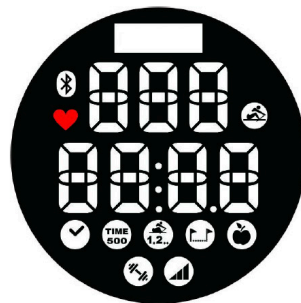


IMAGEN 1

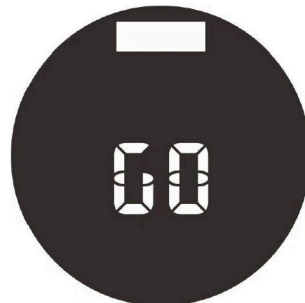


IMAGEN 2

INSTRUCCIONES DE LA PERILLA DIGITAL

Los valores y las métricas que se muestran a continuación se alternarán en la pantalla cada 3 segundos para brindarle un desglose completo de su progreso, durante la duración del entrenamiento.



IMAGEN 3 (TIEMPO)



IMAGEN 4 (DISTANCIA)



IMAGEN 5 (CALORÍAS)



IMAGEN 6 (VALOR DE TIEMPO)



IMAGEN 7 (TIEMPO/VALOR 500)



IMAGEN 8 (VALOR DE CARRERAS)



IMAGEN 9 (VALOR DE DISTANCIA)



IMAGEN 10 (VALOR DE CALORÍAS)



IMAGEN 11 (VALOR DE WATT)



IMAGEN 12 (VALOR DE CARGA)

- Al detener un entrenamiento, el valor permanecerá y las métricas alternas continuarán mostrándose hasta que se reanude el entrenamiento.
- Una vez que se alcanza el valor objetivo establecido por el usuario, la consola se restablecerá con el objetivo del valor objetivo original hasta que se realice otro entrenamiento.

APLICACIÓN ECHELON FIT®: Las letras “APP” se mostrarán en la perilla cuando se conecte a la aplicación Echelon Fit®

Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente.

☎ 1-833-937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Enviar una solicitud:



Información de Garantía

De Su Echelon® Row Sport 2 viene con 1 año de piezas y garantía de mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarlo. Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 3 años a través del servicio al cliente.



[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



MODEL # ECH-ROW SPORT2
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

REV: 05232023

echelonTM

ROW *Sport 2*

MANUEL D'UTILISATION





Lou Lentine
Fondateur et DG
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Bonjour,

Je suis Lou Lentine, fondateur et DG d'Echelon. Je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme

intégrée à notre application de pointe Echelon Fit® . Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme vous relie avec la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine
Fondateur et DG Echelon Fitness Multimedia, LLC

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'appareil.

15.105(B)

Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Contactez le concessionnaire ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF:

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet appareil doit être installé et utilisé à une distance d'au moins 20 cm entre le radiateur et le corps de la personne qui l'utilise.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOU MIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

**THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH
CANADIAN ICES-003.**

**CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST
CONFORME À LA NORME NMB-003.**

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

Echelon Fitness Multimedia, LLC
 605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37405
 423.837.2452 / 1.828.450.9610

Model / Modél / Modèles / ED-RDW SPT	Input / Entrées / Entradas	Input / Entrées / Entradas
FCC ID: 2A0M08JBL002	Class / Classe / Clase-H	Class / Classe / Clase-H
Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China	CAN ICES-3 / (BY)NMB-3/INW. 1	
Max. User Weight / Poids max. utilisateur / Máx. peso usuario		

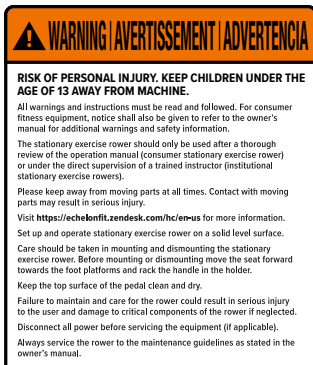
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following conditions: 1) This device may not cause harmful interference, and 2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cette notice est en français. La partie 15 des Règles du C.R. stipule que l'utilisation de cet appareil est soumise aux deux conditions suivantes: 1) Cet appareil peut interférer avec d'autres appareils, 2) Cet appareil doit accepter les interférences reçues, y compris celles qui peuvent causer un fonctionnement indésirable de cet appareil.

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: 1) Este dispositivo no puede causar interferencias de radio y 2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

YYWV
 SERIAL / SÉRIE / SERIALE
 SERIAL / SÉRIE / SERIALE

For consumer use only.
 Exclusivement destinée à l'usage des consommateurs.
 Solo para uso de los consumidores.



Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent également lire attentivement le rapport au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le rameur stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (rameurs stationnaires destinés au grand public) ou le manuel d'utilisation (pour un instructeur formé (rameurs stationnaires destinés aux professionnels)).

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Allez sur <https://tchecoofit.trendkond.com/hc/en-us> pour en savoir plus.

Régler et utiliser le rameur stationnaire sur une surface stable et plane.

Apportez un soin particulier au matériel et au démontage du rameur. Avant de démonter, lisez attentivement les instructions de démontage des plateformes destinées aux pieds et arrange la poignée de support.

Veuillez ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

Si vous ne prenez pas soin de votre rameur et que vous ne l'entretenez pas, vous vous exposez à un risque de blessure grave et les principaux composants peuvent être endommagés, provoquant un dysfonctionnement ou un dysfonctionnement en cas de négligence.

Mettre l'appareil hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Veuillez à toujours vous référer aux consignes décrites dans le manuel d'utilisation pour obtenir l'entretien du rameur.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La máquina de remo estacionaria para ejercicio solo debe usarse después de una revisión exhaustiva del manual de operación (máquina de remo estacionaria para ejercicio) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (máquina de remo estacionaria para ejercicio).

Mantenga alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Vídeo: <https://technet.fitness.com/hc/en-us/articles/360000789000>

Instale la máquina de remo estacionaria para ejercicio sobre una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar la máquina de remo estacionaria para ejercicio. Antes de montar o desmontar, mueva el asiento hacia adelante, hacia las plataformas para los pies y coloque la manija en el modo de almacenamiento.

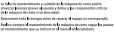
Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la máquina de remo podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la máquina de remo si se descuidan.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

Realice siempre el mantenimiento de la máquina de remo según sus pautas de mantenimiento.

WARNING LABELS



Both Sides of Seat & Rail



SOMMAIRE

▲ CONSIGNES DE SÉCURITÉ	73
IMPORTANTES LISTE DES PIÈCES	75
CRÉATION DE	76
COMPTE	78
ASSEMBLAGE	87
RÉGLAGE ET STOCKAGE	88
ENTRETIEN CADRAN NUMÉRIQUE	89
INSTRUCTIONS SERVICE CLIENTÈLE	91
REMARQUES	92

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Apportez un soin particulier au montage et au démontage du rameur. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

The manufacturer recommends placing the Echelon® Row Sport 2 rower in a space where you have two feet of clearance on all sides of the rower for safe mounting and dismounting of the exercise rower.

The minimum dimensions are: 0.5 m (19.7 in.) on at least one side, and 0.5 m (19.7 in.) either behind or in front of the exercise rower.

While cleaning your Echelon® Row Sport 2 rower, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using the Echelon® Row Sport 2.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
8. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
9. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
10. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
11. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
12. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.



CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES (SUITE)

Avant d'utiliser le rameur Echelon® Row Sport 2, répondez aux questions suivantes:

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser Row Sport 2.

- Utilisez TOUJOURS le rameur Echelon® Row Sport 2 sur une surface ferme et plane dans un endroit suffisamment éclairé et ventilé.
- Veillez à ce que le siège et le guidon soient TOUJOURS bien fixés avant l'utilisation.
- NEVER allow children to play on or around the rower. This helps protect them from injury from moving parts.
- Ne laissez JAMAIS les enfants jouer sur ou autour du rameur, pour ne pas qu'ils soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le rameur à votre morphologie. Le rameur Echelon® Row Sport 2 possède des supports de pied réglables qui sont clairement marqués afin de permettre de les adapter facilement pour chaque séance d'entraînement.
- Vérifiez TOUJOURS le rameur avant de l'utiliser.

- N'utilisez JAMAIS le rameur s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- N'utilisez JAMAIS le rameur Echelon® Row Sport 2 si vous êtes malade ou vous vous sentez fatigué.
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent entièrement vos pieds. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Soyez TOUJOURS prudent lorsque vous montez et descendez du rameur Echelon® Row Sport 2.
- Ne vous mettez JAMAIS debout sur le siège ou le rail du rameur.
- Gardez TOUJOURS les mains éloignées des pièces mobiles et veillez toujours à les laisser sur les poignées en caoutchouc du guidon.
- Ne vous surmenez JAMAIS et ne travaillez jamais jusqu'à l'épuisement. Si vous vous sentez faible, étourdi, essoufflé ou si vous avez des douleurs à la poitrine, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT !
- Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et les barres de maintien.
- N'utilisez JAMAIS le rameur Echelon® Row Sport 2 en position debout.
- Gardez TOUJOURS votre bassin positionné au-dessus de la ligne centrale du rameur Echelon® Row Sport.
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages au rameur et affectera la garantie du rameur.

Ces informations de sécurité et ce manuel d'utilisation ne remplacent pas la nécessité d'être alerte et d'utiliser Echelon® Row Sport 2 en toute intelligence!

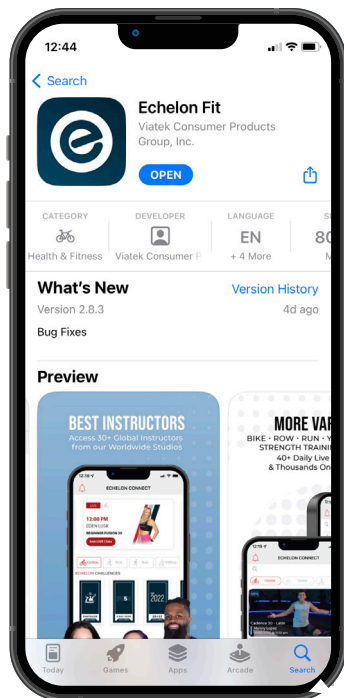
LISTE DES PIÈCES INCLUSES



INCLUDES

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. Base Row Sport | 11. Vis en caoutchouc |
| 2. Pied avant | 12. Boulons de fixation du pied avant |
| 3. Rail Row Sport | 13. Boulons de fixation avec rondelles pour le pied arrière et le rail |
| 4. Tige de raccordement du pied | 14. Clé Allen de 6 mm |
| 5. Pédales gauche et droite | 15. Clé Allen de 4 mm |
| 6. Chariot de siège | 16. Boulons de fixation du support du repose-pied |
| 7. Pied arrière | |
| 8. Support pour tablette | |
| 9. Adaptateur de courant | |
| 10. Siège | |

CRÉATION D'UN COMPTE



TÉLÉCHARGER L'APPLICATION APP ECHELON FIT®

Vérifiez que dernière version de l'application Echelon Fit® est installée depuis le Google Play™ Store ou l'App™ Store.

INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

Connectez-vous à l'application Echelon Fit® pour accéder à des tutoriels et des instructions d'utilisation.



Scannez ce code pour commencer votre essai gratuit



ACTIVATION DE L'ABONNEMENT À ECHELON

Si ce produit a été acheté sur le site **echelonfit.com**, vous avez dû recevoir un courriel d'activation.

Rendez-vous sur member.echelonfit.com et suivez les instructions à l'écran pour choisir un plan et configurer votre compte. Vous aurez besoin de ces informations pour vous connecter à votre compte dans l'application Echelon Fit®.

Toutes les informations relatives au compte et les forfaits sont gérés sur member.echelonfit.com et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur member.echelonfit.com, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

1. CHOISISSEZ « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. CHOISISSEZ LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

3. CHOISISSEZ VOTRE FORFAIT

Mensuel / 1 an / 2 ans

4. CHOISISSEZ VOTRE MÉTHODE DE PAIEMENT SAISISSEZ

5. LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

6. CONSULTEZ VOTRE COMPTE

Vous pouvez y modifier vos informations de facturation, ajouter des membres de votre famille, gérer les abonnements et (si vous utilisez votre appareil mobile) télécharger l'application et vous connecter.

ACTIVATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site echelonfit.com, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Cliquez sur le lien dans le courriel d'activation et suivez les instructions sur l'écran. Entrez vos informations pour vérifier les informations de paiement. **Votre carte ne sera pas chargée avant le mois prochain.**

ASSEMBLAGE

ÉTAPE 1

Prise en main:

- Retirez le support d'emballage situé au fond de la base avec une clé hexagonale et jetez-le. Mettez le support et les boulons de côté.
- Retirez du carton le pied avant, les vis, la clé hexagonale et la clé Allen de 6 mm.

ÉTAPE 2

Assemblez le pied avant.

- Placez les boulons du pied avant des deux côtés.
- Serrez les boulons à l'aide de la clé Allen de 6 mm.





3-a



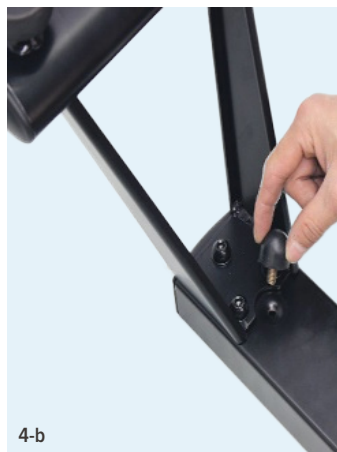
3-b

- a. Procédez au montage du pied avant.
- b. Préparez le rail, le pied arrière, les boulons de fixation (3), la vis en caoutchouc et la clé Allen de 6 mm.

ÉTAPE
3



4-a



4-b

Assemblez le pied arrière:

- a. Alignez le pied arrière avec les trous prévus pour les vis qui se trouvent sur le rail.
- b. Serrez les boulons de fixation à la main dans le rail.
- c. Serrez les boulons à l'aide de la clé Allen de 6 mm.
- d. Serrez les vis en caoutchouc.
- e. L'assemblage du pied arrière est terminé !

ÉTAPE
4

ASSEMBLAGE (SUITE)

Préparez le siège, le chariot et la clé Allen de 4 mm.

- Retirez les quatre boulons préassemblés du siège à l'aide d'une clé Allen de 4 mm.
- Placez le chariot du siège sur le siège et alignez les trous sur l'insert du chariot.

ÉTAPE
5



ÉTAPE
6

- Serrez les quatre boulons à la main.
- Serrez les quatre boulons de fixation du siège avec la clé Allen de 4 mm.
- Le siège est maintenant installé!
- Introduisez le chariot du siège dans le rail.





7-b



7-c

Assemblez le rail.

- Prenez les 6 boulons de fixation, la vis en caoutchouc et la clé Allen de 6 mm.
- Placez le rail sur la base du châssis. Placez le siège à la verticale au moment de monter le rail sur le châssis du rameur.
- Insérez la vis en caoutchouc. Vérifiez que la vis est bien installée avant de lâcher le siège.
- Serrez les quatre vis à la main.
- Serrez les quatre boulons à l'aide de la clé Allen de 6 mm.
- Serrez la vis en caoutchouc à la main.

ÉTAPE
7



8-b



8-c

Installez le chariot des pieds.

- Prenez les 2 boulons de fixation du chariot et la clé hexagonale.
- Installez le boulon de maintien du repose-pied sur la gauche et serrez-le avec la clé Allen de 6 mm.
- Installez le boulon de maintien du repose-pied sur la droite et serrez-le avec la clé Allen de 6 mm.

ÉTAPE
8

ASSEMBLAGE (SUITE)

ÉTAPE 9

- a. Préparez les 2 boulons de fixation et la tige de raccordement du pied et la clé Allen de 6 mm (x2).
- b. Retirez les entretoises préassemblées de la tige de raccordement et introduisez la tige à l'intérieur du châssis comme indiqué.
- c. Placez les cales de la pédale à l'intérieur de la tige de raccordement de la pédale sur chaque côté.



ÉTAPE 10

- a. Sortez les pédales et les clés hexagonales.
- b. Assemblez la pédale gauche.
- c. Placez la pédale gauche à l'intérieur de la tige de raccordement de la pédale.
- d. Assemblez la pédale droite.
- e. Placez la pédale droite à l'intérieur de la tige de raccordement de la pédale.





11-a



11-d

- a. Serrez à la main le bouton sur la tige de raccordement de la pédale gauche.
- b. Serrez à la main le bouton sur la tige de raccordement de la pédale droite.
- c. Serrez les boulons à l'aide de la clé Allen de 6 mm. Pour vérifier que les boulons sont parfaitement serrés, utilisez les deux clés Allen pour serrer les deux côtés en même temps.
- d. La pédale droite est maintenant montée !

ÉTAPE
11



12-a



12-b

Préparez le support pour tablette.

- a. Installez le support pour tablette sur le châssis principal.
- b. Support pour tablette installé.

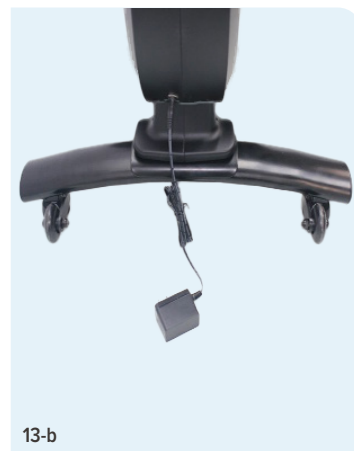
ÉTAPE
12

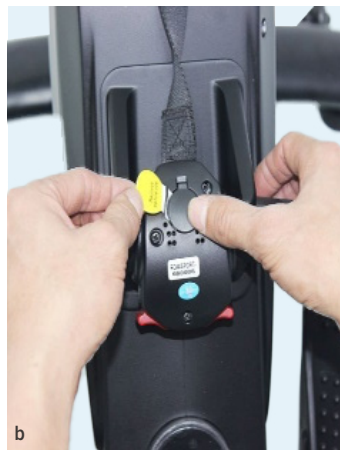
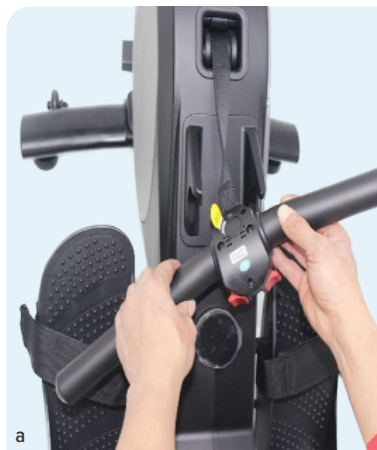
ASSEMBLAGE (SUITE)

- a. Insérez l'adaptateur secteur comme indiqué.
- b. Branchez l'adaptateur sur une prise murale.

ÉTAPE
13

Montage terminé!





Bande d'activation de la batterie:

- Retournez la poignée et placez-la sur son socle.
- Appuyez sur le cache de protection de la batterie au moment de retirer la bande d'activation. N.B. : si la bande d'activation se déchire, veuillez enlever le cache et la batterie.
- Retournez la poignée et placez-la dans son support.



Réglage:

- Enlevez le film plastique avant de régler.
- Pour remonter la résistance, appuyez sur le bouton de droite.
- Pour diminuer la résistance, appuyez sur le bouton gauche.
- Tournez le cadran numérique dans le sens des aiguilles ou le sens inverse pour régler la résistance.

RÉGLAGES ET STOCKAGE

Réglage des pieds de nivellement:

- a. Abaissez le pied en serrant le boulon. Desserrez le boulon pour relever le pied.
- b. Recommencez pour l'autre pied sur le support de pied avant jusqu'à ce que le rameur soit nivelé.



Rangement:

- a. Soulevez l'appareil par l'extrémité du rail et placez le rameur à la verticale pour le ranger. Il y a un pare-chocs en caoutchouc à l'arrière du châssis qui sert à éviter d'endommager le rameur lorsqu'il est rangé dans cette position.



Chaque Utilisation

Éteignez le rameur et nettoyez les parties les plus utilisées, comme le guidon et la console avec un nettoyant non-acide (sans ammonium, ni chlore ou alcool) et un chiffon doux. Ne pulvérisez pas directement la solution de nettoyage sur le rameur afin de ne pas endommager les composants électriques et annuler la garantie.

Vérifiez l'état du câble d'alimentation. S'il est abîmé, appelez le service clientèle (833-937-2453) pour demander à recevoir un câble neuf immédiatement avant de l'utiliser.

Essuyez la sueur et les traces de doigts sur l'écran de la tablette avec un nettoyant pour écran tactile en pulvérisant le produit de nettoyage sur un chiffon en microfibre et en le passant sur l'écran. Nettoyez en dessinant des cercles jusqu'à la solution disparaître.

Chaque Semaine

Inspectez tous les éléments assemblés et préassemblés et serrez-les ou remettez-les en place au besoin. Cela comprend sans toutefois s'y limiter :

- boulons du pied avant et arrière
- boulons de fixation du repose-pied
- boulons de fixation du rail
- boulons de fixation du siège
- porte-gourde (sur certains modèles)
- contrôleur de résistance
- boulon de charnière pour le support de la tablette

Pour toute commande de pièce détachée, veuillez appeler notre service clientèle (833-937-2453).

Vérifiez le système de nivellement des pieds pour vous assurer que le rameur est nivelé. Le rameur possède deux stabilisateurs sur la barre repose-pied avant. Pour le régler, placez le rameur avec précaution sur le flanc sur une surface molle. Faites tourner les stabilisateurs en caoutchouc situés sur la barre du pied avant. Faites tourner les stabilisateurs vers la droite afin d'abaisser le rameur et vers la gauche pour le relever. (Le nombre de stabilisateurs de l'appareil varie selon les modèles.)

Chaque Mois

Vérifiez que votre application et le micrologiciel de l'appareil sont à jour. Vérifiez le niveau d'usure des sangles et du crochet Velcro sur les repose-pieds. S'ils sont usés ou abîmés, appelez le service clientèle (833-937-2453) pour demander à recevoir des pièces de rechange.

Vérifiez le fonctionnement du mécanisme pliant si vous l'utilisez systématiquement.

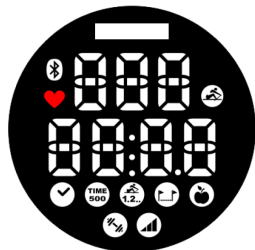
Inspectez l'intérieur du rameur afin de vérifier si de la sueur ou de la poussière s'est accumulée dans le cadre. Retirez le cache droit et pulvérisez de l'air comprimé pour nettoyer en profondeur. Restez à 16 pouces de distance du rameur lorsque vous projetez de l'air comprimé. Vérifiez les roues dans le siège en retirant le cache arrière du rail et en retirant le châssis. Serrez au besoin les boulons qui fixent les roues.

Lubrifiez les roues du châssis du siège tous les 1 à 3 mois avec une petite quantité d'huile de silicone. Faites glisser le siège et le châssis pour relever et abaisser le rail afin de bien répartir l'huile. Utilisez un chiffon pour éviter que des gouttes d'huile ne tombent sur le sol.

Demandez à quelqu'un de vous aider pour inspecter la bande. Réduisez la résistance et demandez à quelqu'un de tirer sur la bande en nylon jusqu'à ce qu'elle soit complètement détendue. L'autre personne doit vérifier l'état de la bande et en évaluer la qualité. Si elle présente des signes d'usure, appelez le service clientèle pour demander une réparation.



INSTRUCTIONS POUR LE CADRAN NUMÉRIQUE



Écran complètement allumé.

A. Fonction de la console :

1. Mode manuel : Commencez à ramer pour activer ce mode pour démarrer rapidement votre séance d'entraînement.
2. Activation Réglages/Mode : Tournez la molette dans le sens des aiguilles et dans le sens inverse pour naviguer dans les réglages et les niveaux de résistance. (Résistance max. = 32)

B. Description du fonctionnement :

1. Start/Stop : La séance commencera une fois qu'un mouvement sur les poignées sera détecté et ne s'arrêtera ou ne reprendra qu'en cas d'arrêt.
2. Reset (réinitialisation) : Tenez la molette pendant 3 secondes pour remettre à zéro les données et les mesures affichées sur la console.

ÉLÉMENT	AFFICHAGE DE L'ÉLÉMENT	PLAGE D'AFFICHAGE	PLAGE DE RÉGLAGE	NOTE
1	TEMPS 	00:00~99:59	0:00-1:00~99:00	DURÉE DE LA SÉANCE
2	TEMPS/500 	00:00~99:59	NON	PAS DE TEMPS POUR AVOIR
3	COUPS 	0~9999	NOMBRE CUMULÉ DE	COUPS DE RAME
4	DISTANCE 	0~9999 METER	0-100~9900	DISTANCE CUMULÉE
5	CALORIES 	0~9999	0-10~9900	CALORIES ACCUMULÉES
6	WATT 	0~999	SIN	AUCUNE ÉNERGIE CONSOMMÉE
7	CHARGE 	1~32	1~32	RÉSISTANCE
8	BLE 	L'ICÔNE BLE S'ALLUME LORSQUE LE RAMEUR EST	NON	
9	SPM COUPS PAR MINUTE 			INSTRUCTIONS POUR LE CADRAN

NUMÉRIQUE RÉGLAGE:

1. Une fois le rameur allumé, vous entendrez un bip de 3 secondes. Toutes les icônes de fonction et de mode de programme clignoteront sur la console. L'appareil se mettra en suite en veille et le restera jusqu'à ce que la résistance soit ajoutée ou l'utilisateur tire sur la corde pour démarrer une séance d'exercice.
2. Il est possible de modifier la résistance avant de démarrer la séance d'exercice lorsque le rameur est en veille. Chaque fois que le rameur est éteint ou réinitialisé, la résistance et les données seront remis à zéro.
3. Dans le mode veille, sélectionnez parmi les modes configurés par défaut pour démarrer une séance.
4. Vous pouvez modifier la valeur de la mesure que vous souhaitez utiliser avec la molette et démarrer votre séance.
5. Vous pouvez régler la valeur cible en faisant défiler les règles du mode : (TEMPS, DISTANCE, CALORIES, ETC.) appuyez sur le bouton pour modifier la valeur du réglage. Tournez dans le sens des aiguilles (HAUT/BAS) pour régler la valeur de chaque fonction.

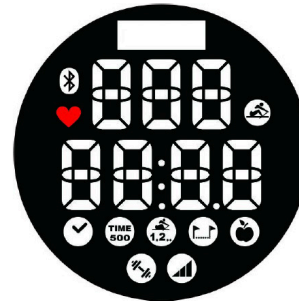


IMAGE 1

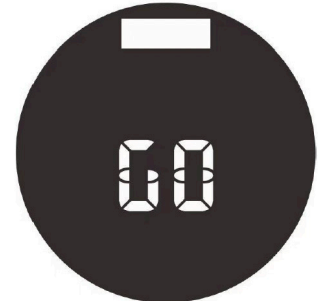


IMAGE 2

INSTRUCTIONS POUR LE CADRAN NUMÉRIQUE

Les valeurs et les mesures affichées ci-dessous alterneront sur l'écran toutes les 3 secondes afin de vous donner un aperçu complet de votre progression, pendant la durée de la séance.



IMAGE 3 (TEMPS)



IMAGE 4 (DISTANCE)



IMAGE 5 (CALORIES)



IMAGE 6 (VALEUR TEMPS)



IMAGE 7 (TEMPS/VALEUR 500)



IMAGE 8 (VALEUR COUPS)



IMAGE 9 (VALEUR DISTANCE)



IMAGE 10 (VALEUR CALORIES)



IMAGE 11 (VALEUR WATTS)



IMAGE 12 (VALEUR CHARGE)

- La valeur sera conservée en cas d'arrêt de la séance d'entraînement et les mesures continueront de s'afficher jusqu'à ce que la séance redémarre.
- Une fois que la valeur cible réglée par l'utilisateur a été atteinte, la console se réinitialisera avec la valeur cible initiale jusqu'à ce qu'une nouvelle séance soit démarrée.

Application Echelon Fit® APP : Les lettres "APP" s'afficheront sur le cadran lorsque le rameur est connecté à l'application

Questions ou doutes

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service à la clientèle.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Envoyer une demande:



Informations de garantie

Votre Echelon STRIDE-s Connect est livré avec une garantie d'un (1) an sur les pièces et la main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider.

Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 3 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

[illegible]



MODEL # ECH-ROW SPORT2
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LIRE LES INSTRUCTIONS
AVANT UTILISATION

MADE IN
CHINA



BREVET
EN INSTANCE

REV: 05232023