

echelonTM
STRIDE 40 *Sport*



INSTRUCTION MANUAL



WELCOME

I am Lou Lentine, Founder of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

Lou Lentine
Founder of Echelon Fitness
Multimedia, LLC



TABLE OF CONTENTS



»	SAFETY INFORMATION	04
»	GROUNDING INSTRUCTIONS	06
»	PARTS LIST	07
»	TREADMILL SPECIFICATIONS	08
»	TREADMILL ASSEMBLY	09
»	PRODUCT USE	12
»	CARE & MAINTENANCE	16
»	TROUBLESHOOTING & ERROR CODES	17
»	NOTES	20

FEDERAL COMMUNICATION COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21
You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user’s authority to operate the equipment.
15.105(B)
This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.
CANADIAN NOTICE
This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:
1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.
AVIS CANADIEN
Le présent appareil est conforme aux CNR d’ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L’exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- 1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
- 2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:
1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:
1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION
1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE
1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d’au moins 20 cm doit être maintenue entre l’antenne de cet appareil et toutes les personnes.

WARNING LABELS



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE

Risk of serious injury or death may occur if caution is not used. Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.

CAUTION:

Risk of personal injury. Keep children under the age of 13 away from machine.

To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing.

To reduce the risk of electric shock, unplug before cleaning or servicing.

TENIR LES ENFANTS À L'ÉCART DE LA MACHINE.

Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée. Avant l'utilisation, lire tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de conditionnement physique en établissement, obtenir tous les directives appropriées.

ATTENTION :

Risque de blessure. Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.

Pour limiter le risque de blessure liée aux pièces en mouvement, Débranchez avant de réaliser l'entretien.

Pour limiter le risque de choc électrique, Débranchez avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien.

MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MAQUINA.

Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado. Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.

PRECAUCIÓN:

Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina.

Para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles. Desenchufa antes de reparar.

Para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Desenchufe antes de limpiar o reparar.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Care should be taken in mounting or dismounting the treadmill. Before mounting or dismounting, bring the machine to a complete stop.
The manufacturer recommends placing the Echelon® Stride-40 Sport treadmill in a space where you have the following minimum clearance dimensions for safe mounting and dismounting of the treadmill:
• The minimum clearance area behind the treadmill is 2.0 m (78.7 in) × the treadmill width. This area must be free of any and all obstructions.
• The minimum clearance area on each side of the treadmill is: 500 mm (19.7 in).
While cleaning your Echelon® Stride-40 Sport treadmill, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.
When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:
Read all instructions before using the Echelon® Stride-40 Sport treadmill.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:
Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.
Before using the Echelon® Stride-40 Sport treadmill, answer these questions:
• Have you been sick recently?
• Have you had prolonged dizziness recently?
• Have you been out of breath for no reason recently?
• Have you had chest pain recently?
• Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
• Are you pregnant?
• Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
• Are you over 35 years old and physically inactive?
• Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Stride-40 Sport treadmill.
Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.
• NEVER exceed the weight limit for this treadmill. The weight limit for this treadmill is 275 lbs / 125 kg. Do not use the Echelon® Stride-40 Sport treadmill if your body weight is in excess of 275 lbs / 125 kg.
• ALWAYS use the Echelon® Stride-40 Sport on solid, level ground and in a well-lit and ventilated area. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with ventilation.
• ALWAYS check the treadmill for wear or loose components before use.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:
1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. **Keep children under the age of 13 away from this machine.**
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions for important information on page 7.
6. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Contact customer service to replace if damaged.
7. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
8. Keep the cord away from heated surfaces.
9. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
10. Never drop or insert any object into any opening.
11. Do not use outdoors.
12. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
13. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
• NEVER use the treadmill if it is not properly / completely assembled or is damaged in any way.
• NEVER allow children or pets to play on or around the treadmill during operation. This helps protect them from injury from moving parts.
• ALWAYS set the treadmill up properly for your specific body type.
• NEVER use the Echelon® Stride-40 Sport Treadmill when sick or fatigued.
• ALWAYS warm up / stretch before starting exercise.
• ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handrails.
• NEVER start the treadmill while you are standing on the running belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there may be a pause before the running belt begins to move. Always stand on the side rails of the frame until the belt begins to move.
• ALWAYS hold the handrails when initially walking or running on the treadmill until you are familiar with the use of the treadmill.
• NEVER stand or climb on the handrails.
• ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Do not wear loose or dangling clothing while using the treadmill. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
• ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are safely placed on handlebars during use.
• NEVER pickup this treadmill when the deck is NOT folded up.
• NEVER hang from the handlebars, doing so could damage the unit and injure the user.



GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If it should malfunction or break down, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

Two common types of outlets presently in homes are: GFCI (Ground Fault Circuit Interrupter) and AFCI (Arc Fault Circuit Interrupter). Should hazardous spikes in electricity occur, either outlets are programmed to trip. Due to this, treadmills and other equipment have poor interactions with the GFCI or AFCI outlets.

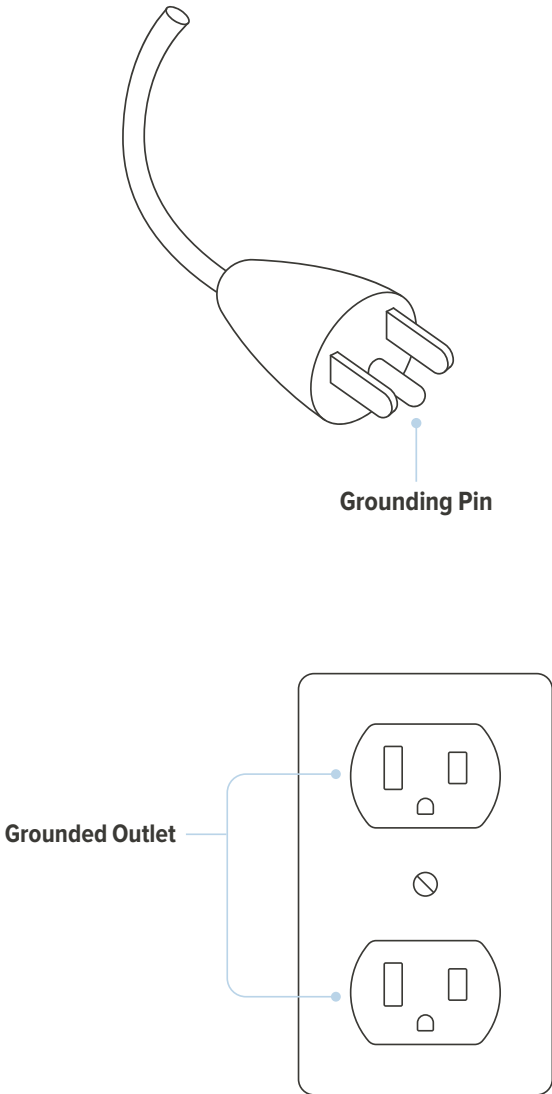
Oftentimes, GFCI outlets are installed in either basements, bathrooms, or kitchens. These can be identified with either a red or white reset switch that is located on the front of the outlet. Should an excessive amount of power go through the group port, the GFCI outlet will flip their breaker. Due to treadmills and other equipment using the ground prong to help disperse static electricity, it is not ideal to use a GFCI outlet to power your machine. It is recommended that equipment be plugged into a different type of outlet that will prevent the machine from continually shutting down. Please note that GFCI outlets can be connected to other outlets (even if they're not that specific type of outlet) and it is recommended moving the equipment to a space that is not electrically tied together. Do not plug your equipment into surge protectors or other types of units, it is recommended that the equipment is plugged into a dedicated circuit.

Electrical arcs are detected by AFCI outlets and are designed to disrupt and cancel the flow of electricity. Due to this, treadmills and other equipment would likely have issues of shutting down if plugged into AFCI outlets. Newer building codes now require AFCI outlets, however, if you're having persistent issues, here are some recommended solutions: consult an electrician or switch to a different type of outlet.

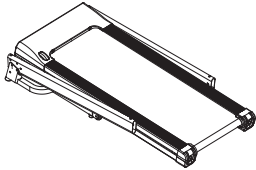
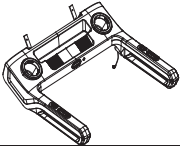
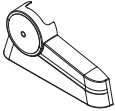
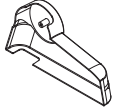
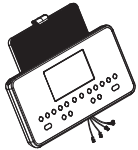
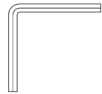
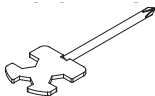
DANGER:

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product.

If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician. This product is for use on a nominal 120-V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated above. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.



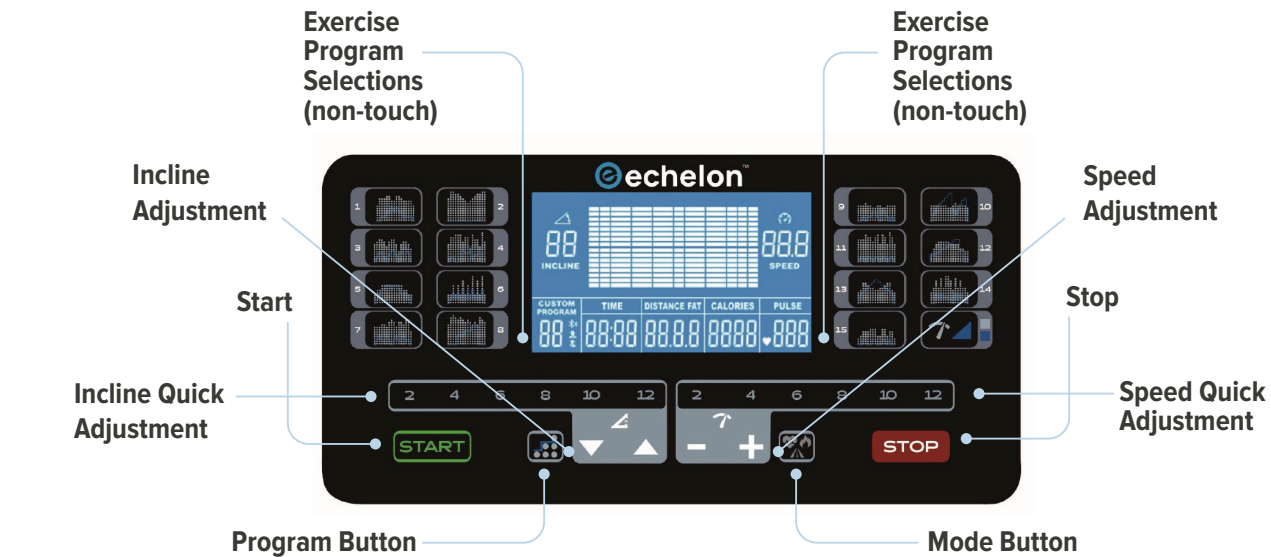
PARTS LIST

A TREADMILL FRAME		I HANDLEBAR SET	
B D23 FLAT WASHER M8: 10 PCS		J B11L LEFT SIDE COVER	
C D13 BUTTON HEAD CAP SCREW M8x15MM: 10 PCS		K B11R RIGHT SIDE COVER	
D D64 BUTTON HEAD CAP SCREW M8x20MM: 4 PCS		L C13 SAFETY KEY	
E1 D3 ALLEN WRENCH 5MM		M CONSOLE	
E2 D3 ALLEN WRENCH 6MM		N B10 CUSHION STOPPER : 2PCS	
F B18 SILICON OIL		O B125L LEFT REAR WHEEL COVER	
G D48 PHILLIPS ROUNDED WASHER HEAD SELF-TAPPING SCREW ST4.2X19MM: 2 PCS		P B125R REAR WHEEL COVER	
H OPEN END WRENCH		Q D52 PHILLIPS PAN HEAD SELF-TAPPING SCREW ST4.2X16MM: 4 PCS	

TREADMILL SPECIFICATIONS

TECHNICAL INFORMATION:

Max. User Weight: 275lbs
Assembly Dimension:
5' x 2.3' x 4.7'
Running Area: 20" x 60"
Speed: 0.5 - 12.4 mph // Incline: 12 Levels

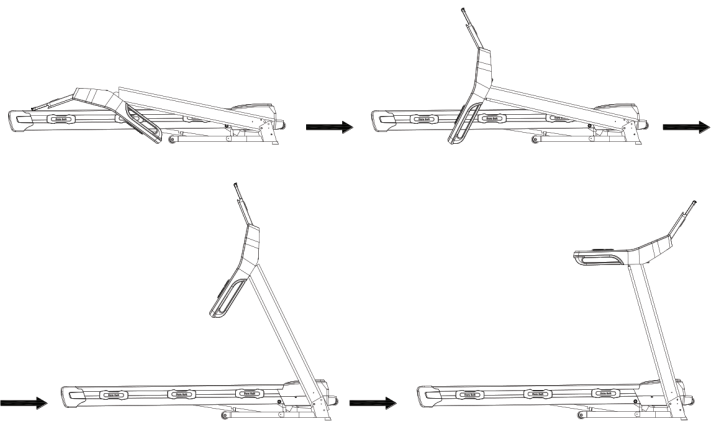


TREADMILL ASSEMBLY

STEP 1

Assembly is strongly recommended with two people. Should take place on a soft surface, such as a carpet or rug, or with the cardboard box opened to protect the floor.

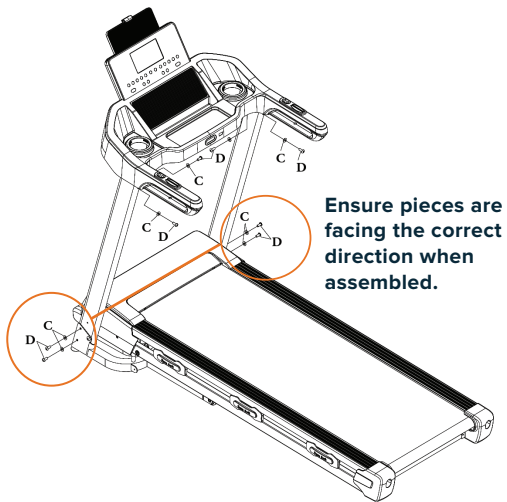
Place the treadmill on the flat ground or floor and lift up the Left/ Right Uprights as illustrated.



STEP 2

Note: DO NOT tighten all pieces until the upper and lower screws are fully aligned with each correlating screw hole. Ensure there is no resistance against the tool when tightening the hardware

Tighten the bottom of Left/ Right Uprights using 4 pieces of #D Button Head Cap Screw M8 x 45mm and #C Flat Washer M8. Then proceed to tighten the upper part of Left/ Right Uprights with 2 pieces of #D Button Head Cap Screw M8x15mm and #C Flat Washer M8.

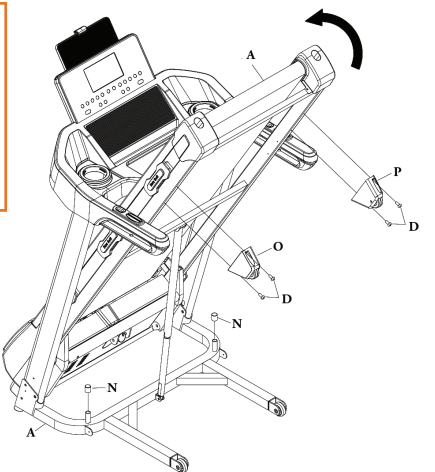
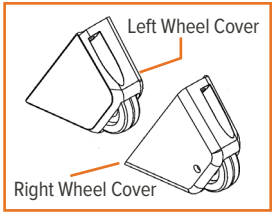


Ensure pieces are facing the correct direction when assembled.

STEP 3

Note: Must tighten all screws at this step.

Securely grasp #A Main Frame and lift it upward until you hear a “click” sound, indicating that the cylinder is locked. Next, fasten 2 pieces of #N Cushion Stopper onto #A Base Frame following the provided illustration. Finally, attach #O/ #P Left/ Right Rear Wheel Covers to #A Main Frame using 4 pieces of #D Button Head Cap Screw M8x20mm and tighten them securely.

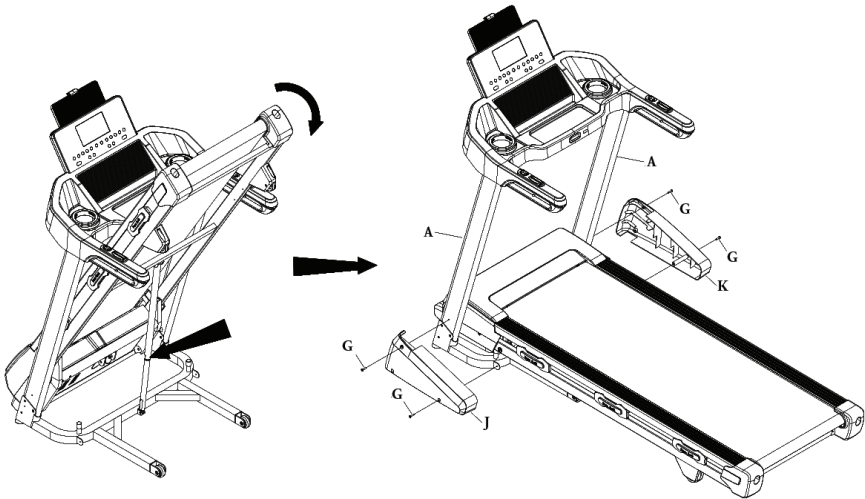




STEP
4

Note: Must tighten all screws at this step.

Hold #A Main Frame securely and push it upward gently. Simultaneously, use your foot to lightly tap the cylinder, lowering #A Main Frame to the floor or ground. Subsequently, secure #J/ #K Left/ Right Side Covers onto #A Left/ Right Uprights using 2 pieces of #G Phillips Rounded Washer Head Self-Drilling Screw ST4.2x19mm on each side.

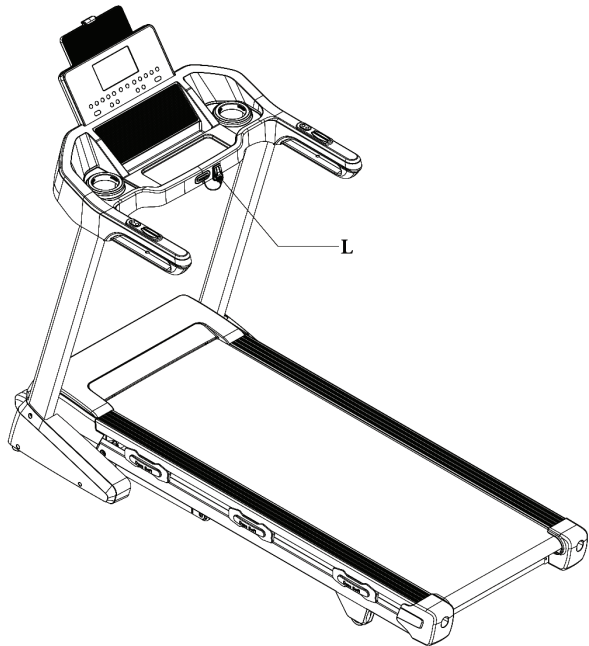


STEP
5

Attach #L Safety Key.

Note: Ensure your treadmill is placed on an even surface to avoid shaking during use.

Assembly complete.



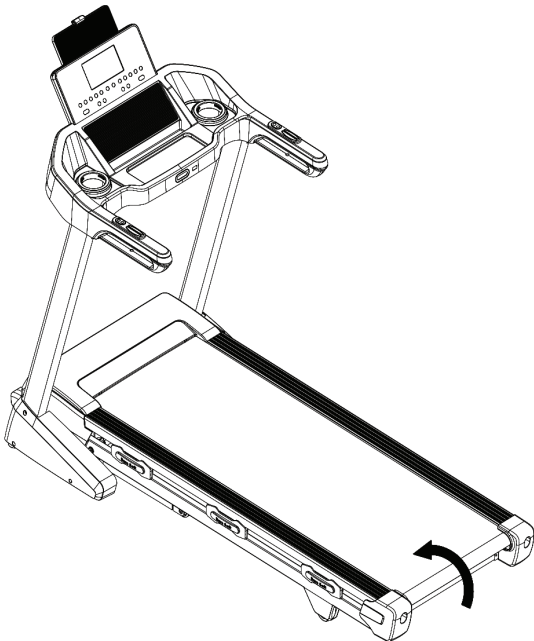
FOLDING & UNFOLDING
INSTRUCTIONS

STEP
1
FOLDING
THE TREADMILL

Note: Treadmill could be damaged if the incline level is not lowered to 0.

Ensure the treadmill is at the lowest incline position and powered off. Grasp the rear deck securely, then lift it upwards until you hear a clicking sound from the cylinder.

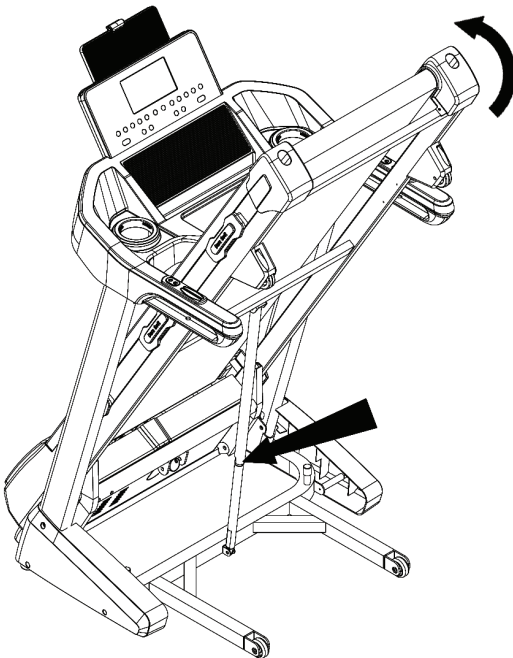
Note: When folding the treadmill, ensure the power is off, and remove the power cable for prolonged storage.



STEP
2
UNFOLDING
THE TREADMILL

Note: Do not turn power on the treadmill during unfolding.

Hold the rear deck firmly. Slightly kick the cylinder with your foot while also pushing the deck forward. The deck will gradually lower down to the flat position.





PRODUCT USE



Membership Activation **Required** to Unlock the Echolon Stride-40 Sport Treadmill Experience

Activate Echelon Premier Membership to connect to classes.

You should have received an activation email after purchasing this product.

- a. Follow the link from the activation email.
- b. Choose **"Sign Up Now"** and follow the prompts to complete your membership enrollment.

EXERCISE DATA RANGE

Display range:

Speed 0.5 mph – 12.4 mph	Distance 0 mile – 99.9 miles (0 kilometer – 99.9 kilometer)	Time 0:00 – 99:59
Incline Level 0 – Level 12	Calories 0 Kcal – 9999 Kcal	

CONTROL BUTTON DEFINITION

PROGRAM

- Select training program file
- 15 pre-set programs: P01 to P15
- 3 user programs: U01 to U03
- 1 body fat program: FAT
- Manual

MODE

- Select countdown program file
- Time Countdown
- Distance Countdown
- Calories Countdown

START

Press “Start” button for begin of exercise after 3 seconds countdown.

STOP

Note: DO NOT leave the treadmill paused on incline after finishing a workout. For safety reasons ensure the treadmill is fully stopped so the incline can fully reset before starting your next workout.

- Press “Stop” button for 1st time to temporarily stop the exercise (Pause Status). Speed goes to zero and incline stops at current incline level.
- When it’s in “Pause Status”, press “Stop” button to end the exercise.
- When it’s in “Pause Status” for 10 minutes or above, console goes into “Sleep Mode” and display disappears. All data is saved at current stage.
- To wake up console from “Sleep Mode”, press any buttons on the console and display lights up again. Press “Start” to begin the exercise. Adjust the speed and incline to appropriate setting.

QUICK SPEED:

Quick speed has 6 buttons to increase levels of speed (2, 4, 6, 8, 10 and 12).

QUICK INCLINE:

Quick incline has 6 buttons to increase levels of incline (2, 4, 6, 8, 10 and 12).

LEFT HANDLEBAR:

Quick Incline Adjustment Button to increase incline on your treadmill.

RIGHT HANDLEBAR:

Quick Speed Adjustment Button to increase incline on your treadmill.

SWITCHING FROM MPH TO KPH:

- Press “PROG” and then continue to press “MODE” and hold these 2 buttons for over 5 seconds to enter factory mode and display shows “F01”.
- Switch to preferred distance unit system by pressing “Speed Control Buttons” or “Incline Control Buttons”, and then press “MODE” button to confirm the setting.

PRODUCT FEATURES

When power is on, display lights up for 2 seconds on all windows and enters standby mode. Speed window displays current firmware version for 2 seconds before entering standby mode.

To start “Manual Mode”, insert safety key firmly into correct position and press “START/STOP” button. Console begins countdown for 3 seconds and belt starts to run at lowest speed of 0.5 mph (0.8 km/h). To adjust “Speed” or “Incline”, press “Quick button for Speed on handlebar”, “Quick Button For Incline on handlebar”, “Quick Speed selections on console”, and “Quick incline selections on console” for appropriate settings. To end the exercise, press stop button twice or fully remove safety key.

PULSE:

To detect a pulse, use pulse sensors on hand railing. Pulse window displays the spotted pulse value. May take 5 to 7 seconds for a reading and 7 - 10 seconds for a more accurate reading.

IMPORTANT: The detected pulse value is not for medical purposes.

SLEEP MODE:

Console goes into “Sleep Mode” when there’s no function for 10 minutes. Pressing any button awakens the console to begin the exercise. During Sleep Model, touch screen will continue to light up.

SAFETY KEY:

The safety key & lanyard is designed to securely attach to your clothing and safely stop the treadmill in the case of an emergency, we highly recommend you utilize this feature for your and others protection when using this treadmill. All data clears after removing the safety key and all windows display “---“. All functions can only be operated when safety key is firmly inserted into correct position.

DISPLAY DEFINITION

PULSE & DISTANCE:

The accumulated distance during the workout will show when no heart rate is detected. Once heart rate signal is detected, display switches between “Distance” and “Pulse” every 5 seconds.

TIME & CALORIES:

Display switches between “Time” and “Calories” every 5 seconds. Time will show the duration of the exercise. Calories will show calories burned during the exercise.

INCLINE:

Displays current incline level of the exercise.

SPEED:

Displays current running speed of the exercise.

MEASUREMENT FOR BMI PROGRAM

Under “Standby Mode,” press “Program” button and choose “FAT” program. Press “MODE” button to enter basic data, including Gender / Age / Height / Weight. The corresponding codes for these 4 categories are F-1 / F-2 / F-3 / F-4.

To adjust the numbers under each category, press “Speed Control Button” or “Incline Control Button” to adjust up or down the value. Then press “MODE” to complete the setting of each category.

When display shows “F-5” and “---”, place both hands firmly on the pulse sensor pads for 5 seconds and display shows the calculated BMI numbers.

Category	Default Value	Input Range	Note
F-1 (Gender)	1	1 – 2	1 = Male 2 = Female
F-2 (Age)	25	10 – 99	
F-3 (Height)	170 cm (68 inch)	100 – 240 cm (40 – 100 inch)	
F-4 (Weight)	70 kg (150 lbs)	20 – 160 kg (40 – 350 lbs)	

BMI Data Chart*	
BMI	Body Weight Category
<19	Low
19 – 26	Normal
26 – 30	High
>30	Very High

*This chart is designed as a general guideline. Please discuss your health goals, including potential optimal weight and BMI, with your doctor.

PROGRAMS

To start pre-set programs, press the “Program button” to choose any of the 15 programs, and the corresponding program number will be displayed on “Speed & Calories”display window. To adjust the default time setting, press “Quick Speed” to set the total time duration.

Each pre-set program has 16 segments and the time duration of each segment is the 1/16 of setting time. When one segment is completed, console automatically runs the setting speed based based on the next segment. User can adjust the setting to fit one’s personal condition. Press “Start” button to begin the training after the settings completed.

Programs \ Sections	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	Speed	7	10	10	10	11	11	9	9	11	11	10	9	9	9	7
	Incline	0	0	2	2	4	4	6	4	6	4	4	2	2	2	0
P02	Speed	10	12.4	12.4	12	12	11	10	9	8	9	10	11	12	12	12.4
	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P03	Speed	8	9	10	10	9	7	9	10	10	8	5	8	9	9	6
	Incline	0	2	4	4	2	0	3	5	5	3	0	4	6	6	0
P04	Speed	8	11	11	12	12	12	9	11	11	6	12	10	10	7	9
	Incline	0	2	2	0	0	0	5	4	4	7	1	3	3	6	0
P05	Speed	4	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6	4	4
	Incline	0	2	4	6	6	8	8	6	8	8	6	4	4	4	0
P06	Speed	4	4	8	4	8	4	10	4	8	4	12	4	10	4	4
	Incline	0	2	4	2	4	2	6	2	4	2	6	2	4	2	0
P07	Speed	8	8	8	9	9	8	10	11	10	8	10	10	9	11	6
	Incline	0	2	4	2	2	4	2	0	2	4	2	2	4	2	0
P08	Speed	9	12	12.4	12	11	12	11	10	11	10	9	10	9	12	10
	Incline	0	0	0	0	4	4	4	6	6	6	8	8	8	0	0
P09	Speed	7	7	7	8	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	7
	Incline	0	0	2	0	2	2	4	4	2	0	4	4	2	0	0
P10	Speed	7	7	7	7	7	7	6	6	7	8	7	7	7	7	6
	Incline	0	3	4	7	8	9	10	11	12	5	3	5	7	9	0
P11	Speed	10	10	10	12	11	11	9	11	12	8	12	11	8	12.4	8
	Incline	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	0
P12	Speed	4	6	8	9	9	9	9	9	8	8	8	6	6	5	5
	Incline	3	3	4	4	5	6	6	7	8	9	10	10	5	5	0
P13	Speed	4	6	8	9	9	9	9	9	8	8	8	6	6	5	5
	Incline	3	3	4	4	5	6	6	7	8	9	10	10	5	5	0
P14	Speed	5	7	10	7	11	7	12	12	10	6	11	7	10	7	5
	Incline	0	0	4	2	4	2	3	2	2	0	4	2	4	2	0
P15	Speed	3	4	6	6	6	7	7	7	4	4	7	7	4	6	3
	Incline	0	0	2	2	0	0	2	2	0	0	2	2	0	2	0

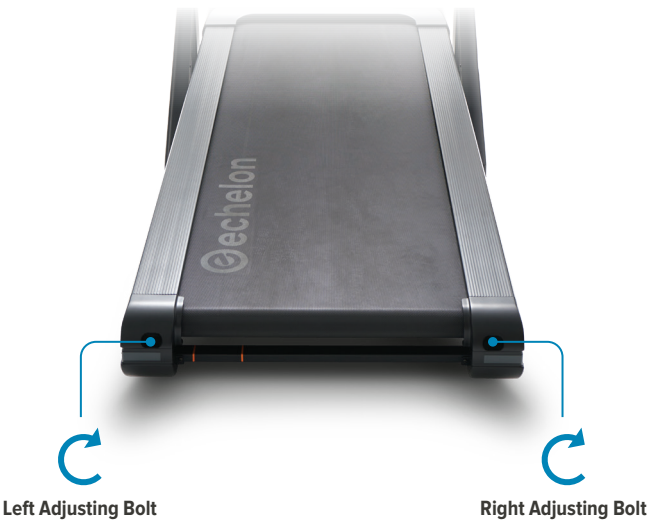
BELT ADJUSTMENT

1. Tracking Right

a. Remove the safety key and turn the power OFF.
b. Turn the right adjusting bolt 1/4 clockwise. Re-insert the safety key and turn the power ON.
c. Run the treadmill (3–4 mph/6–8 kph) and observe.
d. Repeat above steps **a–c** until belt is centered.
2. Tracking Left

a. Remove the safety key and turn the power OFF.
b. Turn the left adjusting bolt 1/4 clockwise. Re-insert the safety key and turn the power ON.
c. Run the treadmill (3–4 mph/6–8 kph) and observe.
d. Repeat above steps **a–c** until belt is centered.
3. Tightening Belt

a. Remove the safety key and turn the power OFF.
b. Turn the left/right adjusting bolts 1/4 turn clockwise. Re-insert the safety key and turn the power ON.
c. Run the treadmill (3–4 mph/6–8 kph) and stand on the belt to confirm the tightness.
d. Repeat above steps **a–c** until the belt is moderately tight.



BELT LUBRICATION

The Echelon Stride-40 Sport requires lubrication as a part of routine maintenance according to the recommended schedule below.

Light Usage	Medium Usage	Heavy Usage
Once Every 60 Days	Once Every 45 Days	Once Every 30 Days

- Keeping the deck lubricated at the recommended intervals above ensures the longest life possible for your treadmill.
 - Failure to lubricate the deck at regular intervals may void the warranty.
 - It is recommended every other month to reach between the belt and deck to verify there is lubrication present.

- Power off the treadmill and unplug the power cord.
 - Using Allen Wrench (E2), loosen rear adjusting bolts with 5–10 counter-clockwise turns.
 - Lift the running belt and apply silicone oil in a zigzag pattern across the entire running deck surface. Use 1/2 bottle of silicone oil. DO NOT apply the silicone oil on top of the running belt.
 - Lay the running belt flat and tighten the rear adjusting bolts clockwise the same number of times loosened from step 2.
 - After the lubricant is applied follow the steps for belt adjustment until the belt is centered and stays centered under medium to heavy use. Plug in the power cord, insert the safety key, and turn power the treadmill on.



CARE & MAINTENANCE

Daily

- 1. Power off the treadmill and clean any high-use areas, like the handlebars and console, with a non-acidic cleaner (NO ammonia, chlorine, or alcohol) on a soft cloth. Do not spray cleaning solution directly on the treadmill as that could ruin any electrical components.
- 2. Inspect the power cord for damage. If damaged, replace immediately by contacting Customer Service.
- 3. The safety key should be removed after each use so the treadmill is not accidentally powered on when not in use.
- 4. Inspect for any noises that could indicate potential issues. If a troubling noise is indicated please contact Customer Service.

Weekly

- 1. Clean the running belt, console, uprights, and motor cover with non-acidic cleaners and a soft cloth. Cleaners should be applied to the cloth and never sprayed onto the equipment directly.
- 2. Inspect all the assembled and pre-assembled hardware and tighten or re-secure as-needed. This includes but is not limited to the following:
 - a. Handlebars & Uprights
 - b. Console
 - c. Running Belt
- 3. Dust and vacuum the treadmill and the surrounding area. To clean underneath the treadmill, turn off the power, fold, and roll the treadmill to an alternate location. Return the treadmill to its original location after cleaning.
- 4. Ensure your app and equipment firmware are up-to-date with the latest versions.
- 5. Check the belt for any looseness, this will cause the treadmill to experience physical issues while in use or receive improper info when calculating metrics. When tightening make sure to adjust both sides of the rear roller evenly with the provided 6mm Allen Wrench (E2), turning clockwise to tighten there should only be a 2 - 3 inch gap when lifting the belt. Do not tighten the belt rollers in excess of 10 full rotations, doing so could damage components of the treadmill. If you feel as if you have done this make sure to start working backwards to correct any overtightening. If these steps do not correct the issue, please resort to the belt lubrication instructions, or call our customer service if you require further assistance.

Weekly | 2-a



Monthly

- 1. Check the alignment on the treadmill running belt by ensuring it is centered and glides smoothly over the running deck. Utilize the instructions located in your user manual for “re-centering” the belt to troubleshoot and fix. Refer to page 15 for belt adjustment instructions.
- 2. Start the treadmill at a low speed and test for any catching of the belt to ensure the motor is applying the proper torque. Call customer service if you are experiencing issues related to motor performance.
- 3. If you hear any rubbing noises, find the treadmill belt off-center beyond what the provided instructions show or suspect damage to the running deck and incline components, please stop treadmill usage and contact Customer Service for assistance.

Echelon Fitness Customer Service:

(833) 937-2453
cs@echelonfit.com

ERROR CODES AND TROUBLE SHOOTING

ERROR CODE	PROBLEMS	SOLUTIONS
E00	No signal detection of safety key from lower control board	1. Check the safety key wire is connected well onto the lower control board. 2. Replace a new safety key wire.
E01	Connection fails between “PCB” and “Lower Control Board”	1. Check every wire is connected well between PCB and lower control board. 2. Check if any of the wires are damaged. 3. Check if PCB or lower control board is in good condition. If any chip is damaged, change PCB or lower control board.
E02	Over-loading Protection	1. Check if power outlet has low voltage supply. If so, change a power outlet. 2. Check if lower control board has bad smell. If so, change a lower control board. 3. Check if wires connected to motor are well connected.
E03	No signal from speed sensor	1. Check if wire of speed sensor is well connected. 2. Check if wire or speed sensor is damaged. If so, replace wire and speed sensor.
E04	Incline motor damage	Perform incline calibration 1. Remove Safety Key. 2. Press and hold “Start/Stop” buttons for over 3 seconds. 3. After the incline calibration is completed, test the treadmill again by powering on and press “Start” button.
E05	Over-current Protection	1. Check if any part on motor is stuck. U-plug power cable and adjust motor. Plug back in the power cable and re-start to run the treadmill. 2. Check if motor has burned smell. If so, change a motor. 3. Check if lower control board has burned smell. If so, change a lower control board. 4. Check if power outlet has low voltage supply. If so, change a power outlet.
E06	Self-checking error on controller	1. Check if wires of motor are well connected and in good condition. 2. Check if IGBT on lower control board has burned smell. If so, change a lower control board. 3. Check if PCB is in good condition.
E07	Parameter lost	Replace a lower control board.
E08	EEPROM damage (on lower control board)	Replace a lower control board.
E09	Voltage issue or IPM over-heated	Replace a lower control board.
EEP	EEPROM damage (on upper control board)	Replace a button platform set (upper control board is assembled together with button platform).
NO CODE SHOWN	Motor damage or motor circuit damage	1. Check if wires connected to motor are well connected. 2. Check if fuse on lower control board is damaged. If so, change a new lower control board. 3. Check if IGBT on lower control board is working by using the multi-meter. If so, change a lower control board.

Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Echelon Stride-40 Sport treadmill comes with a 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional 1- or 2-year extended warranties are available through customer service.





NOTES

Lined area for notes on page 20.

Lined area for notes on page 21.



MODEL: ECH-STRIDE-40SP
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA

PATENT
PENDING

REV: 02162024

echelonTM
STRIDE 40 *Sport*



MANUEL D'UTILISATION



BIENVENUE

Je suis Lou Lentine, fondateur d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit®. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

Lou Lentine
Fondateur d'Echelon Fitness
Multimedia, LLC



SOMMAIRE



»		CONSIGNES DE SÉCURITÉ	28
»		INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE	30
»		LISTE DES PIÈCES	31
»		CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DU TAPIS ROULANT	32
»		ASSEMBLAGE DU TAPIS ROULANT	33
»		UTILISATION DU PRODUIT	36
»		ENTRETIEN	40
»		DÉPANNAGE ET CODES D'ERREUR	41
»		NOTES	44

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21
Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'appareil.

15.105(B)
Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière.

Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.

Contactez le concessionnaire ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide. .

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :
1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :
1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME CANADIENNE ICES-003.
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVIS CANADIEN
Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISDE applicables aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :
1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. Cet appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

AVIS CANADIEN
Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE
Risk of serious injury or death may occur if caution is not used.
Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.
CAUTION:
Risk of personal injury. Keep children under the age of 13 away from machine.
To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing.
To reduce the risk of electric shock, unplug before cleaning or servicing.

TENIR LES ENFANTS À L'ÉCART DE LA MACHINE.
Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée.
Avant l'utilisation, lire tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de conditionnement physique en établissement, obtenir toutes les directives appropriées.
ATTENTION :
Risque de blessure. Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.
Pour limiter le risque de blessure liée aux pièces en mouvement, Débranchez avant de réaliser l'entretien.
Pour limiter le risque de choc électrique, Débranchez avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien.

MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MAQUINA.
Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado.
Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.
PRECAUCIÓN:
Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina.
Para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles, Desenchufa antes de reparar.
Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, Desenchufe antes de limpiar o reparar.



CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Faites attention au moment de monter sur le tapis roulant ou d'en descendre. Arrêtez complètement la machine avant de monter ou de descendre.

Le fabricant recommande de placer le tapis de course Echelon® Stride-40 Sport dans un endroit permettant de disposer d'un espace suffisant pour monter et démonter le tapis en toute sécurité :

- L'espace derrière le tapis de course doit être d'au moins 78,7 po (2 mètres). L'espace doit être parfaitement dégagé.
- L'espace derrière le tapis roulant doit être d'au moins : 19,7 po (500 mm).

Pour nettoyer votre tapis roulant Echelon® Stride-40 Sport, utilisez un chiffon doux avec un détergent doux ou de l'eau. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs qui pourraient endommager le revêtement.

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment :

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser le tapis Echelon® Stride-40 Sport.

POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT.

CONSERVEZ CETTE NOTICE.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION :

Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVANT de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser le tapis Echelon® Stride-40 Sport, veuillez répondre aux questions suivantes :

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser le tapis Echelon® Stride-40 Sport.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- NE dépassez JAMAIS la limite de poids pour ce tapis roulant. La limite de poids pour ce tapis de course est de 275 livres (125 kg). N'utilisez pas le tapis Echelon® Stride-40 Sport si vous pesez plus de 275 livres/125 kg.
- Utilisez TOUJOURS le tapis roulant Echelon® Stride-40 Sport sur un sol ferme et régulier et dans un endroit parfaitement éclairé et aéré. Ne placez pas le tapis de course sur un tapis épais car cela peut gêner la ventilation.
- Vérifiez TOUJOURS si des pièces du tapis de course présentent des signes d'usure ou sont desserrées avant utilisation.

AVERTISSEMENT – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURES :

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Évitez de faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. Ne branchez cet appareil qu'à une prise de courant correctement reliée à la terre. Consultez les instructions de mise à la terre sur la page 6 pour obtenir des informations importantes.
6. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
7. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
8. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
9. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
10. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
11. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
12. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
13. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

- N'utilisez JAMAIS le tapis roulant s'il n'est pas correctement/ complètement assemblé ou s'il est endommagé.
- NE laissez JAMAIS des enfants ou des animaux domestiques jouer sur le tapis ou autour lorsqu'il est utilisé, pour éviter qu'ils ne soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le tapis à votre morphologie.
- N'utilisez JAMAIS le tapis roulant Echelon® Stride-40 Sport lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et les barres d'appui.
- NE démarrez JAMAIS le tapis roulant lorsque vous trouvez sur la bande de roulement. Après avoir mis le courant et ajusté le bouton de réglage de vitesse, la bande de roulement peut parfois attendre un certain délai avant de commencer à bouger. Tenez-vous toujours aux barres de maintien placées de chaque côté du châssis jusqu'à ce que la bande commence à bouger.
- Tenez TOUJOURS les barres de maintien lorsque vous marchez ou courez sur le tapis roulant jusqu'à ce que vous soyez familiarisé avec l'utilisation du tapis de course.
- Évitez IMPÉRATIVEMENT de vous appuyer ou de grimper sur les barres d'appui.
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent complètement vos pieds. Évitez de porter des vêtements amples ou qui pendent lorsque vous utilisez le tapis de course. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Tenez TOUJOURS vos mains à distance des parties en mouvement et assurez-vous que vos mains sont placées sur les guidons prévus à cet effet pendant l'utilisation.
- NE saisissez JAMAIS le tapis roulant lorsque la planche de course n'est PAS pliée.
- Ne vous suspendez JAMAIS à la barre d'appui afin de ne pas endommager la machine et vous blesser lorsque vous l'utilisez.



INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être relié à la terre. En cas de panne ou de dysfonctionnement, la mise à la terre permet une moindre résistance pour le courant électrique afin de limiter le risque d'électrocution. Cet appareil est livré avec un câble muni d'un conducteur de mise à la terre et d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée sur une prise de courant appropriée qui est installée et reliée à la terre conformément à toutes les normes locales.

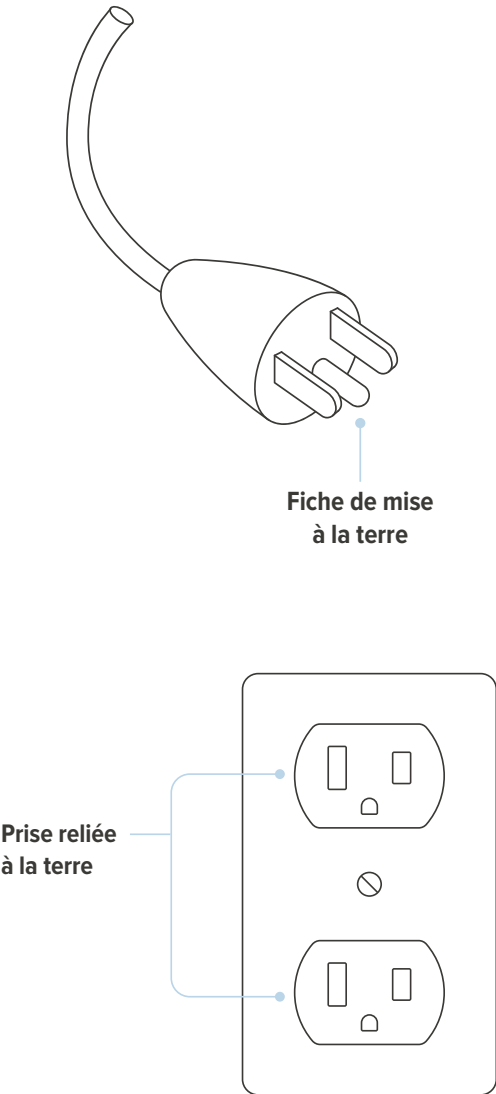
Les logements sont généralement équipés de deux types de prises de courant : Avec disjoncteur de fuite de terre ou détecteur d'arc électrique. En cas de danger lié au câblage, les prises sont programmées pour se déclencher. C'est la raison pour laquelle les tapis roulants et les autres appareils ont des interactions limitées avec les prises avec disjoncteur de fuite de terre ou avec disjoncteur anti-arcs.

Les prises avec disjoncteur de fuite de terre sont souvent installées dans les salles de bain ou les cuisines. Elles sont reconnaissables à la présence d'un interrupteur de réenclenchement rouge ou blanc qui est situé sur l'avant de la prise. La prise avec disjoncteur de fuite de terre déclenchera le disjoncteur lorsqu'une quantité d'électricité excessive traverse le port de groupe. Il n'est pas spécialement conseillé d'utiliser une prise avec disjoncteur de fuite de terre pour alimenter la machine, sachant que les tapis roulants et les autres appareils utilisent la broche de mise à la terre. Il est recommandé de brancher l'appareil dans un autre type de prise qui empêchera la machine de s'arrêter en permanence. Remarque importante : Les prises avec disjoncteur de fuite de terre peuvent être raccordées à d'autres prises (même si elles n'appartiennent pas à ce type particulier). Il est également recommandé de placer l'appareil dans un endroit qui n'est relié électriquement. Évitez de brancher votre appareil sur des dispositifs de protection contre les surintensités ou d'autres types d'appareils. Il est recommandé de raccorder l'appareil à un circuit dédié.

Les arcs électriques sont détectés par les prises dotées d'un disjoncteur anti-arcs et visent à perturber et à annuler le flux de courant électrique. C'est pourquoi les tapis roulants et les autres appareils pourraient s'arrêter s'ils sont branchés sur des prises de ce type. Les normes de construction récentes imposent toutefois d'utiliser des prises avec disjoncteur anti-arcs en cas de problèmes récurrents. Voici quelques-unes des solutions recommandées : Faire appel à un électricien ou changer le type de prise.

DANGER :

Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque de décharge électrique. Si vous avez le moindre doute quant à savoir si l'appareil est correctement relié à la terre, veuillez vous adresser à un électricien ou un réparateur qualifié. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil. Si la fiche ne rentre pas dans la prise, faites installer une prise adaptée par un électricien qualifié. Cet appareil est utilisé avec une tension nominale de 120 V et possède une fiche de terre qui est représentée sur l'image A. Assurez-vous que l'appareil est relié à une prise qui possède la même configuration que la fiche. Veuillez ne pas utiliser d'adaptateur avec cet appareil.



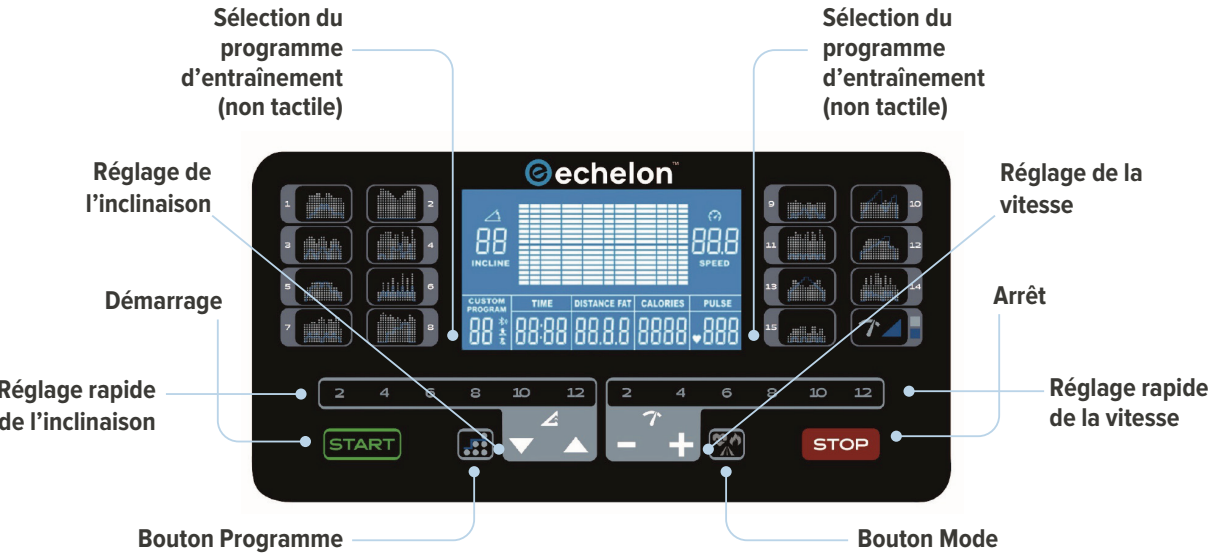
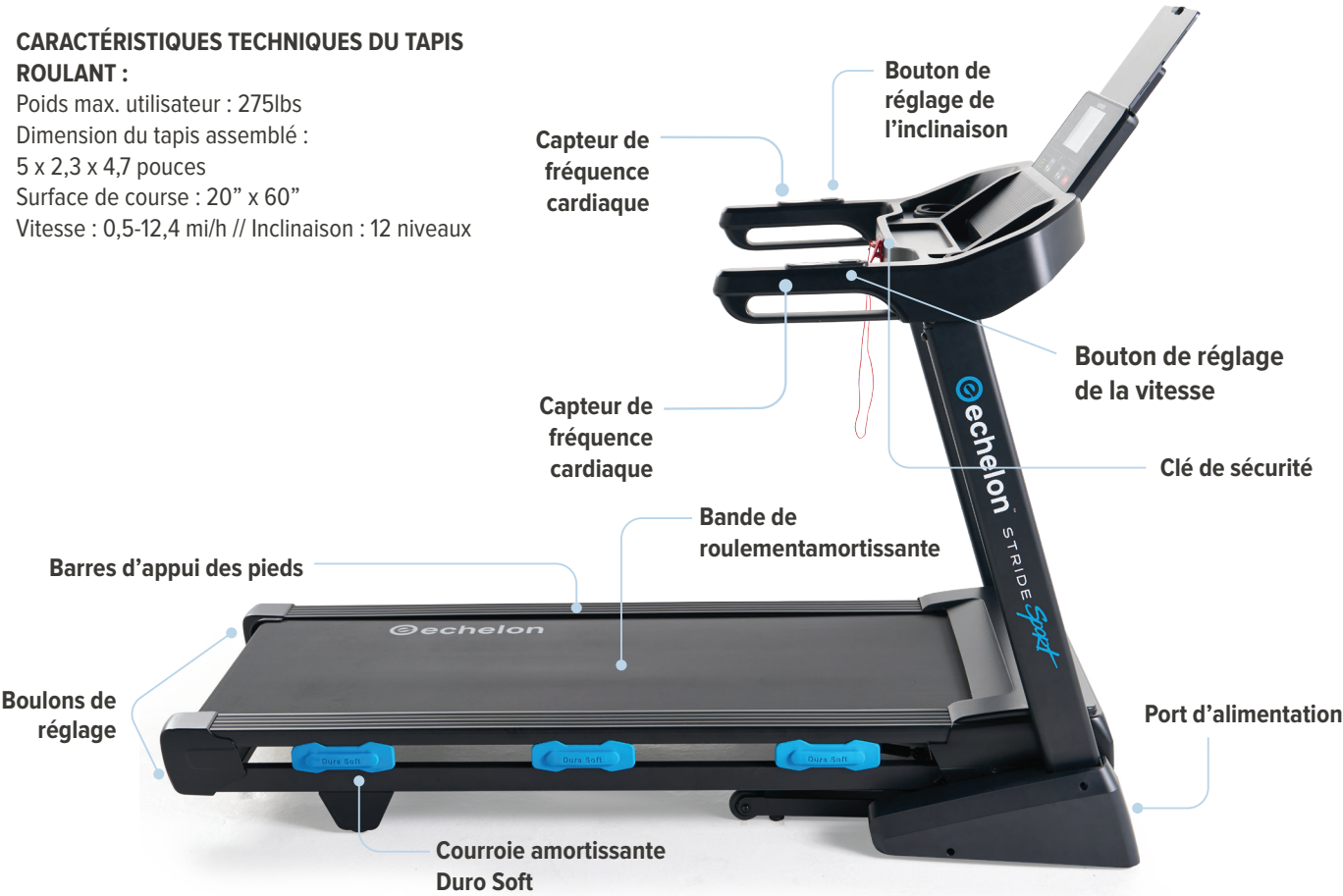
LISTE DES PIÈCES

A CADRE DU TAPIS ROULANT		I BARRE D'APPUI	
B RONDELLE PLATE D23 M8 : 10PCS		J B11L PROTECTION LATÉRALE GAUCHE	
C D13 VIS À SIX PANS CREUX M8x15MM : 10 UNITÉS		K B11R PROTECTION LATÉRALE DROITE	
D D64 VIS À SIX PANS CREUX M8x20MM : 4 UNITÉS		L CLÉ DE SÉCURITÉ C13	
E1 D3 CLÉ ALLEN 5 MM		M CONSOLE	
E2 D3 CLÉ ALLEN 6 MM		N B10 BUTOIR: 2 UNITÉS	
F B18 HUILE SILICONE		O B125L PROTECTION DE ROUE ARRIÈRE GAUCHE	
G D48 VIS AUTOTARAUDEUSE À RONDELLE ARRONDIE CRUCIFORME ST4.2X19MM : 2 PIÈCES		P B125R PROTECTION DE ROUE ARRIÈRE	
H EXTRÉMITÉ OUVERTE CLÉ		Q D52 VIS AUTOTARAUDEUSE CRUCIFORME ST4.2X16MM : 4 UNITÉS	

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DU TAPIS ROULANT

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DU TAPIS ROULANT :

Poids max. utilisateur : 275lbs
Dimension du tapis assemblé : 5 x 2,3 x 4,7 pouces
Surface de course : 20" x 60"
Vitesse : 0,5-12,4 mi/h // Inclinaison : 12 niveaux

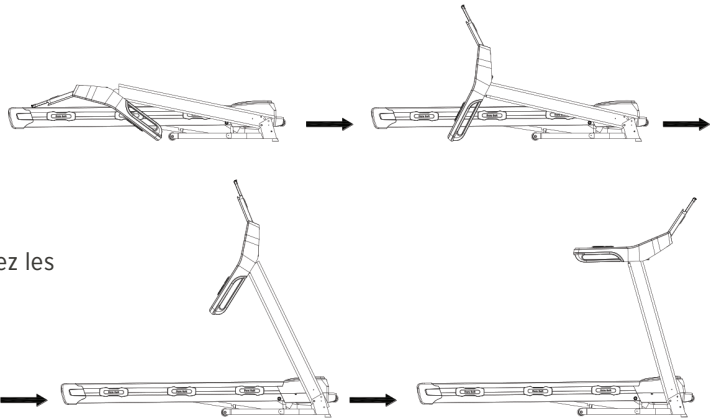


ASSEMBLAGE DU TAPIS ROULANT

ÉTAPE 1

L'assemblage doit être idéalement effectué par deux personnes. L'assemblage doit avoir lieu sur une surface molle, telle qu'une moquette ou un tapis, ou avec la boîte en carton ouverte pour protéger le sol.

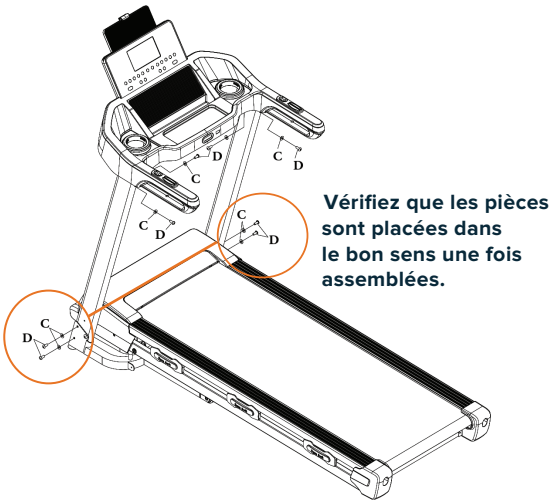
Placez le tapis roulant sur un sol ou un plancher plat et relevez les montants gauche et droit comme indiqué sur l'image.



ÉTAPE 2

Remarque : Veillez à NE PAS serrer toutes les pièces tant que les vis supérieures et inférieures ne sont pas complètement alignées sur chacun des trous prévus à cet effet. Il est important que vous ne rencontriez aucune résistance au moment de serrer les vis

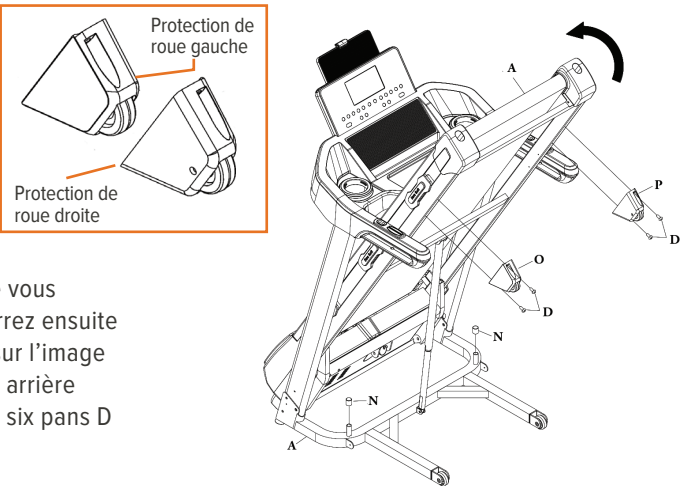
Serrez la partie inférieure des montants gauche/droit à l'aide de 4 vis à six pans D M8 x 45mm et d'une rondelle plate M8. Serrez ensuite la partie supérieure des montants gauche/droit avec 2 vis à six pans D M8x15 mm et une rondelle plate M8 C.



ÉTAPE 3

Remarque : Veuillez serrer toutes les vis lors de cette étape.

Saisissez le cadre principal A et soulevez-le jusqu'à ce que vous entendiez un bruit indiquant que le vérin est verrouillé. Serrez ensuite 2 butoirs N sur la base A en vous référant aux indications sur l'image fournie. Pour finir, fixez les caches de protection des roues arrière gauche/droit O/P sur le cadre principal A à l'aide de 4 vis à six pans D M8x20 mm et veillez à bien les serrer.



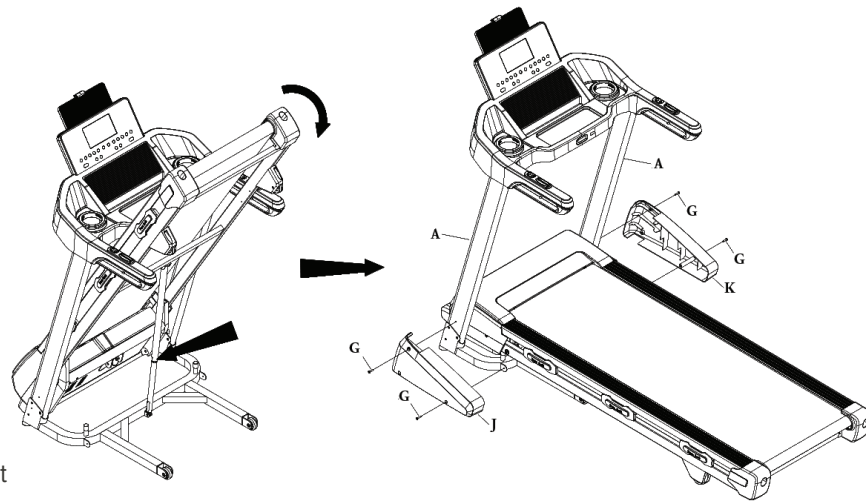


ÉTAPE 4

Remarque : Veuillez serrer toutes les vis lors de cette étape.

Tenez fermement le cadre principal A et soulevez-le avec précaution. Utilisez votre pied pour taper légèrement sur le vérin, en abaissant le cadre principal A au niveau du sol. Fixez ensuite

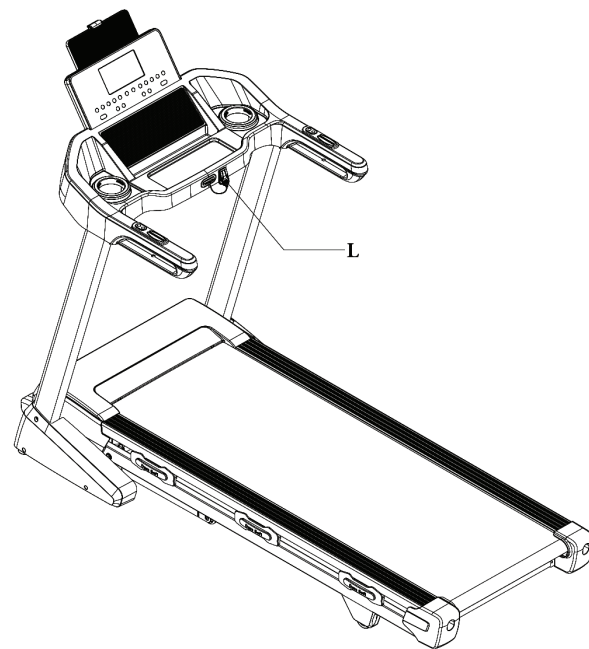
Fixez les caches de protection gauche/droit J/K sur les montants gauche/droit A en utilisant 2 vis autoforeuse à rondelle arrondie et tête cruciforme G ST4,2X19 mm sur chaque côté.



ÉTAPE 5

Attachez la clé de sécurité L.

Remarque : Vérifiez que votre tapis roulant est placé sur une surface régulière pour éviter de ressentir des secousses pendant son utilisation. L'assemblage est terminé.



CONSIGNES POUR PLIER ET DÉPLIER LE TAPIS

ÉTAPE 1

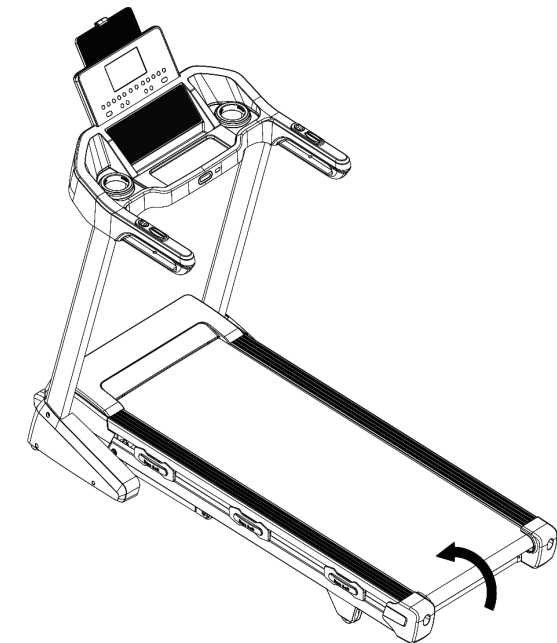
PLIER LE TAPIS ROULANT

Remarque : Le tapis peut être endommagé si vous ne le réglez pas sur le niveau d'inclinaison 0.



Assurez-vous que le tapis roulant est abaissé au maximum et éteint. Tenez le plateau arrière, soulevez-le jusqu'à ce que vous entendiez un clic pour verrouiller le cylindre.

Remarque : Au moment de replier le tapis roulant, vérifiez qu'il est éteint et retirez le câble d'alimentation si vous ne prévoyez pas de l'utiliser avant un certain temps.

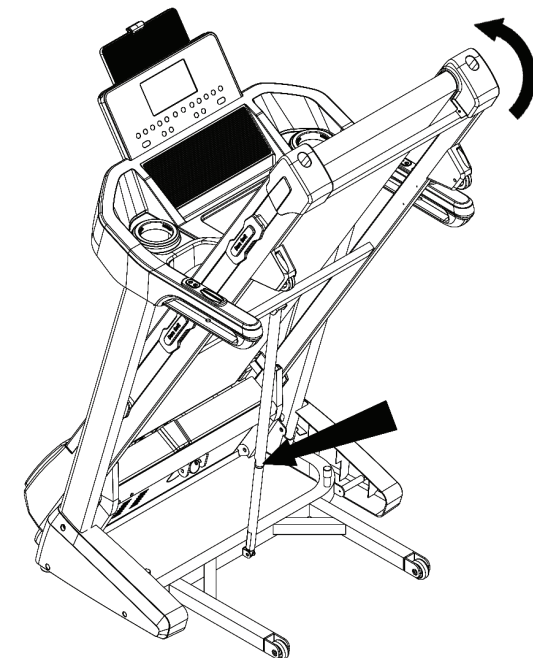


ÉTAPE 2

DÉPLIER LE TAPIS ROULANT

Remarque : Le tapis ne doit pas être allumé lorsque vous le déployez.

Tenez la plateforme arrière fermement. Tapez légèrement sur le cylindre avec votre pied tout en poussant la plateforme vers l'avant. La plateforme s'abaissera lentement pour se rabattre au niveau du sol.



UTILISATION DU PRODUIT



Activation de l'abonnement requise pour débloquent le tapis de course Echelon Stride-40 Sport

Activez l'abonnement Echelon Premier pour vous connecter aux cours.

Vous avez normalement reçu un courriel d'activation après l'achat de ce produit.

- a. Cliquez sur le lien dans le courriel.
- b. Sélectionnez « S'abonner maintenant » et suivez les instructions pour terminer la procédure d'activation de votre abonnement.

PLAGE DE DONNÉES D'EXERCICE

Plage d'affichage :

Vitesse 0,5 - 12,4 mi/h	Distance 0 - 99,9 miles (0 - 99,9 kilomètres)	Temps 0:00 – 99:59
Inclinaison Niveaux 0–12	Calories 0 Kcal – 9999 Kcal	

EXPLICATIONS DES BOUTONS DE RÉGLAGE

PROGRAMME :

- Sélectionnez le fichier du programme d'entraînement
- 15 programmes préréglés : P01 à P15
- 3 programmes de l'utilisateur : U01 à U03
- 1 programme de masse corporelle : FAT
- Manuel

MODE :

- Sélectionnez le fichier du programme de compte-à-rebours
- Compte-à-rebours temps
- Compte-à-rebours distance
- Compte-à-rebours calories

START :

Appuyez sur le bouton « Start » pour commencer l'exercice après 3 secondes.

STOP :

- Remarque :** Évitez de laisser le tapis roulant à l'arrêt en position inclinée une fois votre séance d'entraînement terminée. Pour des raisons de sécurité, vérifiez que le tapis est complètement à l'arrêt de manière à pouvoir réinitialiser complètement l'inclinaison avant de commencer votre prochaine séance.
- Appuyez une fois sur le bouton « Stop » pour arrêter temporairement l'exercice (mode Pause). La vitesse est remise à zéro et l'inclinaison s'arrête au niveau actuel.
 - Lorsque le tapis est en « mode Pause », appuyez sur le bouton « Stop » pour terminer l'exercice.

- Lorsqu'il est en pause pendant 10 minutes ou plus, la console passe en « Mode veille » et l'écran s'éteint. Toutes les données sont enregistrées à l'étape actuelle.
- Pour rallumer la console, appuyez sur n'importe quel bouton et l'écran se rallumera. Appuyez sur « Démarrer » pour commencer l'exercice. Réglez la vitesse et l'inclinaison selon vos préférences.

QUICK SPEED :

Le mode Quick Speed comprend 6 boutons pour augmenter la vitesse (2, 4, 6, 8, 10 et 12).

QUICK INCLINE :

Le mode Quick Incline comprend 6 boutons pour augmenter le niveau d'inclinaison (2, 4, 6, 8, 10 et 12).

BARRE D'APPUI GAUCHE :

Bouton de réglage rapide de l'inclinaison pour augmenter l'inclinaison de votre tapis roulant.

BARRE D'APPUI DROITE :

Bouton de réglage rapide de la vitesse pour augmenter l'inclinaison de votre tapis roulant.

PASSER DES MI/H AUX KM/H :

- Appuyez sur « PROG », puis sur « MODE » et maintenez ces deux boutons enfoncés pendant plus de 5 secondes pour activer le mode usine et le message « F01 » apparaît sur l'écran.
- Passez au système d'unité de distance de votre choix en appuyant sur les boutons « Contrôle de vitesse » ou « Contrôle de l'inclinaison », puis sur le bouton « MODE » pour confirmer le réglage.

CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

Lorsque le tapis est sous tension, l'écran s'allume pendant 2 secondes sur toutes les fenêtres et passe en mode veille. Le cadran de la vitesse affiche la version du micrologiciel pendant 2 secondes avant d'activer le mode veille.

Pour activer le Mode manuel, insérez la clé de sécurité dans la bonne position, puis appuyez sur le bouton « START/STOP ». La console lance le compte-à-rebours de 3 secondes et la bande commence à se mettre en mouvement à la vitesse la plus faible, 0,5 mi/h (0,8 km/h). Pour régler la vitesse ou l'inclinaison, appuyez sur le bouton de réglage rapide pour la vitesse sur la barre d'appui, le bouton rapide pour l'inclinaison sur la barre d'appui, la commande de sélection rapide de la vitesse sur la console et la commande de sélection rapide de l'inclinaison sur la console. Pour terminer la séance d'exercice, appuyez sur « Stop » ou retirez complètement la clé de sécurité.

POULS :

Pour détecter la fréquence cardiaque, utilisez les capteurs sur la barre d'appui des mains. Le cadran du pouls affiche la valeur de la fréquence

cardiaque. Il faut compter entre 5 et 7 secondes pour qu'une valeur s'affiche et entre 7 et 10 secondes pour obtenir une valeur plus précise. **IMPORTANT :** La valeur du pouls détectée n'est en aucun cas destinée à des fins médicales.

MODE VEILLE :

La console se met en veille lorsqu'aucune fonction n'est utilisée pendant plus de 10 minutes. Appuyez sur n'importe quel bouton pour allumer la console et commencer l'exercice. L'écran tactile restera allumé lorsque le tapis est en veille.

CLÉ DE SÉCURITÉ :

La clé de sécurité et la lanière sont conçues pour être attachées aux vêtements et arrêter le tapis roulant en cas d'urgence. Nous recommandons fortement d'utiliser cette fonctionnalité pour vous protéger vous et les autres lorsque vous utilisez le tapis. Toutes les données s'effacent une fois la clé de sécurité retirée et tous les cadrans affichent « --- ». Toutes les fonctions ne sont disponibles que si la clé de sécurité est correctement insérée.

EXPLICATION DES INFORMATIONS AFFICHÉES

POULS ET DISTANCE :

La distance cumulée pendant la séance d'entraînement s'affiche lorsqu'aucune fréquence cardiaque n'est détectée. Une fois que le signal de la fréquence cardiaque est détecté, l'écran alterne toutes les 5 secondes entre la « Distance » et le « Pouls ».

TEMPS ET CALORIES :

L'écran alterne entre « vitesse » et « calories » toutes les 5 secondes. Le temps correspond à la durée de la séance d'exercice. Les calories affichées correspondent aux calories brûlées pendant la séance d'exercice.

INCLINAISON :

Indique le niveau d'inclinaison du tapis pendant la séance.

VITESSE :

Indique la vitesse de course actuelle de l'exercice.

MESURE DU PROGRAMME IMC

Dans le « Mode veille », appuyez sur le bouton « Programme » et choisissez le programme « FAT* ». Appuyez sur le bouton « MODE » pour saisir des données de base, dont le sexe, l'âge, la taille et le poids. Les codes correspondants pour ces 4 catégories sont F-1/F-2/F-3 et F-4.

Pour régler les valeurs dans chaque catégorie, appuyez sur le bouton « Réglage de la vitesse » ou sur « Réglage de l'inclinaison » pour régler les valeurs. Puis appuyez sur « MODE » pour effectuer les réglages dans chaque catégorie.

Lorsque l'écran affiche « F-5 » et « --- », placez vos deux mains sur les électrodes du capteur de pouls pendant 5 secondes et l'écran affiche les valeurs « IMC* » calculées.

Catégorie	Valeur par défaut	Valeur saisie	Plage
F-1 (Sexe)	1	1 – 2	1 = Homme 2 = Femme
F-2 (Âge)	25	10 – 99	
F-3 (Taille)	170 cm (68 pouces)	100 – 240 cm (40 – 100 pouces)	
F-4 (Poids)	70 kg (150 lbs)	20 – 160 kg (40 – 350 lbs)	

Graphique de données IMC**	
IMC	Catégorie de masse corporelle
<19	Faible
19 – 26	Normal
26 – 30	Élevé
>30	Très élevé

**Ce graphique est conçu à titre indicatif. Veuillez discuter de vos objectifs de santé avec votre médecin, y compris de votre poids optimal potentiel et de l'IMC.

PROGRAMMES

Pour démarrer des programmes préréglés, appuyez sur le bouton « Programmes » pour sélectionner l'un des 15 programmes, et le numéro du programme correspondant s'affichera dans la fenêtre « Speed & Calories Display ». Pour régler le temps par défaut, appuyez sur « Quick Speed » pour régler la durée totale.

Chaque programme préréglé compte 16 segments et la durée de chaque segment représente 1/16ème du temps paramétré. Lorsqu'un segment est terminé, la console active automatiquement la vitesse réglée en fonction du segment suivant. L'utilisateur peut régler la vitesse en fonction de sa morphologie et de sa condition physique. Appuyez sur le bouton « Start » pour commencer l'exercice, une fois les réglages terminés.

Programmes / Sélections		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	Vitesse	7	10	10	10	11	11	9	9	11	11	10	9	9	9	9	7
	Inclinaison	0	0	2	2	4	4	6	4	6	4	4	2	2	2	2	0
P02	Vitesse	10	12.4	12.4	12	12	11	10	9	8	9	10	11	12	12	12.4	12.4
	Inclinaison	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P03	Vitesse	8	9	10	10	9	7	9	10	10	8	5	8	9	9	8	6
	Inclinaison	0	2	4	4	2	0	3	5	5	3	0	4	6	6	4	0
P04	Vitesse	8	11	11	12	12	12	9	11	11	6	12	10	10	7	12.4	9
	Inclinaison	0	2	2	0	0	0	5	4	4	7	1	3	3	6	0	0
P05	Vitesse	4	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6	4	4
	Inclinaison	0	2	4	6	6	8	8	6	8	8	6	4	4	4	2	0
P06	Vitesse	4	4	8	4	8	4	10	4	8	4	12	4	10	4	12	4
	Inclinaison	0	2	4	2	4	2	6	2	4	2	6	2	4	2	6	0
P07	Vitesse	8	8	8	9	9	8	10	11	10	8	10	10	9	11	11	6
	Inclinaison	0	2	4	2	2	4	2	0	2	4	2	2	4	2	2	0
P08	Vitesse	9	12	12.4	12	11	12	11	10	11	10	9	10	9	12	11	10
	Inclinaison	0	0	0	0	4	4	4	6	6	6	8	8	8	0	0	0
P09	Vitesse	7	7	7	8	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	7	7
	Inclinaison	0	0	2	0	2	2	4	4	2	0	4	4	2	0	2	0
P10	Vitesse	7	7	7	7	7	7	7	6	6	7	8	7	7	7	7	6
	Inclinaison	0	3	4	7	8	9	10	11	12	5	3	5	7	9	10	0
P11	Vitesse	10	10	10	12	11	11	9	11	12	8	12	11	8	12.4	11	8
	Inclinaison	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0
P12	Vitesse	4	6	8	9	9	9	9	9	8	8	8	8	6	6	5	5
	Inclinaison	3	3	4	4	5	6	6	7	8	9	10	10	5	5	0	0
P13	Vitesse	4	6	8	9	9	9	9	9	8	8	8	8	6	6	5	5
	Inclinaison	3	3	4	4	5	6	6	7	8	9	10	10	5	5	0	0
P14	Vitesse	5	7	10	7	11	7	12	12	10	6	11	7	10	7	7	5
	Inclinaison	0	0	4	2	4	2	3	2	2	0	4	2	4	2	1	0
P15	Vitesse	3	4	6	6	6	7	7	7	4	4	7	7	4	6	6	3
	Inclinaison	0	0	2	2	0	0	2	2	0	0	2	2	0	2	0	0

RÉGLAGE DE LA BANDE DE ROULEMENT

1. Suivi droit

a. Retirez la clé de sécurité et débranchez l'alimentation.

b. Tournez le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles. Réinsérez la clé de sécurité et branchez l'alimentation.

c. Mettez le tapis en roulant en route (3-4 mi/h/6-8 km/h) et observez.

d. Répétez les étapes **a à c** ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit centrée.
2. Suivi gauche

a. Retirez la clé de sécurité et débranchez l'alimentation.

b. Tournez le boulon de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles. Réinsérez la clé de sécurité et branchez l'alimentation.

c. Mettez le tapis en roulant en route (3-4 mi/h/6-8 km/h) et observez.

d. Répétez les étapes **a à c** ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit centrée.
3. Serrer la bande de roulement

a. Retirez la clé de sécurité et débranchez l'alimentation.

b. Tournez les boulons de réglage gauche et droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles. Réinsérez la clé de sécurité et branchez l'alimentation.

c. Mettez le tapis en roulant en route (3-4 mi/h/6-8 km/h) et observez son fonctionnement.

d. Répétez les étapes **a à c** ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit moyennement tendue.



LUBRIFICATION DE LA BANDE DE ROULEMENT

Le tapis Echelon Stride-40 Sport doit être graissé dans le cadre de la maintenance régulière selon le calendrier recommandé ci-dessous.

Utilisation occasionnelle	Utilisation moyenne	Utilisation régulière
Tous les 60 jours	Tous les 45 jours	Tous les 60 jours

- Il est recommandé de lubrifier la planche de course en respectant les intervalles recommandés pour optimiser la durée de vie de votre tapis de course.
- La garantie pourrait être annulée si la planche n'est pas régulièrement lubrifiée.
- Il est recommandé d'inspecter l'espace entre la bande de roulement et la planche tous les 2 mois afin de vérifier que de la graisse est bien présente.

1. Éteignez le tapis de course et débranchez le cordon d'alimentation.

2. Desserrez les boulons de réglage arrière avec une clé Allen (E2) en tournant 5 à 10 fois dans le sens inverse des aiguilles.

3. Soulevez la bande de roulement et appliquez de l'huile silicone en zigzag sur toute la surface de la planche de course. Utilisez un demi-flacon d'huile silicone. N'appliquez PAS l'huile silicone sur le dessus de la bande.

4. Posez la bande de roulement bien à plat et serrez les boulons de réglage arrière dans le sens des aiguilles en tournant le même nombre de fois qu'à l'étape 2.

5. Une fois le lubrifiant appliqué, suivez les étapes pour régler la bande jusqu'à ce qu'elle soit centrée et qu'elle le reste en cas d'utilisation régulière à intensive du tapis. Branchez le cordon d'alimentation, insérez la clé de sécurité et allumez le tapis de course.



ENTRETIEN

Tous les jours

- 1. Éteignez le tapis de course et nettoyez les parties les plus utilisées, comme les barres de maintien et la console avec un nettoyant non-acide (sans ammonium, ni chlore ou alcool) et un chiffon doux. Ne pulvérisez pas directement la solution de nettoyage sur le tapis roulant afin de ne pas endommager les composants électriques.
- 2. Vérifiez l'état du câble d'alimentation. Veuillez le remplacer immédiatement s'il est endommagé.
- 3. La clé de sécurité doit être retirée après chaque utilisation afin que le tapis de course ne soit pas mis en route accidentellement lorsqu'il n'est pas utilisé.
- 4. Soyez attentif à tout bruit pouvant indiquer un problème potentiel. En cas de bruit anormal, veuillez communiquer avec le service à la clientèle.

Chaque semaine

- 1. Nettoyez la bande de roulement, la console, les montants et le cache de protection du moteur avec des nettoyants non corrosifs et un chiffon doux. Les nettoyants doivent être appliqués sur le tissu et ne doivent jamais être pulvérisés directement sur l'appareil.
- 2. Inspectez tous les éléments assemblés et préassemblés et serrez-les ou remettez-les en place au besoin. Cela comprend sans toutefois s'y limiter :
 - a. Barres d'appui et montants
 - b. Console
 - c. Bande de roulement
- 3. Aspirez le tapis roulant et la zone située autour. Pour nettoyer le dessous du tapis, débranchez-le de la prise de courant et déplacez-le dans un autre endroit. Remettez le tapis de course à sa place après l'avoir nettoyé.
- 4. Vérifiez que votre application et le micrologiciel de l'appareil sont à jour.
- 5. Vérifiez que la bande est suffisamment tendue. Si ce n'est pas le cas, le tapis roulant connaîtra des dysfonctionnement pendant son utilisation ou les statistiques affichées sur vos performances seront faussées. Au moment de régler la tension, veillez à ajuster les deux côtés du rouleau arrière de la même manière avec la clé Allen de 6 mm (E2) fournie, en tournant dans le sens des aiguilles pour tendre la bande de roulement. Vérifiez que l'espace ne dépasse pas 2 à 3 pouces au moment de soulever la bande. Évitez de serrer les rouleaux de la bande en tournant 10 fois au maximum afin de ne pas endommager les composants du tapis. Si vous pensez être allé trop loin, tournez dans le sens inverse afin de corriger une éventuelle surtension. Le problème n'est toujours pas résolu, veuillez vous référer aux instructions pour la lubrification de la bande ou appeler notre service à la clientèle si vous avez besoin d'aide.

Chaque semaine | 2-a



Chaque mois

- 1. Vérifiez l'alignement de la bande de roulement du tapis en vous assurant qu'elle est centrée et qu'elle glisse correctement sur la planche de course. Reportez-vous aux instructions figurant dans le manuel de l'utilisateur pour recentrer la bande afin de résoudre le problème. Reportez-vous à la page 15 pour les instructions concernant le réglage de la bande.
- 2. Démarrez le tapis roulant à une vitesse faible et effectuez un essai afin de vérifier que la bande ne glisse pas de sorte que le moteur applique le couple approprié. Veuillez communiquer avec le service à la clientèle en cas de problème concernant le fonctionnement du moteur.
- 3. Veuillez arrêter d'utiliser le tapis roulant et communiquez avec le service à la clientèle pour obtenir de l'aide si vous constatez des frottements, si la bande du tapis n'est pas centrée ou si la plateforme de course et les composants du système d'inclinaison présentent des dommages.

Service clientèle d'Echelon Fitness :

(833) 937-2453

cs@echelonfit.com

CODES D'ERREUR ET DÉPANNAGE

CODE D'ERREUR	PROBLÈMES	SOLUTIONS
E00	Aucun signal de la clé de sécurité de la carte de contrôle inférieure n'est détecté	1. Vérifiez si le câble de la clé de sécurité est relié à la carte de contrôle inférieure. 2. Remplacez-le un câble neuf.
E01	Échec de la connexion entre le « circuit imprimé » et la « carte de contrôle inférieure »	1. Vérifiez que tous les fils sont bien branchés entre le circuit imprimé et la carte de contrôle. 2. Vérifiez si des fils sont abîmés. 3. Vérifiez si le circuit imprimé ou la carte de contrôle inférieure est en bon état. Si une puce est endommagée, remplacez le circuit imprimé ou la carte de contrôle inférieure.
E02	Protection contre les surcharges	1. Vérifiez si la prise de courant possède une tension faible. Le cas échéant, changez de prise. 2. Vérifiez si la carte de contrôle inférieure dégage une mauvaise odeur. Si c'est le cas, changez-la. 3. Vérifiez si les fils reliés au moteur sont bien branchés.
E03	Le capteur de vitesse n'émet aucun signal	1. Vérifiez si le fil du capteur de vitesse est bien branché. 2. Vérifiez si le fil du capteur de vitesse est endommagé. Si c'est le cas, remplacez le fil et le capteur de vitesse.
E04	Dommage sur le moteur d'inclinaison	Réaliser le calibrage de l'inclinaison 1. Retirez la clé de sécurité. 2. Appuyez sur les boutons « Start » et « Stop » pendant plus de 3 secondes. 3. Une fois l'inclinaison calibrée, testez de nouveau le tapis de course en l'allumant puis en appuyant sur le bouton « Start ».
E05	Protection contre les surcharges	1. Vérifiez si des pièces du moteur sont bloquées. Débranchez le câble d'alimentation et réglez le moteur. Rebranchez le câble d'alimentation et redémarrez pour mettre le tapis en route. 2. Vérifiez si le moteur dégage une odeur de brûlé. Si c'est le cas, changez le moteur. 3. Vérifiez si la carte de contrôle inférieure dégage une odeur de brûlé. Si c'est le cas, changez-la. 4. Vérifiez si la prise de courant possède une tension faible. Le cas échéant, changez de prise.
E06	Auto-vérification de l'erreur sur le contrôleur	1. Vérifiez si les fils du moteur sont correctement branchés et en bon état. 2. Vérifiez si le transistor bipolaire à grille isolée sur la carte de contrôle inférieure dégage une odeur de brûlé. Si c'est le cas, changez-la. 3. Vérifiez si le circuit imprimé est en bon état.
E07	Paramètre perdu	Remplacez la carte de contrôle inférieure.
E08	Mémoire EEPROM endommagée (sur la carte de contrôle inférieure)	Remplacer la carte de contrôle inférieure.
E09	Tension erronée ou surchauffe du module d'alimentation intelligent	Remplacer la carte de contrôle inférieure.
EEP	Mémoire EEPROM endommagée (sur la carte de contrôle supérieure)	Remplacez le tableau de bord (la carte de contrôle supérieure est assemblée avec le tableau de bord).
AUCUN CODE AFFICHÉ	Moteur endommagé ou circuit de moteur endommagé	1. Vérifiez si les fils reliés au moteur sont bien branchés. 2. Vérifiez si le fusible de la carte de contrôle inférieure est endommagé. Si c'est le cas, remplacez-la par une carte neuve. 3. Vérifiez si le transistor bipolaire à grille isolée sur la carte de contrôle inférieure fonctionne en utilisant le multimètre. Si c'est le cas, changez-la.

Questions ou doutes

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service clientèle.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Envoyer une demande :



Informations de garantie

Votre tapis roulant Echelon Stride-40 Sport est livré avec une garantie d'un (1) an sur les pièces et la main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider. Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 2 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.



NOTES

[illegible]This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



MODÈLE : ECH-STRIDE-40SP
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA. LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LIRE LES INSTRUCTIONS
AVANT UTILISATION

FABRIQUÉ
EN CHINE

BREVET EN
INSTANCE

RÉV. : 02162024

echelonTM
STRIDE 40 *Sport*



MANUAL DE INSTRUCCIONES



BIENVENIDO

Soy Lou Lentine, fundador de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una innovadora combinación de productos de acondicionamiento físico integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Gracias a miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness innovadores y de clase mundial para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten un estilo de vida activo más accesible y sostenible.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,

Lou Lentine
Fundador de Echelon Fitness
Multimedia, LLC



ÍNDICE



»	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	52
»	INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA	54
»	LISTA DE PIEZAS	55
»	CARACTERÍSTICAS DE LA CAMINADORA	56
»	MONTAJE DE LA CAMINADORA	57
»	USO DEL PRODUCTO	60
»	CUIDADO Y MANTENIMIENTO	64
»	SOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y CÓDIGOS DE ERROR	65
»	NOTAS	68

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC)

15.21
Se le advierte que los cambios o las modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar la máquina.

15.105(B)
Esta máquina ha sido probada y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Esta máquina genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular.

Si esta máquina causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando la máquina, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.

Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna antena o transmisor.
2. Esta máquina cumple con los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y operarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y su cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:
1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO CANADÁ (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

ESTE DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVISO DE CANADÁ
Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:
1. Este dispositivo no debería causar interferencias y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada del dispositivo.

AVIS CANADIEN
Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
 2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.
- PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA
1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de Canadá, este dispositivo y la antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
 2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm entre la antena del dispositivo y las personas.
- ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE
1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
 2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ETIQUETAS DE ADVERTENCIA



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE
Risk of serious injury or death may occur if caution is not used. Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.

CAUTION:
Risk of personal injury. Keep children under the age of 13 away from machine. To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing. To reduce the risk of electric shock, unplug before cleaning or servicing.

TENIR LES ENFANTS À L'ÉCART DE LA MACHINE.
Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée. Avant l'utilisation, lire tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de conditionnement physique en établissement, obtenir tous les directives appropriées.

ATTENTION :
Risque de blessure. Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine. Pour limiter le risque de blessure liée aux pièces en mouvement, Débranchez avant de réaliser l'entretien. Pour limiter le risque de choc électrique, Débranchez avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien.

MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.
Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado. Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.

PRECAUCIÓN:
Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina. Para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles. Desenchufa antes de reparar. Para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Desenchufe antes de limpiar o reparar.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Se debe tener cuidado al montar o desmontar la caminadora. Antes del montaje o desmontaje, haga que la máquina se detenga por completo.

El fabricante recomienda colocar la caminadora Echelon® Stride-40 Sport en un espacio donde tenga las siguientes dimensiones mínimas de espacio libre para montar y desmontar la caminadora de manera segura:

- El área de espacio libre mínimo detrás de la caminadora es de 2,0 m (78,7 pulg.) × el ancho de la caminadora. Esta área debe estar libre de cualquier obstrucción.
- El área de espacio mínimo en cada lado de la caminadora es: 500 mm (19,7 pulgadas).

Mientras limpia su caminadora Echelon® Stride-40 Sport, utilice un trapo suave con un detergente que no sea fuerte o agua para limpiar la máquina. No use líquidos químicos corrosivos que puedan dañar la cubierta.

Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar la caminadora Echelon® Stride-40 Sport.

SOLO PARA USO DOMÉSTICO.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

PELIGRO: PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que usted participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.

Antes de utilizar la caminadora Echelon® Stride-40 Sport, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

Si responde “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores, debe buscar más consejos de su médico antes de utilizar la caminadora Echelon® Stride-40 Sport.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

- NUNCA exceda el límite de peso para esta caminadora. El límite de peso para esta cinta de correr es de 275 libras (124 kg). /125 kg. No utilice el Echelon® Stride-40 Sport si su peso corporal supera los 275 lb/125 kg.
- Use SIEMPRE la Echelon® Stride-40 Sport en un terreno sólido y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada. No coloque la caminadora sobre una alfombra gruesa, ya que puede interferir con la ventilación.
- SIEMPRE revise la caminadora en busca de desgaste o componentes sueltos antes de usarla.

ADVERTENCIA: PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, FUEGO, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A LAS PERSONAS:

1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso.
2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones personales.
3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad. **Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.**
4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
5. Conecte este aparato únicamente a un tomacorriente debidamente conectado a tierra. Consulte las instrucciones para la conexión a tierra relevantes en la página 6.
6. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para la revisión y reparación.
7. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
8. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
9. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
10. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
11. No utilice la máquina al aire libre.
12. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
13. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.

- NUNCA utilice la caminadora si no está ensamblada de forma correcta o completa, o si está dañada de alguna manera.
- NUNCA permita que los niños ni las mascotas jueguen en la caminadora o cerca de la máquina durante el uso. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
- SIEMPRE configure la caminadora correctamente para su tipo de cuerpo específico.
- NUNCA use la Echelon® Stride-40 Sport cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE entre en calor o haga estiramientos antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y de los pasamanos.
- NUNCA encienda la caminadora mientras esté parado sobre la caminadora. Después de encender y ajustar el control de velocidad, puede haber una pausa antes de que la cinta de correr comience a moverse. Siempre párese en las barandas laterales de la estructura hasta que la cinta comience a moverse.
- SIEMPRE sostenga los pasamanos cuando camine o corra inicialmente en la caminadora hasta que esté familiarizado con el uso de la máquina.
- NUNCA se pare ni se suba a los pasamanos.
- SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies. No use ropa suelta o que cuelgue mientras usa la caminadora. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
- SIEMPRE mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento y asegúrese de colocar las manos de manera segura en el manillar durante el uso.
- NUNCA levante la caminadora si la plataforma NO está plegada.
- NUNCA se cuelgue del manillar, ya que hacerlo podría dañar la unidad y lesionar al usuario.



INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA

Este producto debe estar conectado a tierra. Si funciona mal o se avería, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe estar conectado a un tomacorriente adecuado instalado de forma correcta y conectado a tierra de conformidad con todos los códigos y ordenanzas locales.

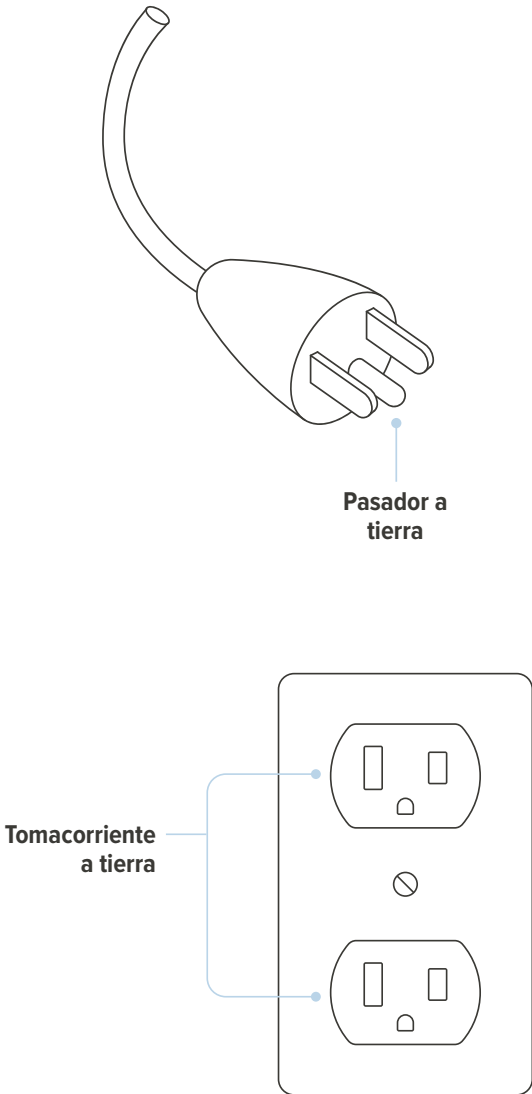
Hay dos tipos frecuentes de tomacorrientes domiciliarios: GFCI (interruptor de circuito de falla a tierra) y AFCI (interruptor de circuito de falla de arco). Ante un cableado peligroso, cualquiera de los tomacorrientes está programado para saltar. Debido a esto, las caminadoras y otros equipos tienen interacciones deficientes con los tomacorrientes GFCI o AFCI.

A menudo, los tomacorrientes GFCI se instalan en baños o cocinas. Estos se pueden identificar con un interruptor de reinicio rojo o blanco que está ubicado en la parte frontal del tomacorriente. Si pasa una cantidad excesiva de energía por el puerto grupal, el tomacorriente GFCI activa su disyuntor. Debido a que las caminadoras y otros equipos utilizan la clavija a tierra para dispersar la electricidad estática, no es ideal utilizar un tomacorriente GFCI para alimentar la máquina. Se recomienda que el equipo esté enchufado a un tipo diferente de tomacorriente que evite que la máquina se apague continuamente. Tenga en cuenta que los tomacorrientes GFCI se pueden conectar a otros tomacorrientes (incluso si no constituyen ese tipo específico de tomacorriente) y se recomienda llevar el equipo a un espacio que no esté conectado eléctricamente. No conecte su equipo a protectores contra sobretensión u otro tipo de unidades. Se recomienda que el equipo esté enchufado a un circuito dedicado.

Los tomacorrientes AFCI detectan los arcos eléctricos, a la vez que están diseñados para interrumpir y cancelar el flujo de electricidad. Debido a esto, las caminadoras y otros equipos probablemente tengan problemas y se apaguen si se enchufan a tomacorrientes AFCI. Los códigos de construcción más nuevos ahora exigen tomacorrientes AFCI; sin embargo, si tiene problemas persistentes, he aquí algunas soluciones recomendadas: consulte con un electricista o cambie a un tipo diferente de tomacorriente.

PELIGRO:

La conexión incorrecta del conductor a tierra de la máquina puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o técnico certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No haga modificaciones en el enchufe provisto con el producto. Si no encaja en el tomacorriente, contacte a un electricista certificado para instalar un tomacorriente adecuado. Este producto es para uso en un circuito nominal de 120 V y tiene un enchufe con toma a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el croquis A. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.



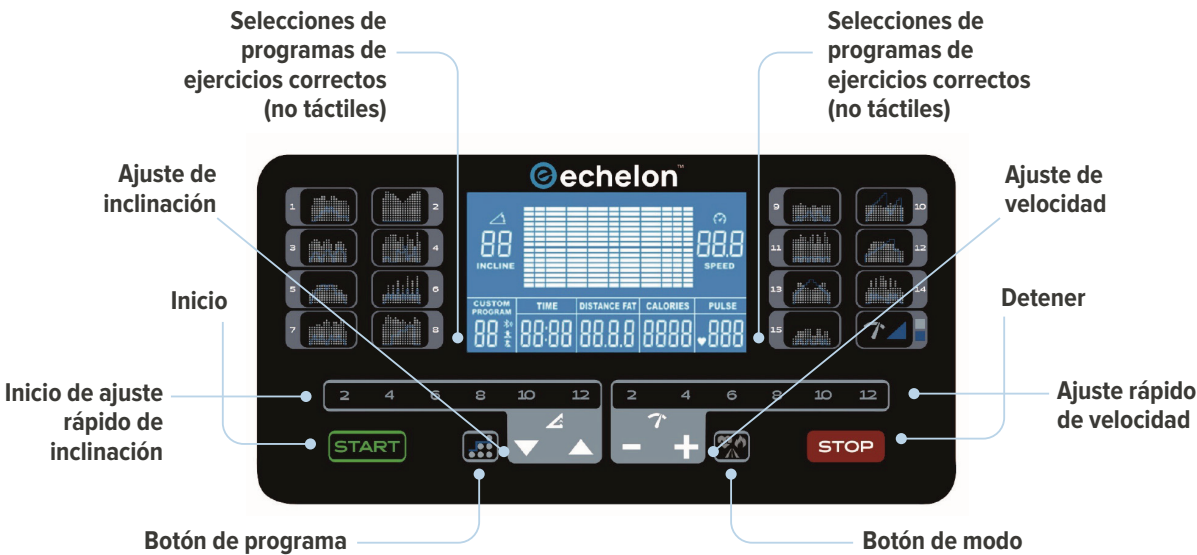
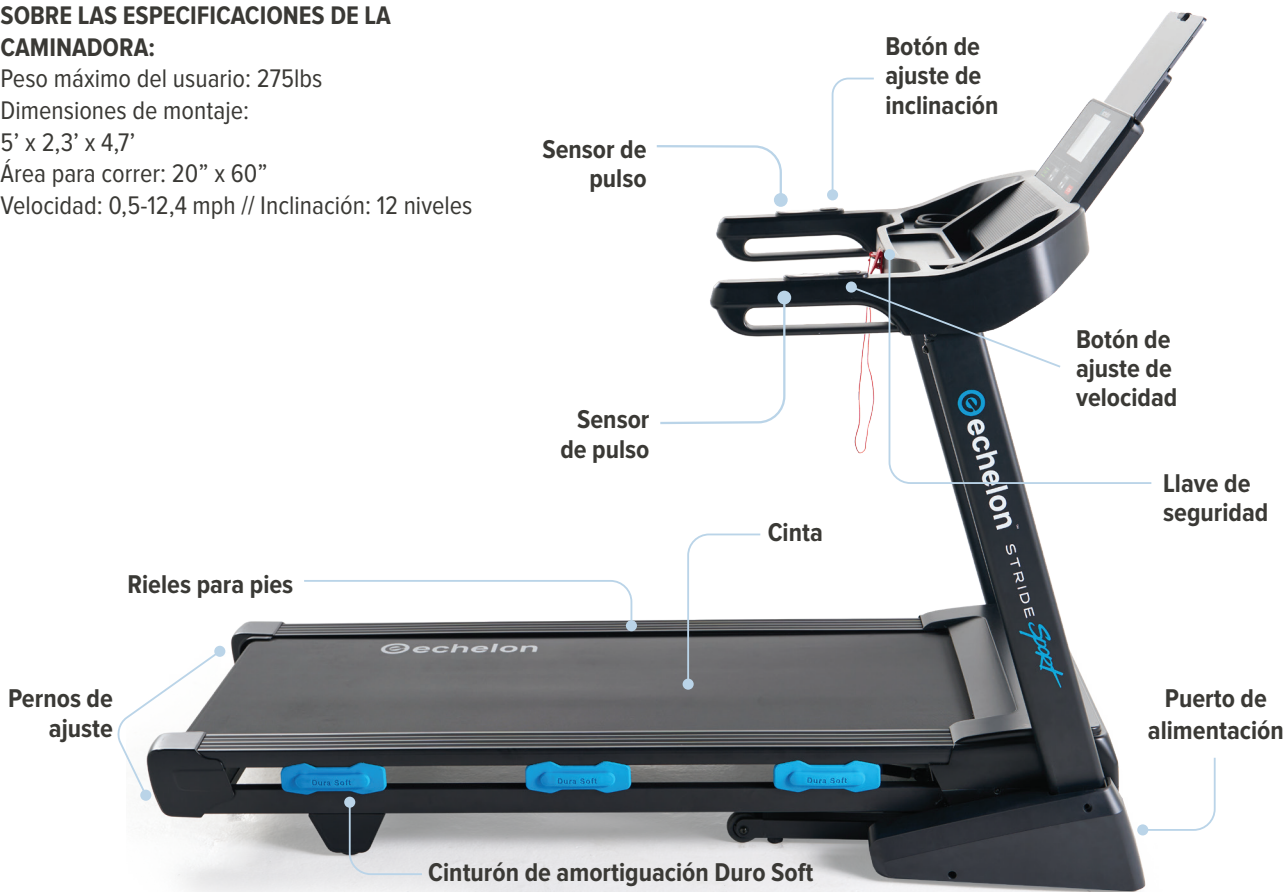
LISTA DE PIEZAS

A ESTRUCTURA DE LA CAMINADORA		I JUEGO DE MANILLAR	
B ARANDELA PLANA D23 M8: 10PCS		J COBERTURA DEL LADO IZQUIERDO B11L	
C TORNILLO DE CABEZA DE BOTÓN D13 M8 x 15 MM: 10 PCS		K COBERTURA DEL LADO DERECHO B11R	
D D64 TORNILLO CABEZA DE BOTÓN M8X20MM: 4 PIEZAS		L LLAVE DE SEGURIDAD C13	
E1 LLAVE ALLEN D3 5 MM		M CONSOLA	
E2 D3 LLAVE ALLEN 6MM		N B10 TOPE DE COJÍN: 2 PIEZAS	
F B18 ACEITE DE SILICONA		O B125L TAPA RUEDA TRASERA IZQUIERDA	
G TORNILLO AUTOROSCANTE CABEZA DE ARANDELA REDONDEADA PHILLIPS D48 ST4,2X19MM: 2 PIEZAS		P B125R TAPA RUEDA TRASERA	
H LLAVE DE BOCA		Q TORNILLO AUTOROSCANTE DE CABEZA CÓNICA PHILLIPS D52 ST4,2 X 16 MM: 4 PIEZAS	

CARACTERÍSTICAS DE LA CAMINADORA

SOBRE LAS ESPECIFICACIONES DE LA CAMINADORA:

Peso máximo del usuario: 275lbs
Dimensiones de montaje:
5' x 2,3' x 4,7'
Área para correr: 20" x 60"
Velocidad: 0,5-12,4 mph // Inclinación: 12 niveles

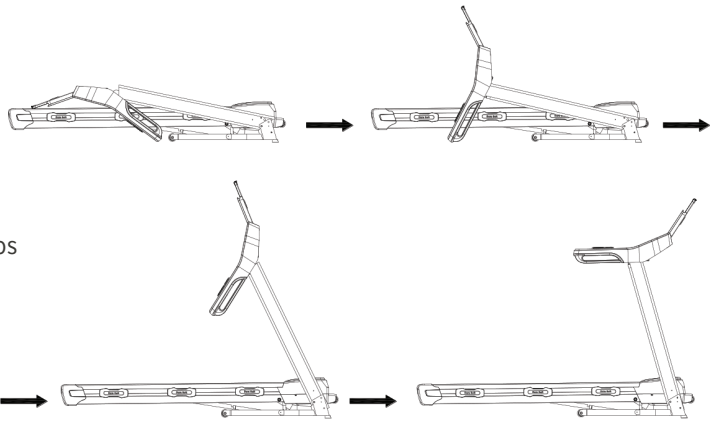


MONTAJE DE LA CAMINADORA

PASO 1

Se recomienda encarecidamente el montaje con dos personas. Debe realizarse sobre una superficie blanda, como una alfombra o tapete, o con la caja de cartón abierta para proteger el suelo.

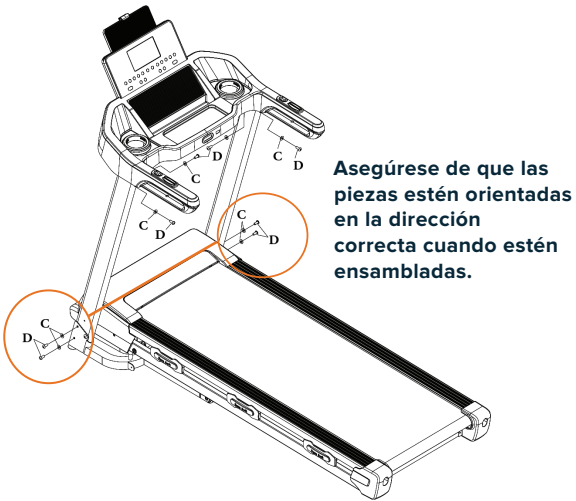
Coloque la caminadora en un terreno o piso plano y levante los montantes verticales izquierdo/derecho como se ilustra.



PASO 2

Nota: NO apriete todas las piezas hasta que los tornillos superior e inferior estén completamente alineados con cada orificio para tornillo correspondiente. Asegúrese de que no haya resistencia contra la herramienta al apretar los tornillos.

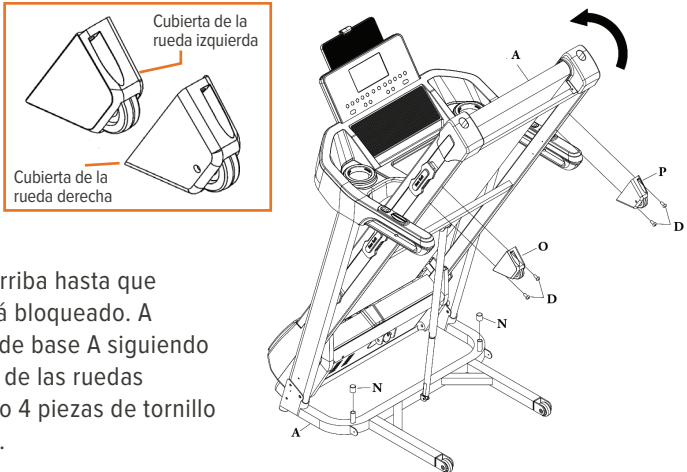
Apriete la parte inferior de los montantes verticales izquierdo/derecho usando 4 piezas de tornillo de cabeza de botón D M8 x 45 mm y arandela plana C M8. Luego proceda a apretar la parte superior de los montantes verticales izquierdo/derecho con 2 piezas de tornillo de cabeza de botón D M8x15 mm y arandela plana C M8.



PASO 3

Nota: Debe ajustar todos los tornillos en este paso.

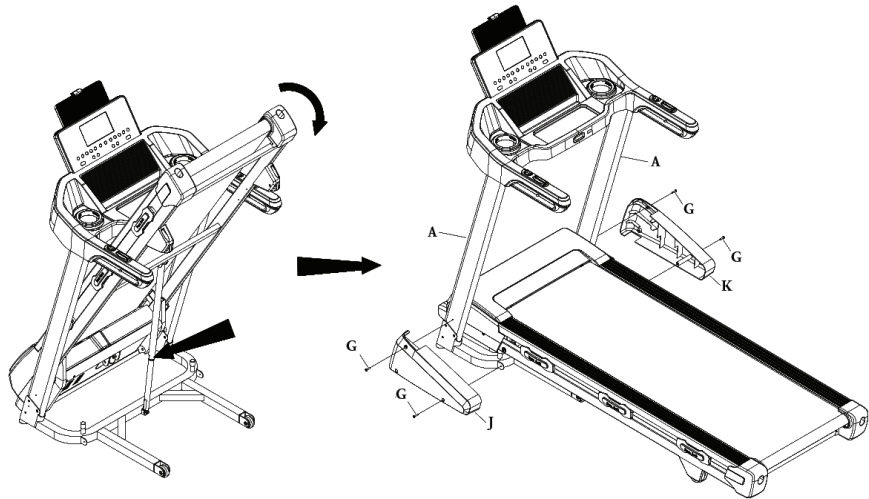
Sujete firmemente el marco principal A y levántelo hacia arriba hasta que escuche un sonido de “clic”, que indica que el cilindro está bloqueado. A continuación, fije 2 piezas de tope de cojín N en el marco de base A siguiendo la ilustración proporcionada. Finalmente, fije las cubiertas de las ruedas traseras izquierda/derecha O/P al marco principal A usando 4 piezas de tornillo de cabeza de botón D M8x20 mm y apriételos firmemente.



PASO
4

Nota: Debe ajustar todos los tornillos en este paso.

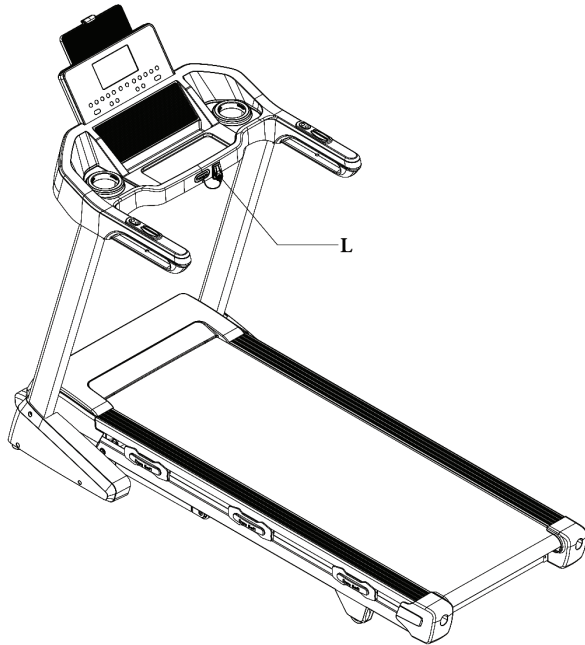
Sostenga firmemente el marco principal y empujelo hacia arriba suavemente. Al mismo tiempo, use su pie para golpear ligeramente el cilindro, bajando el marco principal al piso. Posteriormente, asegure las J/ K Cubiertas laterales izquierda/derecha en los montantes verticales A izquierdo/derecho usando 2 piezas de tornillo autoperforante con cabeza de arandela redondeada Phillips G ST4,2x19 mm en cada lado.



PASO
5

Adjunte la llave de seguridad L.

Nota: Asegúrese de que su caminadora esté colocada sobre una superficie uniforme para evitar sacudidas durante el uso. Montaje completo.



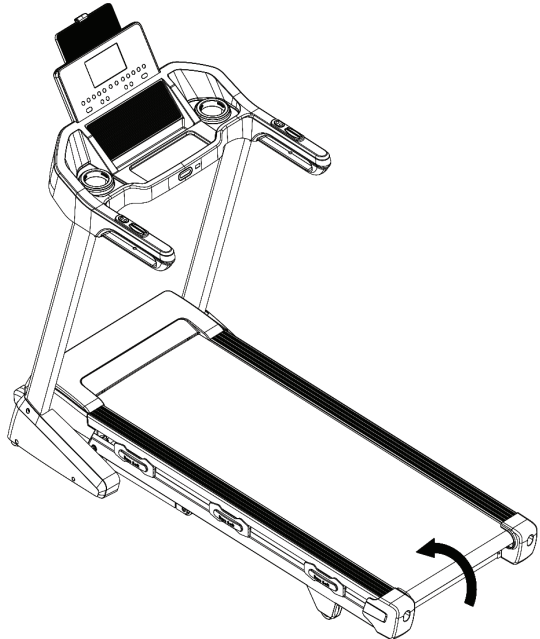
INSTRUCCIONES PARA
PLEGAR Y DESPLEGAR

PASO
1
PLEGADO DE
LA CAMINADORA

Nota: La caminadora podría dañarse si el nivel de inclinación no se reduce a 0.

Asegúrese de que la caminadora esté en la posición de inclinación más baja y apagada. Sujete la plataforma trasera de forma segura y luego levántela hacia arriba hasta que escuche un clic en el cilindro.

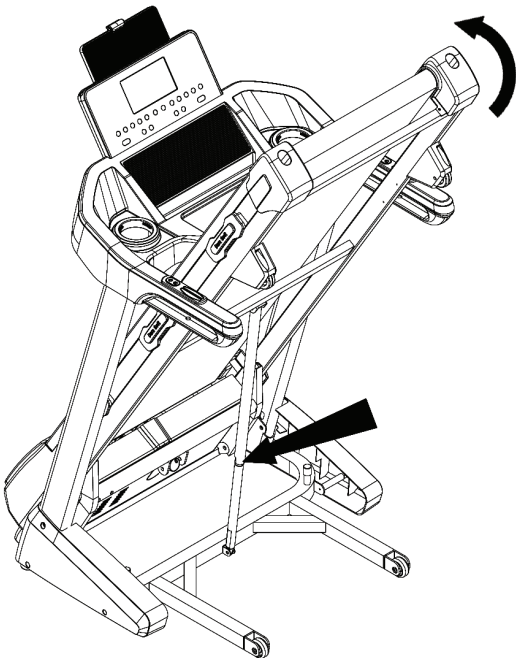
Nota: Al plegar la caminadora, asegúrese de que esté apagada y retire el cable de alimentación para almacenamiento prolongado.



PASO
2
DESPLEGAR
LA CAMINADORA

Nota: No encienda la caminadora mientras esté desplegada.

Sostenga la plataforma trasera firmemente. Golpee ligeramente con el pie el cilindro mientras empuja la plataforma hacia adelante. La plataforma descenderá gradualmente a la posición plana.





USO DEL PRODUCTO



Se requiere la activación de la membresía para vivir la experiencia de la caminadora deportiva Echelon Stride-40

Active la Membresía Echelon Premier para conectarse a las clases.

Debería haber recibido un correo electrónico de activación después de comprar este producto.

- a. Siga el enlace del correo electrónico de activación.
- b. Elija “Inscribirse ahora” y siga las indicaciones para completar su inscripción como miembro.

RANGO DE DATOS DE EJERCICIO

Rango de visualización:

Velocidad

0,5 mph–12,4 mph

Distancia

0 millas–99,9 millas (0 km–99,9 km)

Hora

0:00 – 99:59

Inclinación

Nivel 0–Nivel 12

Calorías

0 Kcal – 9999 Kcal

PANTALLA DEFINICIÓN

PULSO Y DISTANCIA:

La distancia acumulada durante el entrenamiento se mostrará cuando no se detecte ningún ritmo cardíaco. Una vez que se detecta la señal del ritmo cardíaco, la pantalla alterna entre “Distancia” y “Pulso” cada 5 segundos.

TIEMPO Y CALORÍAS:

La pantalla cambia entre “Tiempo” y “Calorías” cada 5 segundos. El tiempo muestra la duración del ejercicio. Las calorías muestran la cantidad de calorías que se ha quemado durante el ejercicio.

INCLINACIÓN:

Muestra el nivel de inclinación actual del ejercicio.

VELOCIDAD:

Muestra la velocidad actual del ejercicio al correr.

DEFINICIÓN DEL BOTÓN DE CONTROL

PROGRAMA

- Seleccione el archivo del programa de entrenamiento
- 15 programas preestablecidos: P01 a P15
- 3 programas de usuario: U01 a U03
- 1 programa de grasa corporal: FAT
- Manual

MODO

- Seleccione el archivo del programa de cuenta regresiva
- Cuenta atrás de tiempo
- Cuenta atrás de distancia
- Cuenta atrás de calorías

INICIO

Presione el botón “Inicio” para comenzar el ejercicio después de una cuenta regresiva de 3 segundos.

STOP

Nota: DO NOT leave the treadmill paused on incline after finishing a workout. For safety reasons ensure the treadmill is fully stopped so the incline can fully reset before starting your next workout.

- NO deje la caminadora pausada en pendiente después de terminar un entrenamiento. Por razones de seguridad, asegúrese de que la caminadora esté completamente detenida para que la inclinación se pueda restablecer por completo antes de comenzar su próximo entrenamiento.
- Presione el botón “Detener” por primera vez para detener temporalmente el ejercicio (En pausa). La velocidad llega a cero y la inclinación se detiene en el nivel de inclinación actual.
- Cuando esté en el modo de “En pausa”, presione el botón “Detener” para finalizar el ejercicio.

- Si está en el modo “En pausa” durante 10 minutos o más, la consola entrará en “Modo de suspensión” y la pantalla desaparecerá. Todos los datos se guardan en la etapa actual.
- Para reactivar la consola desde el “Modo de suspensión”, presione cualquier botón de la consola y la pantalla se iluminará nuevamente. Presione “Inicio” para comenzar el ejercicio. Ajuste la velocidad y la inclinación a la configuración adecuada.

VELOCIDAD RÁPIDA:

La velocidad rápida tiene 6 botones para aumentar los niveles de velocidad (2, 4, 6, 8, 10 y 12).

INCLINACIÓN RÁPIDA:

La inclinación rápida tiene 6 botones para aumentar los niveles de inclinación (2, 4, 6, 8, 10 y 12).

MANILLAR IZQUIERDO:

Botón de ajuste rápido de inclinación para aumentar la inclinación de su caminadora.

MANILLAR DERECHO:

Botón de ajuste rápido de velocidad para aumentar la velocidad de su caminadora.

CAMBIAR DE MPH A KPH:

- Presione “PROG” y luego “MODE”, y sostenga esos 2 botones por más de 5 segundos para entrar el modo de fábrica. La pantalla mostrará “F01”.
- Cambie al sistema de unidad de distancia preferido presionando los “Botones de control de velocidad” o los “Botones de control de inclinación” y luego presione el botón “MOD0” para confirmar la configuración.

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

Cuando está encendida, la pantalla se ilumina durante 2 segundos en todas las ventanas y entra en modo de espera. La ventana de velocidad muestra la versión actual del firmware durante 2 segundos antes de ingresar al modo de espera.

Para iniciar el “Modo manual”, inserte la llave de seguridad firmemente en la posición correcta y presione el botón “INICIAR/DETENER”. La consola comienza la cuenta regresiva durante 3 segundos y la cinta comienza a funcionar a la velocidad mínima de 0,5 mph (0,8 km/h). Para ajustar la “Velocidad” o la “Inclinación”, presione el “Botón rápido para velocidad en el manillar”, el “Botón rápido para inclinación en el manillar”, las “Selecciones de velocidad rápida en la consola” y las “Selecciones de inclinación rápida en la consola” para obtener la configuración adecuada. Para finalizar el ejercicio, presione el botón de parada dos veces o retire completamente la llave de seguridad.

PULSO:

Para detectar el pulso, utilice los sensores de pulso del manillar. La ventana de pulso muestra el valor del pulso detectado. Puede tomar de 5 a 7 segundos para una lectura y de 7 a 10 segundos para una

lectura más precisa.

IMPORTANT: El valor de pulso detectado no es para propósitos médicos.

MODO DE SUSPENSIÓN:

La consola entra en “Modo de suspensión” cuando no hay ninguna función durante 10 minutos. Presionar cualquier botón activa la consola para comenzar el ejercicio. Durante el Modo de suspensión, la pantalla táctil seguirá estando iluminada.

LLAVE DE SEGURIDAD:

La llave de seguridad y el cordón están diseñados para sujetarse de forma segura a la ropa y detener la caminadora de manera segura en caso de una emergencia. Le recomendamos encarecidamente que use esta función para su protección y la de los demás al usar la caminadora. Todos los datos se borran después de retirar la llave de seguridad y todas las ventanas muestran “---”. Las funciones solo pueden operarse cuando la llave de seguridad está firmemente insertada en la posición correcta.

MEDICIÓN PARA EL PROGRAMA IMC

En “Modo de espera”, presione el botón “Programa” y seleccione el programa “FAT*”. Presione el botón “MODO” para ingresar datos básicos, incluyendo género/edad/altura/peso. Los códigos correspondientes a estas 4 categorías son F-1/F-2/F-3/F-4.

Para ajustar los números en cada categoría, presione el “Botón de control de velocidad” o el “Botón de control de inclinación” para subir o bajar el valor. Luego presione “MODO” para completar la configuración de cada categoría.

Cuando la pantalla muestre “F-5” y “---”, coloque ambas manos firmemente en las almohadillas del sensor de pulso durante 5 segundos y la pantalla mostrará los números de IMC calculados.

Categoría	Por defecto Valor	Entrada Rango	Note
F-1 (sexo)	1	1 – 2	1 = Hombre 2 = Mujer
F-2 (edad)	25	10 – 99	
F-3 (altura)	170 cm (68 pulg.)	100 – 240 cm (40 – 100 pulg.)	
F-4 (peso)	70 kg (150 lbs)	20 – 160 kg (40 – 350 lbs)	

Cuadro de datos de IMC**	
IMC	Categoría de peso corporal
<19	Bajo
19 – 26	Normal
26 – 30	Alto
>30	Muy alto

**Este cuadro está diseñado como una guía general. Hable con su médico sobre sus objetivos de salud, incluido el peso óptimo potencial y el IMC.

PROGRAMA

Para iniciar programas preestablecidos, presione el “botón Programa” para elegir cualquiera de los 15 programas, y el número de programa correspondiente se mostrará en la ventana de visualización “Velocidad y calorías”. Para ajustar la configuración de tiempo predeterminada, presione “Velocidad rápida” para establecer la duración total del tiempo.

Cada programa preestablecido tiene 16 segmentos y la duración de tiempo de cada segmento es 1/16 del tiempo de configuración. Cuando se completa un segmento, la consola ejecuta automáticamente la configuración de velocidad según el siguiente segmento. El usuario puede ajustar la configuración para adaptarla a su condición personal. Presione el botón “Iniciar” para comenzar el entrenamiento una vez completado el ajuste.

Programas / Selecciones	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	Velocidad	7	10	10	10	11	11	9	9	11	11	10	9	9	9	7
	Inclinación	0	0	2	2	4	4	6	4	6	4	4	2	2	2	0
P02	Velocidad	10	12.4	12.4	12	12	11	10	9	8	9	10	11	12	12	12.4
	Inclinación	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P03	Velocidad	8	9	10	10	9	7	9	10	10	8	5	8	9	9	6
	Inclinación	0	2	4	4	2	0	3	5	5	3	0	4	6	6	0
P04	Velocidad	8	11	11	12	12	12	9	11	11	6	12	10	10	7	9
	Inclinación	0	2	2	0	0	0	5	4	4	7	1	3	3	6	0
P05	Velocidad	4	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6	4	4
	Inclinación	0	2	4	6	6	8	8	6	8	8	6	4	4	4	0
P06	Velocidad	4	4	8	4	8	4	10	4	8	4	12	4	10	4	4
	Inclinación	0	2	4	2	4	2	6	2	4	2	6	2	4	2	0
P07	Velocidad	8	8	8	9	9	8	10	11	10	8	10	10	9	11	6
	Inclinación	0	2	4	2	2	4	2	0	2	4	2	2	4	2	0
P08	Velocidad	9	12	12.4	12	11	12	11	10	11	10	9	10	9	12	10
	Inclinación	0	0	0	0	4	4	4	6	6	6	8	8	8	0	0
P09	Velocidad	7	7	7	8	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	7
	Inclinación	0	0	2	0	2	2	4	4	2	0	4	4	2	0	0
P10	Velocidad	7	7	7	7	7	7	7	6	6	7	8	7	7	7	6
	Inclinación	0	3	4	7	8	9	10	11	12	5	3	5	7	9	0
P11	Velocidad	10	10	10	12	11	11	9	11	12	8	12	11	8	12.4	8
	Inclinación	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	0
P12	Velocidad	4	6	8	9	9	9	9	9	9	8	8	8	6	6	5
	Inclinación	3	3	4	4	5	6	6	7	8	9	10	10	5	5	0
P13	Velocidad	4	6	8	9	9	9	9	9	8	8	8	8	6	6	5
	Inclinación	3	3	4	4	5	6	6	7	8	9	10	10	5	5	0
P14	Velocidad	5	7	10	7	11	7	12	12	10	6	11	7	10	7	5
	Inclinación	0	0	4	2	4	2	3	2	2	0	4	2	4	2	0
P15	Velocidad	3	4	6	6	6	7	7	7	4	4	7	7	4	6	3
	Inclinación	0	0	2	2	0	0	2	2	0	0	2	2	0	2	0

AJUSTE DE LA CINTA

1. Seguimiento a la derecha
- a. Retire la llave de seguridad y desconecte la alimentación.
- b. Gire el perno de ajuste derecho 1/4 en sentido horario. Vuelva a introducir la llave de seguridad y conecte la alimentación.
- c. Haga funcionar la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y observe.
- d. Repita los pasos a-c anteriores hasta que la cinta esté centrada.
2. Seguimiento a la izquierda
- a. Retire la llave de seguridad y desconecte la alimentación.
- b. Gire el perno de ajuste izquierdo 1/4 en sentido horario. Vuelva a introducir la llave de seguridad y conecte la alimentación.
- c. Haga funcionar la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y observe.
- d. Repita los pasos a-c anteriores hasta que la cinta esté centrada.
3. Ajuste de la cinta
- a. Retire la llave de seguridad y desconecte la alimentación.
- b. Gire los pernos de ajuste izquierdo/derecho 1/4 de vuelta en sentido horario. Vuelva a introducir la llave de seguridad y conecte la alimentación.
- c. Haga funcionar la caminadora (3-4 mph/6-8 kph) y párese sobre la cinta para confirmar que tenga un buen ajuste.
- d. Repita los pasos a-c anteriores hasta que la cinta esté más o menos ajustada.



LUBRICACIÓN DE LA CINTA

La Echelon Stride-40 Sport requiere lubricación como parte del mantenimiento de rutina según el programa recomendado a continuación.

Uso ligero	Uso medio	Una vez	Uso pesado
Una vez cada 60 días	Una vez cada 45 días		Una vez cada 30 días

- Mantener la cubierta lubricada a los intervalos recomendados más arriba garantiza la mayor vida útil posible de su caminadora.

• No lubricar la plataforma a intervalos regulares puede invalidar la garantía.

• Se recomienda cada dos meses revisar entre la correa y la plataforma para verificar que haya lubricación presente.
1. Apague la caminadora y desenchufe el cable de alimentación.
2. Usando una llave Allen (E2), afloje los pernos de ajuste traseros con 5 a 10 vueltas en sentido antihorario.
3. Levante la cinta de correr y aplique aceite de silicona en zigzag por toda la superficie de la plataforma de correr. Utilice 1/2 botella de aceite de silicona. NO aplique el aceite de silicona encima de la cinta de correr.
4. Coloque la cinta de correr en posición horizontal y ajuste los pernos de ajuste traseros en el sentido de las agujas del reloj la misma cantidad de veces que los aflojó en el paso 2.
5. Después de aplicar el lubricante, siga los pasos para ajustar la correa hasta que la correa esté centrada y permanezca centrada bajo un uso medio a intenso. Enchufe el cable de alimentación, inserte la llave de seguridad y encienda la caminadora.



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Diariamente

- 1. Apague la caminadora y limpie cualquier área de uso intensivo, como el manillar y la consola, con un limpiador no ácido (SIN amoníaco, cloro o alcohol) en un paño suave. No rocíe la solución de limpieza directamente sobre la caminadora, ya que podría arruinar los componentes eléctricos.
- 2. Inspeccione el cable de alimentación en busca de daños. Si está dañado, reemplácelo inmediatamente; para ello, comuníquese con Servicio al Cliente.
- 3. La llave de seguridad debe retirarse después de cada uso para que la caminadora no se encienda accidentalmente cuando no esté en funcionamiento.
- 4. Inspeccione en busca de ruidos que puedan indicar posibles problemas. Si hay algún un ruido preocupante, comuníquese con Servicio al Cliente.

Semanalmente

- 1. Limpie la cinta de correr, la consola, los montantes y la cubierta del motor con limpiadores no ácidos y un paño suave. Los limpiadores deben aplicarse al paño y nunca rociarse directamente sobre el equipo.
- 2. Inspeccione todos los herrajes ensamblados y premontados y apriete o vuelva a fijar según sea necesario. Esto incluye, entre otros, lo siguiente:
 - a. Manillares y montantes verticales
 - b. Consola
 - c. Cinta
- 3. Quite el polvo y aspire la caminadora y el área circundante. Para limpiar debajo de la caminadora, desconecte la alimentación pliegue y mueva la caminadora a un lugar alternativo. Vuelva a colocar la caminadora en su ubicación original después de limpiarla.
- 4. Asegúrese de que su aplicación y el firmware del equipo estén actualizados con las últimas versiones.
- 5. Verifique que el cinturón no esté flojo, esto hará que la caminadora experimente problemas físicos mientras está en uso o reciba información incorrecta al calcular las métricas. Al apretar, asegúrese de ajustar de manera uniforme ambos lados del rodillo trasero con la llave Allen de 6 mm (E2) proporcionada; girándola en sentido horario para apretar, solo debe haber un espacio de 2 a 3 pulgadas al levantar la correa. No ajuste los rodillos de la cinta más de 10 rotaciones completas, ya que esto podría dañar los componentes de la caminadora. Si siente que ha hecho esto, asegúrese de comenzar a ir hacia atrás para corregir cualquier ajuste excesivo. Si estos pasos no solucionan el problema, consulte las instrucciones de lubricación de la cinta o llame a Servicio al Cliente si necesita más ayuda.



Semanal | 2-a

Mensualmente

- 1. Verifique la alineación de la caminadora de la caminadora asegurándose de que esté centrada y se deslice suavemente sobre la plataforma de correr. Utilice las instrucciones que se encuentran en su manual de usuario para “volver a centrar” la cinta y solucionar el problema. Consulte las instrucciones de ajuste de la cinta en la página 15.
- 2. Arranque la caminadora a baja velocidad y pruebe si la correa se enreda para asegurarse de que el motor esté aplicando el torque adecuado. Llame al servicio de atención al cliente si tiene problemas relacionados con el rendimiento del motor.
- 3. Si escucha algún ruido de roce, descubre que la correa de la caminadora está descentrada más allá de lo que muestran las instrucciones proporcionadas o sospecha que hay daños en la caminadora y los componentes inclinados, deje de usar la caminadora y comuníquese con Servicio al Cliente para obtener ayuda.

Servicio al Cliente de Echelon Fitness:

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

CÓDIGOS DE ERROR	PROBLEMAS	SOLUCIONES
E00	No hay detección de señal de la llave de seguridad desde el tablero de control inferior	1. Verifique que el cable de la llave de seguridad esté bien conectado en el tablero de control inferior. 2. Reemplácelo por un nuevo cable de llave de seguridad.
E01	La conexión falla entre “PCB” y “Placa de control inferior”	1. Verifique que todos los cables estén bien conectados entre el PCB y la placa de control. 2. Compruebe si alguno de los cables está dañado. 3. Compruebe si la PCB o la placa de control inferior están en buenas condiciones. Si algún chip está dañado, cambie la PCB o la placa de control inferior.
E02	Se activa la protección contra sobrecarga	1. Compruebe si la toma de corriente tiene suministro de bajo voltaje. Si es así, cambie una toma de corriente. 2. Compruebe si la placa de control inferior tiene mal olor. Si es así, cambie una placa de control inferior. 3. Compruebe si los cables conectados al motor están bien conectados.
E03	No hay señal del sensor de velocidad	1. Compruebe si el cable del sensor de velocidad está bien conectado. 2. Compruebe si el cable o el sensor de velocidad están dañados. Si es así, reemplace el cable y el sensor de velocidad.
E04	Daños en el motor de inclinación	Realizar calibración de inclinación 1. Retire la llave de seguridad. 2. Mantenga presionados los botones “Iniciar/Parar” durante más de 3 segundos. 3. Una vez completada la calibración de la inclinación, vuelva a probar la caminadora; para ello, enciéndala y presione el botón “Iniciar”.
E05	Se activa la protección contra sobretensión	1. Compruebe si alguna pieza del motor está atascada. Desenchufe el cable de alimentación y ajuste el motor. Vuelva a enchufar el cable de alimentación y vuelva a empezar a correr la caminadora. 2. Compruebe si el motor tiene olor a quemado. Si es así, cambie el motor. 3. Compruebe si la placa de control inferior tiene olor a quemado. Si es así, cambie una placa de control inferior. 4. Compruebe si la toma de corriente tiene suministro de bajo voltaje. Si es así, cambie una toma de corriente.
E06	Hay un error de autocomprobación en el controlador	1. Compruebe si los cables del motor están bien conectados y en buenas condiciones. 2. Verifique si el IGBT en la placa de control inferior tiene olor a quemado. Si es así, cambie la placa de control inferior. 3. Compruebe si la PCB está en buenas condiciones.
E07	Se ha perdido el parámetro	Reemplace la placa de control inferior.
E08	La EEPROM está dañada (en la placa de control inferior)	Reemplace la placa de control inferior.
E09	Problema de voltaje o IPM sobrecalentado	Reemplace la placa de control inferior.
EEP	La EEPROM está dañada (en la placa de control superior)	Reemplace la plataforma del botón (la placa de control superior se ensambla junto con la plataforma del botón).
NO CODE SHOWN	Hay daños en el motor o daños en el circuito del motor	1. Compruebe si los cables conectados al motor están bien conectados. 2. Verifique si el fusible en la placa de control inferior está dañado. Si es así, cambie a una nueva placa de control inferior. 3. Verifique si el IGBT en la placa de control inferior está funcionando usando el multímetro. Si es así, cambie una placa de control inferior

Preguntas e inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Submit a Request:



Información de garantía

Su caminadora Echelon Stride-40 Sport viene con 1 año de garantía en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de Servicio al Cliente estará encantado de ayudarlo. Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 2 años a través del Servicio al Cliente.



NOTAS

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 28 horizontal blue or grey lines spaced evenly apart, typical of notebook paper. The lines extend across the entire width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical lines, text, or other markings on the page.This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 28 horizontal blue or grey lines spaced evenly apart, typical of notebook paper. The lines extend across the entire width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical lines, text, or other markings on the page.This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



MODELO: ECH-STRIDE-40SP
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LEA LAS INSTRUCCIONES
ANTES DE OPERAR

HECHO
EN CHINA

PENDIENTE
DE PATENTE

REV: 02162024